TTM

Die
Traditionelle – Thailändische – Medizin

TTM – Traditionelle Thailändische Medizin © Otmar Trejo Duran – Metzen

Sip Sen

Energiebahnen des Körpers

TTM – Traditionelle Thailändische Medizin © Otmar Trejo Duran – Metzen – Institute Tibeth Powertouch

Die zehn Energielinien / Sip Sen

Die „Meridiane“ oder Energielinien der Thailändischen Medizin

"Sen" bedeutet Linie

und

"Sib" bedeutet zehn.

Alle zehn Linien entspringen unterhalb der Bauchdecke jeweils in einem Punkt um dem Nabel herum.

Ursprünglich gibt es
nach der vedischen Medizin
etwa 72 000 Energiebahnen im Körper.

In der Praxis
verwendet die Thailändische Medizin
10 Energiebahnen oder Energielinien,
die Sip Sen .

Jede dieser 10 Energielinen
verläuft in verschiedenen Tiefen
und verbindet
Organe , Gewebe und Körperzonen
miteinander.

Bei gestörtem Durchfluß der Energie
können Organe, Organsysteme oder Körperzonen
wegen mangelnder Energie
erkranken
oder es entsteht eine Dysfunktion.

Die auf den Linien zu findenden durchflußgestörten druckdolenten Punkte , können mit Akupunktur, Akupressur, Schröpfbehandlung, Moxabehandlung, Massage usw. behandelt werden.

Sind die Energieblokaden gelöst oder beseitigt, können die Selbstheilungskräfte des Körpers eine Verbesserung der Beschwerden oder sogar ein Ausheilen der Beschwerden bewirken.

Stellen Sie sich vor,

in einer Gartenanlage

sind 500 Glühbirnen angeklemmt,

die in der Dunkelheit das ganze Areal erhellen.

Nun reduzieren wir den Strom

auf die Hälfte oder ein Viertel.

Die 500 Glühbirnen werden wohl

nicht mehr hell leuchten,

eher vor sich her dimmen.

Erhöhen Sie den Strom
dann wieder auf 100%
glühen die 500 Glühbirnen strahlend hell.

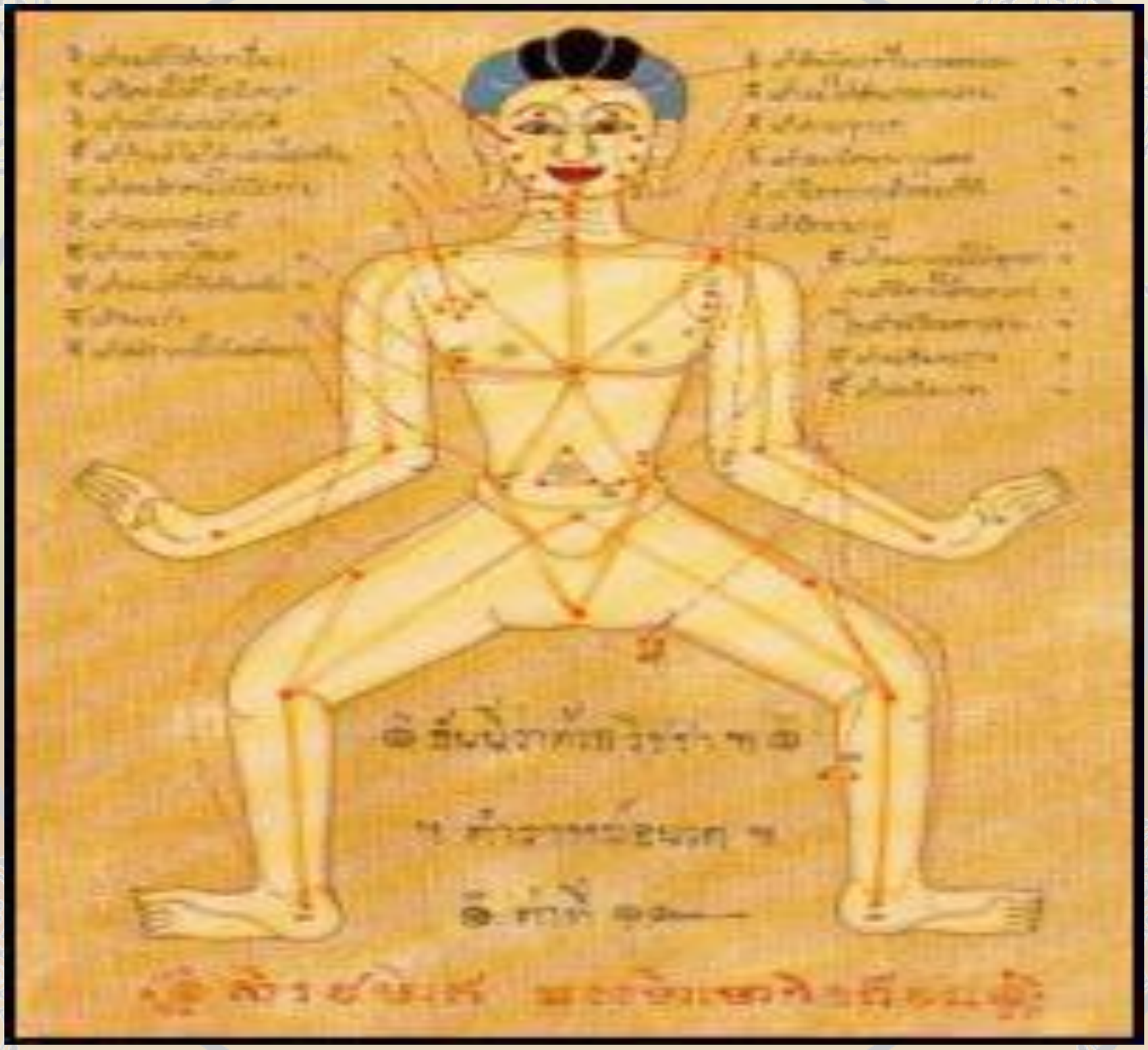
So ähnlich geschieht das auch im Körper.

Nur das die Glühbirnenn
Organe , Areale oder Gewebe sind
und die Stromleitungen
unsere Energielinien die Sen.

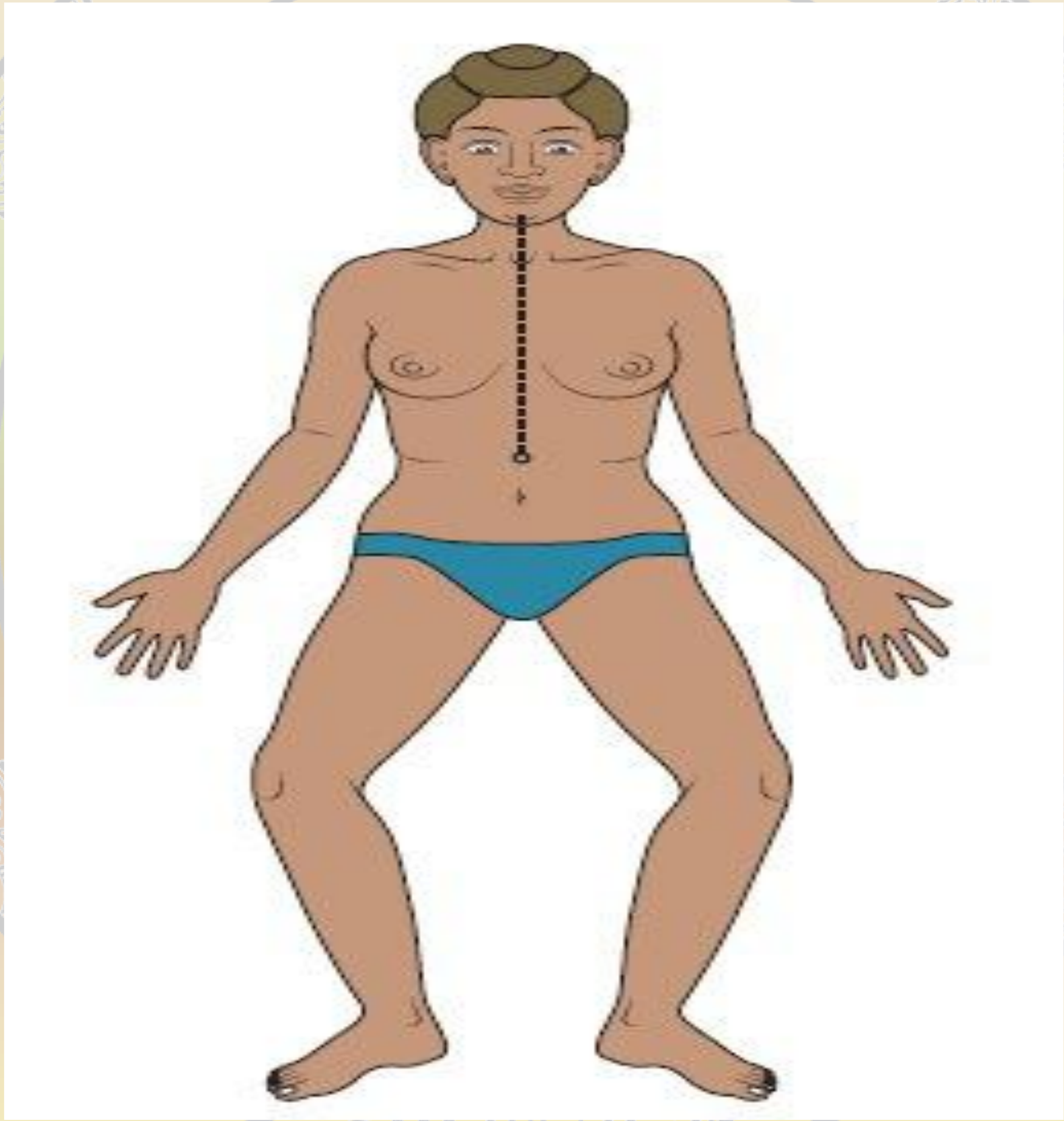
Sip Sen

Strömende Energie

Sip Sen



Sen Sumana



Sen Sumana
bedeutet Ursprung an der Zunge.

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Einige Theorien erklären,
dass er an der Zunge beginnt
und andere wiederum,
dass er oberhalb des Nabels beginnt.

Ich gehe von dem Ursprung am Nabel aus.

Academy© Europe

Sen Sumana

So beginnt Sen Suma
zwei Daumen breit über dem Bauchnabel
und läüft in gerader Linie
über die Mitte des Sternums,
dann über die Mitte des Kehlkopfes
zum Zungengrund.

Sen Sumana

Der Verlauf,

die Lage und die Funktion des

Sen Sumanas,

ähnelt dem Ren Mai Channel,

dem Conception Vessel,

und dem

Du Mai Channel ,

dem Lenkergefäß

in der Chinesischen Akupunktur.

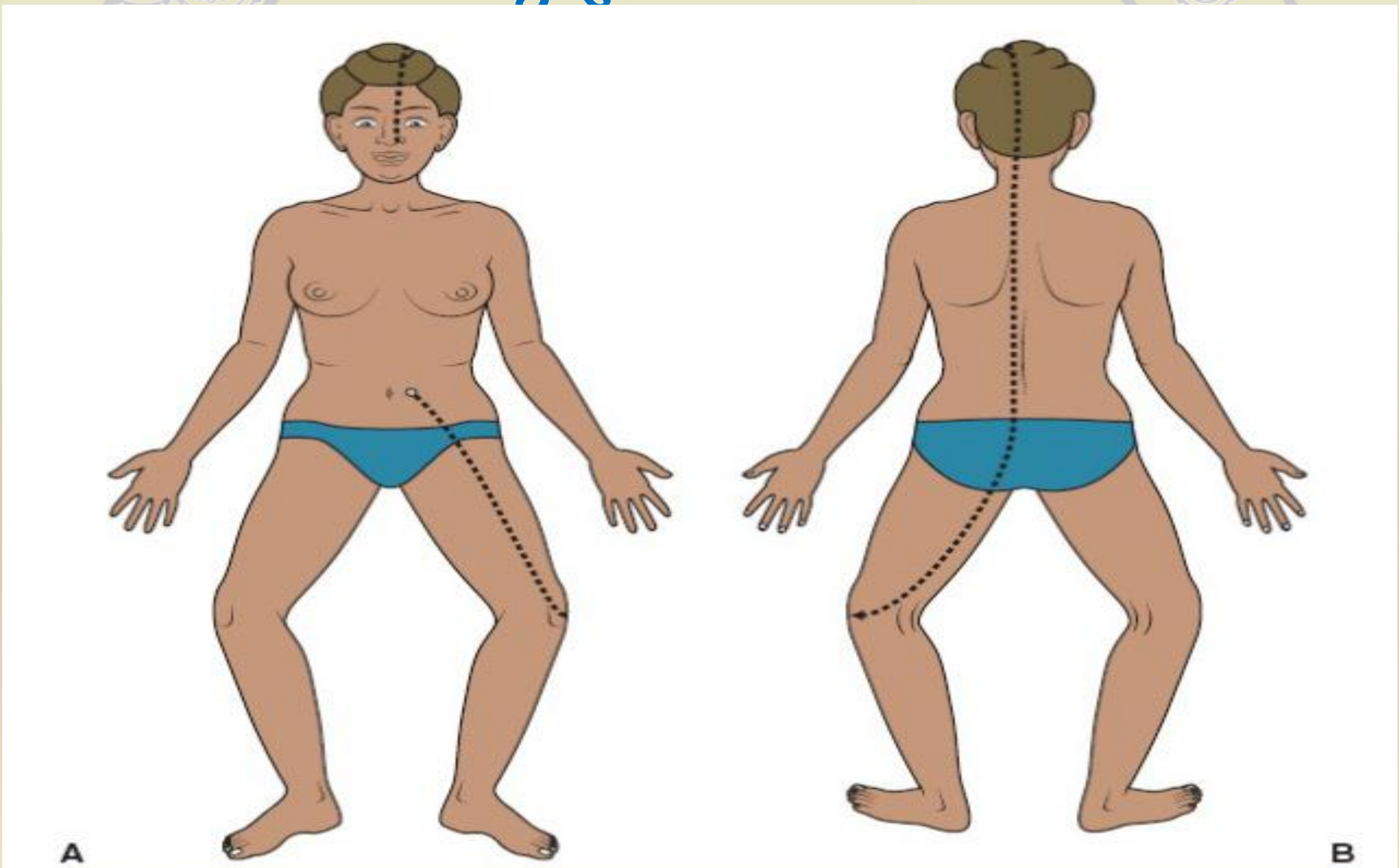
Sen Sumana Indikationen:

- Verbesserung der allgemeinen Energie,
- Herzkrankheiten,
- Atemwegsbeschwerden, Asthma, Bronchitis, Husten, Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Erkältungskrankheiten, Brustschmerzen,
- Magenbeschwerden, Darmbeschwerden, Bauchschmerzen, Brechreiz, Zwerchfellerkrankung, Übelkeit.

Sen Ittha & Sen Pingkhala

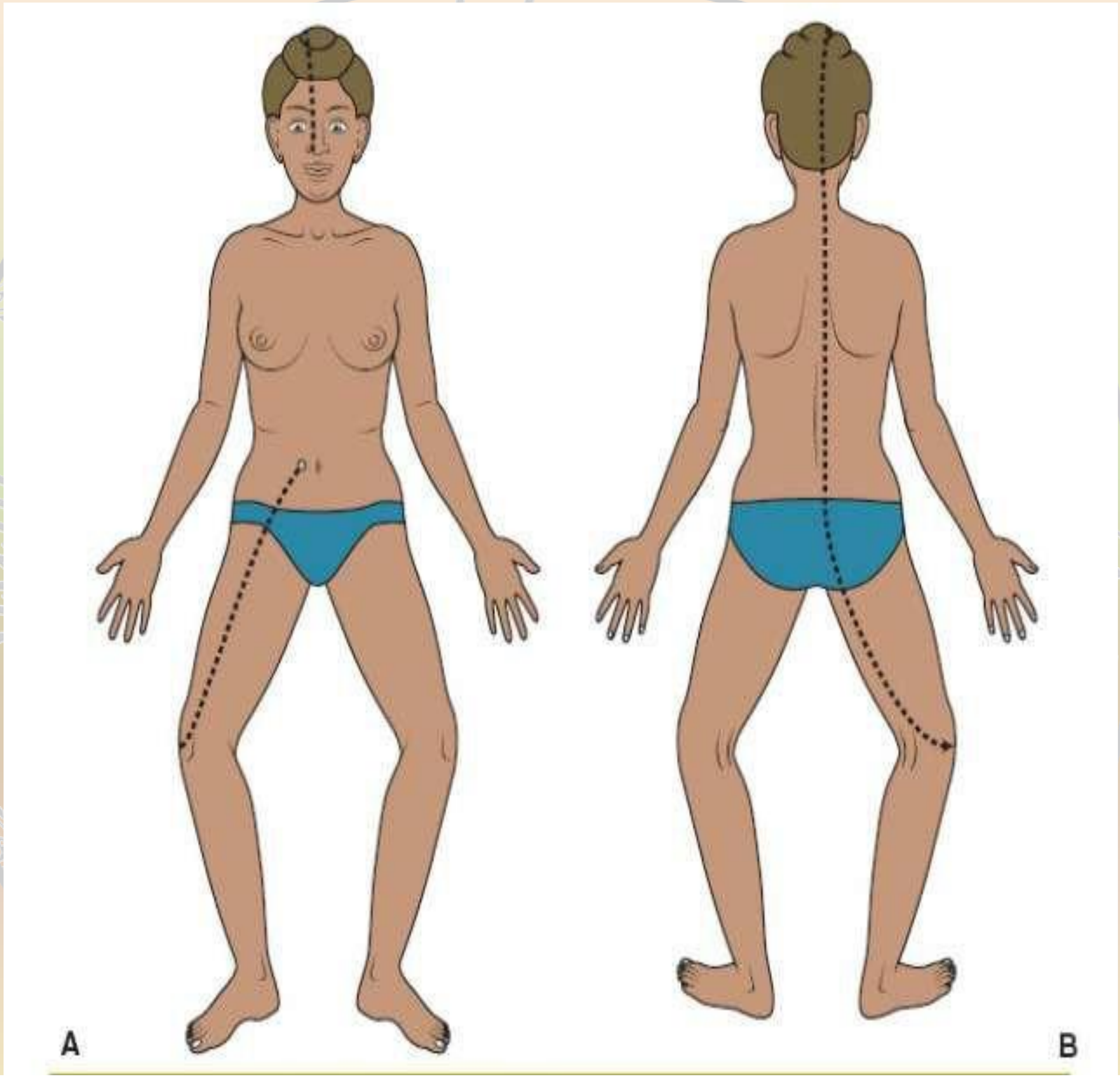
Sen Ittha bedeutet wörtlich "Mond links",

Sen Pingkhala “ die Sonne rechts



Sen Ittha

Sen Pingkhala



Sen Pingkhala

Sen Ittha bedeutet wörtlich "Mond links",

beginnt am linken Nasenloch,
verläuft weiter in einer geraden Linie über die
Stirn,
Über Kopf, Hinterkopf, Hals,
neben der Wirbelsäule
zum Kamm der Hüftschaufel.

In einer leichten Kurve
verläuft die Energielinie weiter über
den rückwärtigen Oberschenkel zur Kniescheibe
um dann über die Mitte des inneren Oberschenkel
verlaufend einen Daumenbreit links neben dem
Nabel zu Enden.

Sen Ittha & Sen Pingkhala

Sen Pingkhala " die Sonne rechts fortschreitet."

gleicher Verlauf wie Sen Ittha,

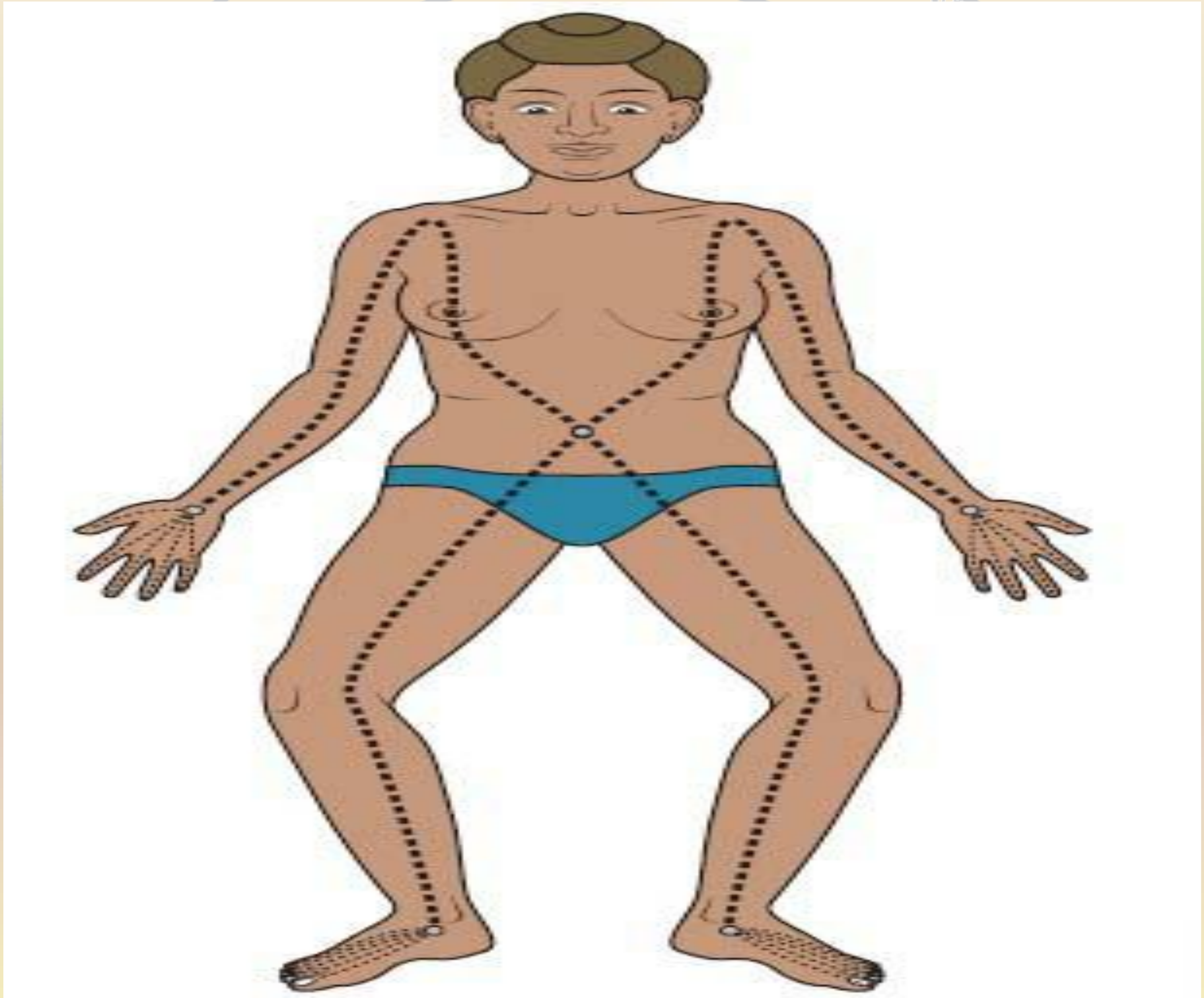
nur auf der rechten Seite.

Sen Ittha & Sen Pingkhala

Indikationen:

- Kopfschmerzen, steifer Nacken,
- Sinusitis, Schnupfen, Bronchitis, Lungenbeschwerden,
- Nierenbeschwerden,
- Magen - Darmbeschwerden,
- Restless Legs, Rückenschmerzen,
- Knieschmerzen, Hüftgelenksschmerzen

Sen Kalathari "die zwanzig Finger und Zehen."



Sen Kalathari

Sen Kalathari "die zwanzig Finger und Zehen."

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

beginnt auf dem Nabel
und teilt sich
in zwei Energielinien
auf der Innenseite der Arme
und in zwei Bahnen
an der Innenseite der Beine auf.

Sen Kalathari "die zwanzig Finger und Zehen."

Die Energie leitet sich
zum einen vom Nabel durch den Bauch
und Brustbereich über die Schultern,
dann weiter auf der mittleren Linie
innerhalb der Arme
in die Handfläche der Hände
und verteilt sich weiter
bis in die Spitzen aller Finger.

Sen Kalathari "die zwanzig Finger und Zehen."

Zum anderen leiten sich
die Energielinien aus dem Nabel
über die Leistengegend, absteigend
über die Innenseite der Beine,
dann weiter über die Mitte des Fußes,
in die Spitze aller Zehen

Sen Kalathari "die zwanzig Finger und Zehen."

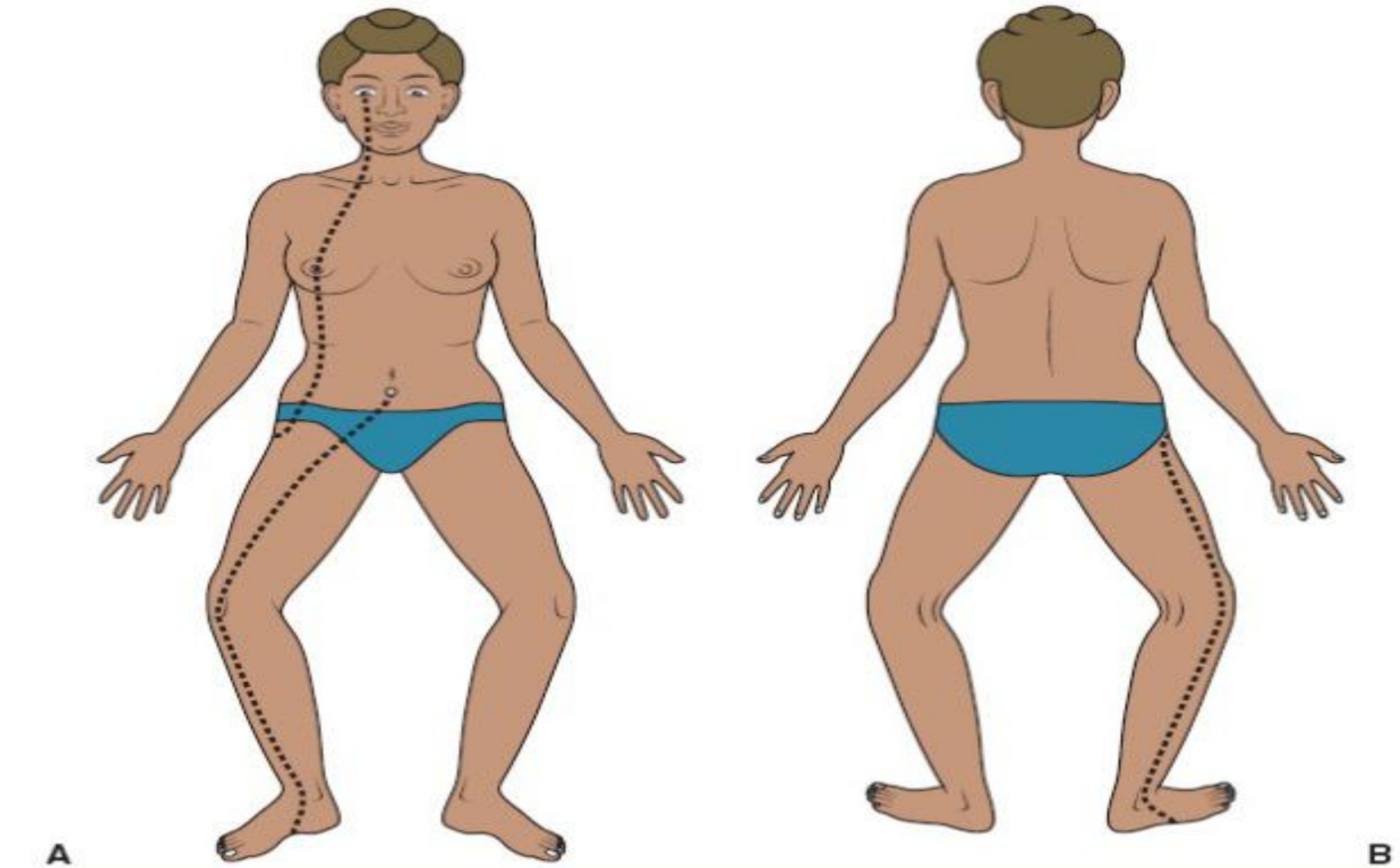
Indikationen:

- Schmerzen in der Brust, Rückenschmerzen,
- Erkrankungen des Verdauungssystems, Vedauungsstörungen, Gelbsucht,
- Sinusitis, Keuchhusten, Schock,
- Leistenbruch, Lähmungen der Arme und Beine, Arm - und Beinschmerzen, Schmerzen im Knie, Arthritis der Finger, rheumatische
- Herzerkrankungen, Herzrhythmusstörungen, Angina pectoris,
- Epilepsie, Schizophrenie, Hysterie, psychische Störungen.

Sen Thawari und Sen Sahatsarangsi

Sen Thawari bedeutet wörtlich

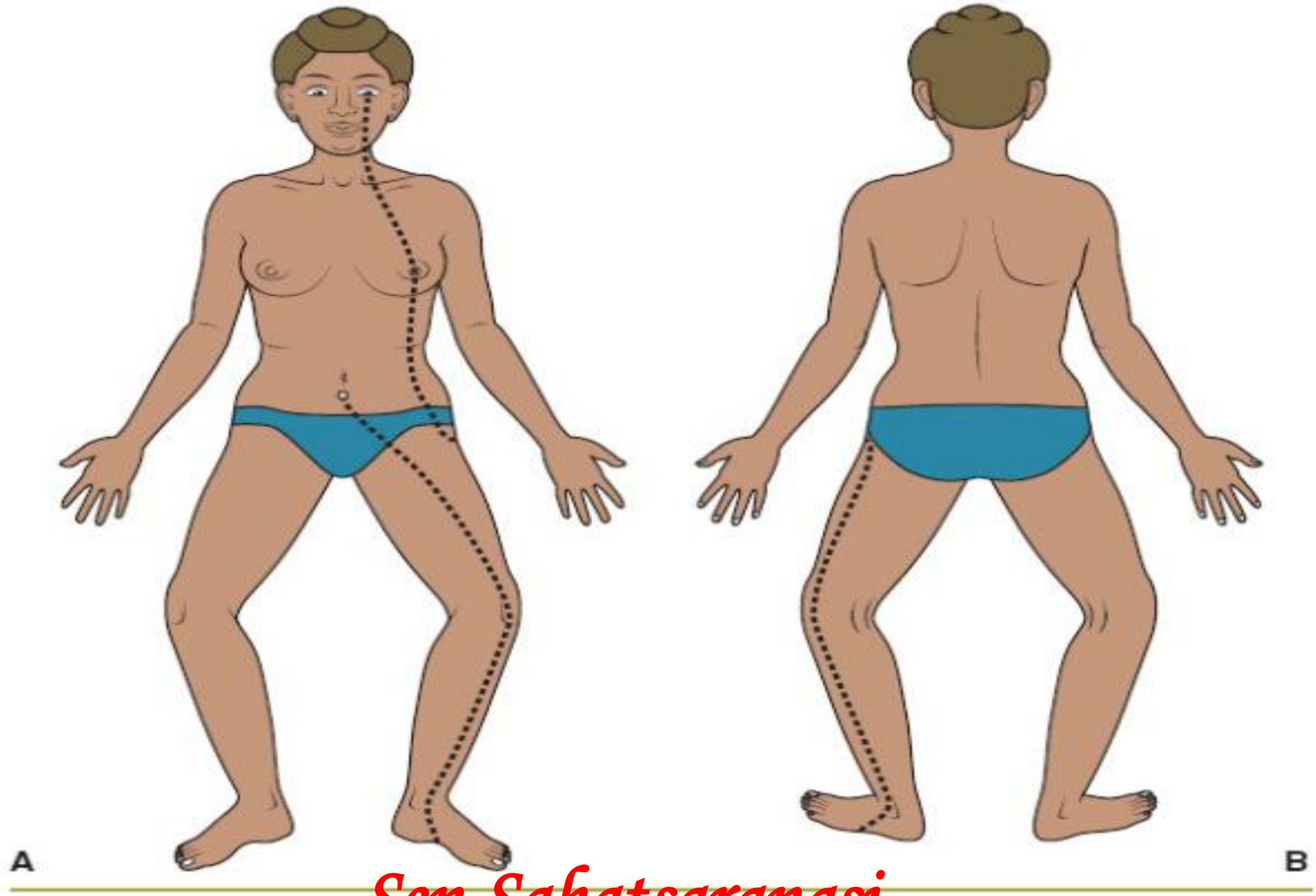
"Ursprung am rechten Auge."



Sen Thawari

Sen Sahatsarangsi

"Ursprung am linken Auge,"



Sen Sahatsarangsi

Sen Thawari und Sen Sahatsarangsi

die Energielinie beginnt am Auge
und verläuft weiter
über den Mundwinkel und Hals
leicht bogenförmig zur Brustwarze.

Von hieraus verläuft die Linie weiter
leicht bogenförmig
über die Mitte des rechten / linken Brustkorbes
zum Darmbeinstachel der Hüftschaufel
und weiter
zum Trochanter Major.

Sen Thawari und Sen Sahatsarangsi

Von hier aus

verläuft der Sen auf der Außenseite

des Ober – und Unterschenkels

in Richtung äußeres Fußgelenk,

umkreist dieses

und verläuft weiter zur Fußsohlenmitte.

Nun quer zu Innenseite der mittleren Fußsohle

um wiederum weiter an der Innenseite

des Unterschenkels und am Oberschenkel

auf die Mitte wechselnd,

weiter in einem leichten Bogen

zum Punkt drei Daumen breit rechts neben dem Nabel.

Sen Thawari und Sen Sahatsarangsi

Indikationen:

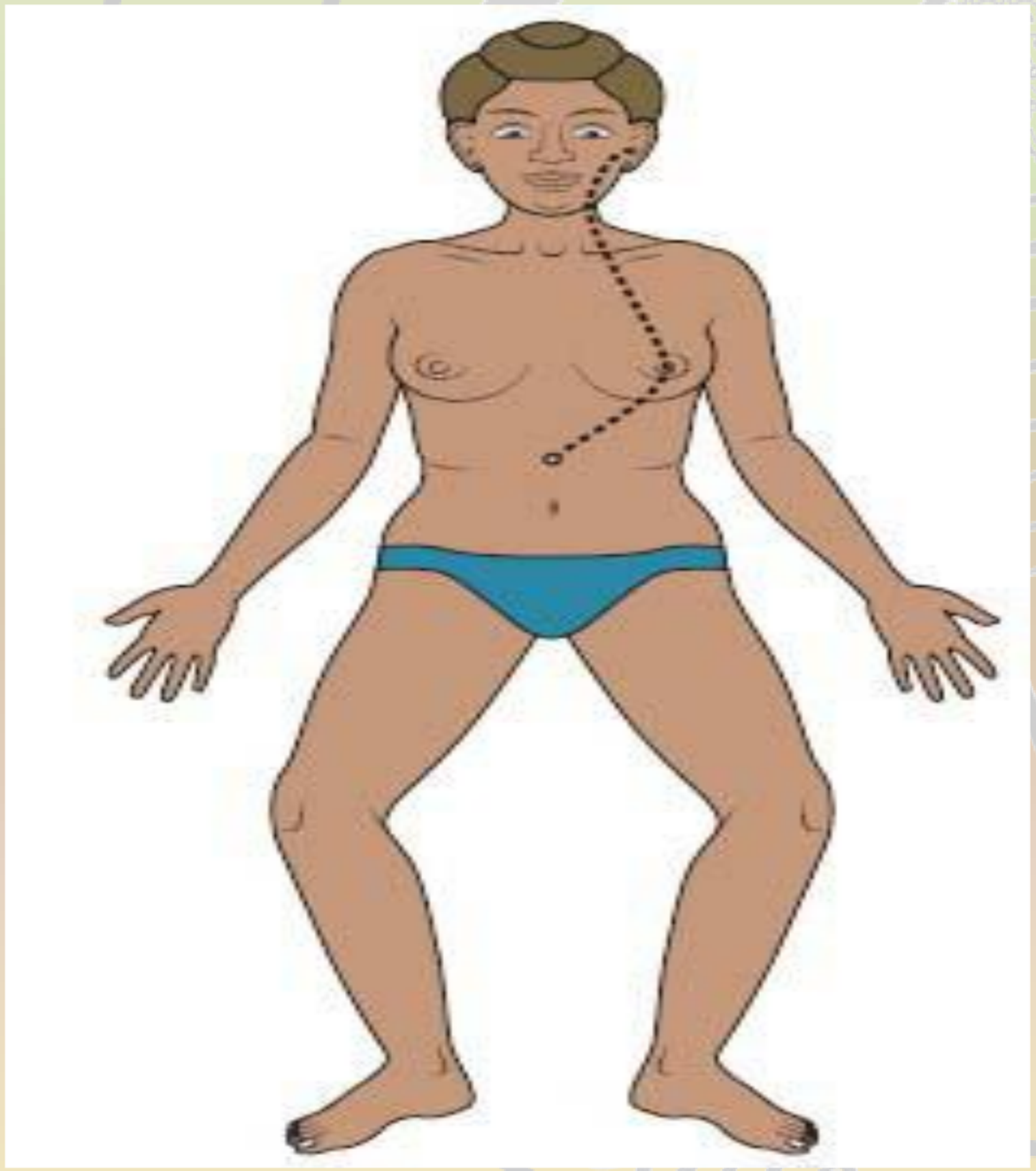
- Augenbeschwerden, Gesichtslähmung, Zahnschmerzen, Halsbeschwerden, Bronchitis, Fieber, Lungenerkrankungen,
- Brustschmerzen,
- gastrointestinale Beschwerden, Hepatitis, Leberprobleme,
- urogenitale Störungen,
- muskuläre Probleme, Parästhesien in den Beinen , Kniebeschwerden,
- Kniearthrose, Fußgelenkbeschwerden, Gelenkprobleme,

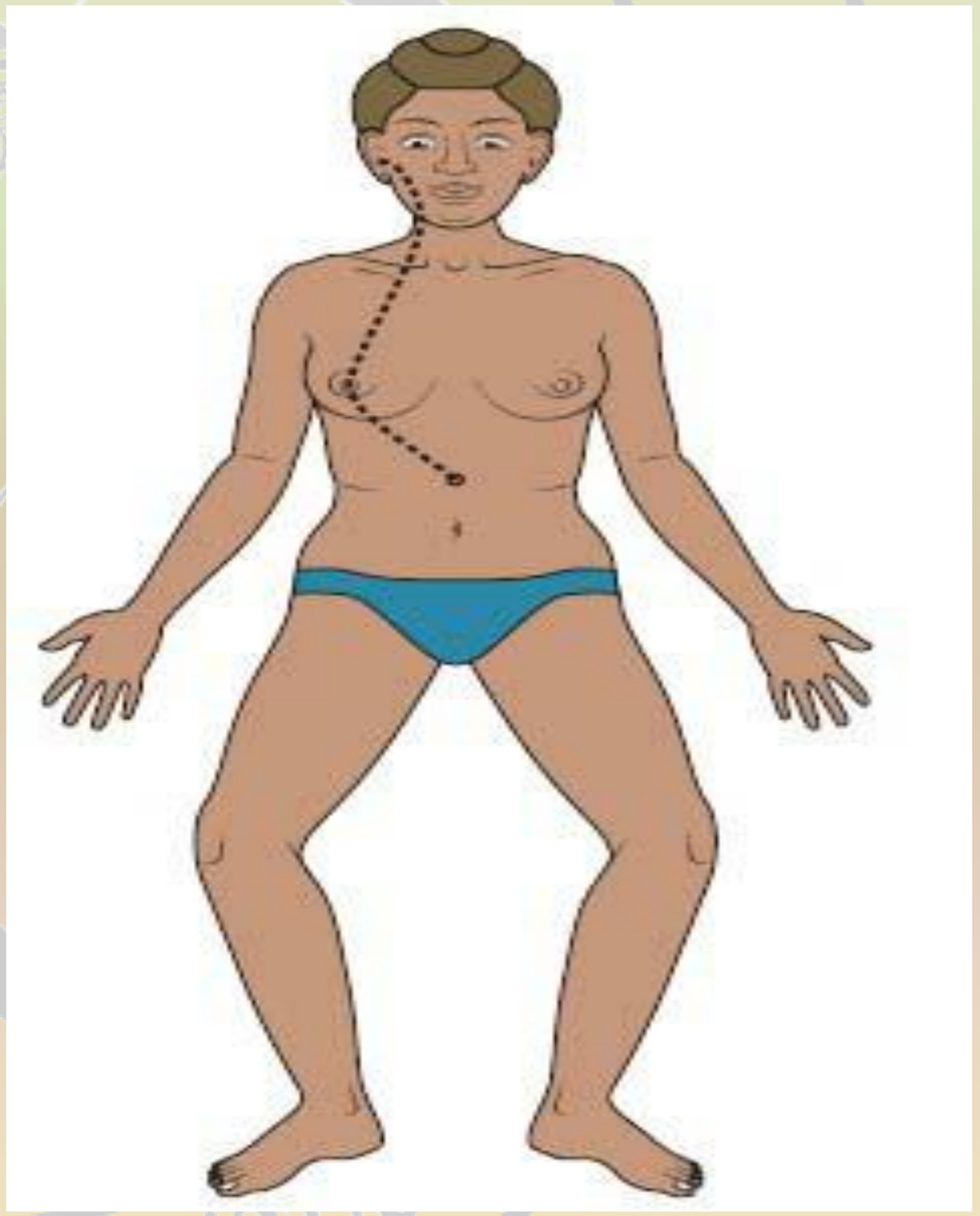
Sen Lawusang bedeutet

"Ursprung am linken Ohr"

Sen Ulangka

"Ursprung am rechten Ohr."





Sen Lawusang - Sen Ulangka

Beide Energielinien haben den gleichen Verlauf
nur jeweils auf der gegenüberliegenden Körperseite.

Sen Lawusang verläuft auf der linken
und Sen Ulangka auf der rechten Seite.

Sen Lawusang beginnt
vier Daumenbreit links neben dem Nabel.

Von hier verläuft er in einem Bogen zur linken
Brustwarze
und im weiteren Verlauf
über die linke/rechte Halsseite
weiter hinter das linke/rechte Ohr.

Sen Lawusang - Sen Ulangka

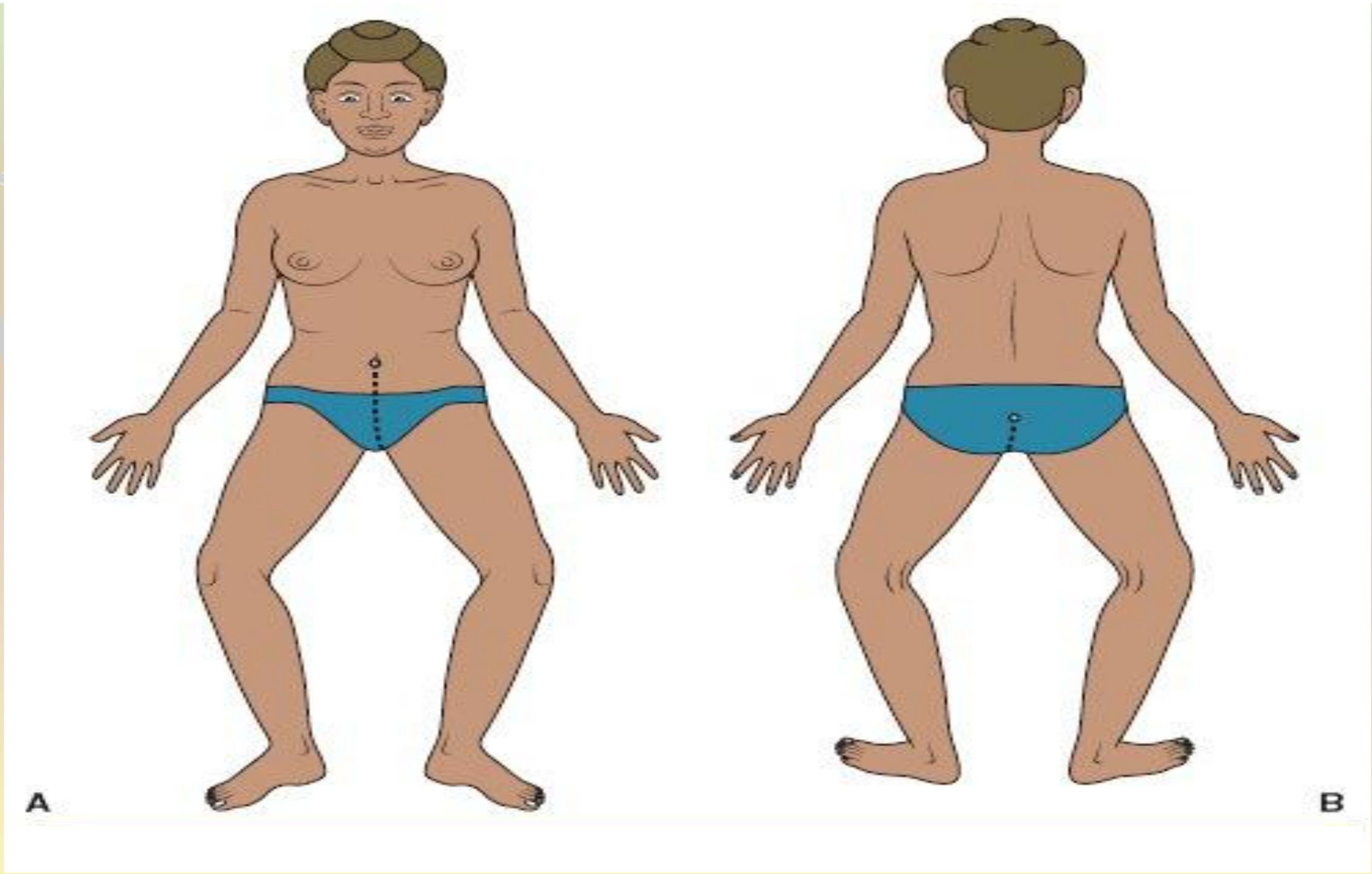
Indikationen,

- Taubheit,
- Ohrenerkrankungen,
- Zahnschmerzen,
- Kieferprobleme,
- Husten,
- Halsschmerzen,
- Gesichtslähmung
- Schmerzen in der Brust

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Sen Nanthakrawat

beginnt am Nabel und verläuft
über Sen Sikhini zur Harnröhre
und über Sen Sukhumung bis zum After.
Hierbei bedeuten : Sen Sikhini Harnwegserkrankungen"
und Sen Sukhumung "Ursprung in den Anus."



Sen Nanthakrawat

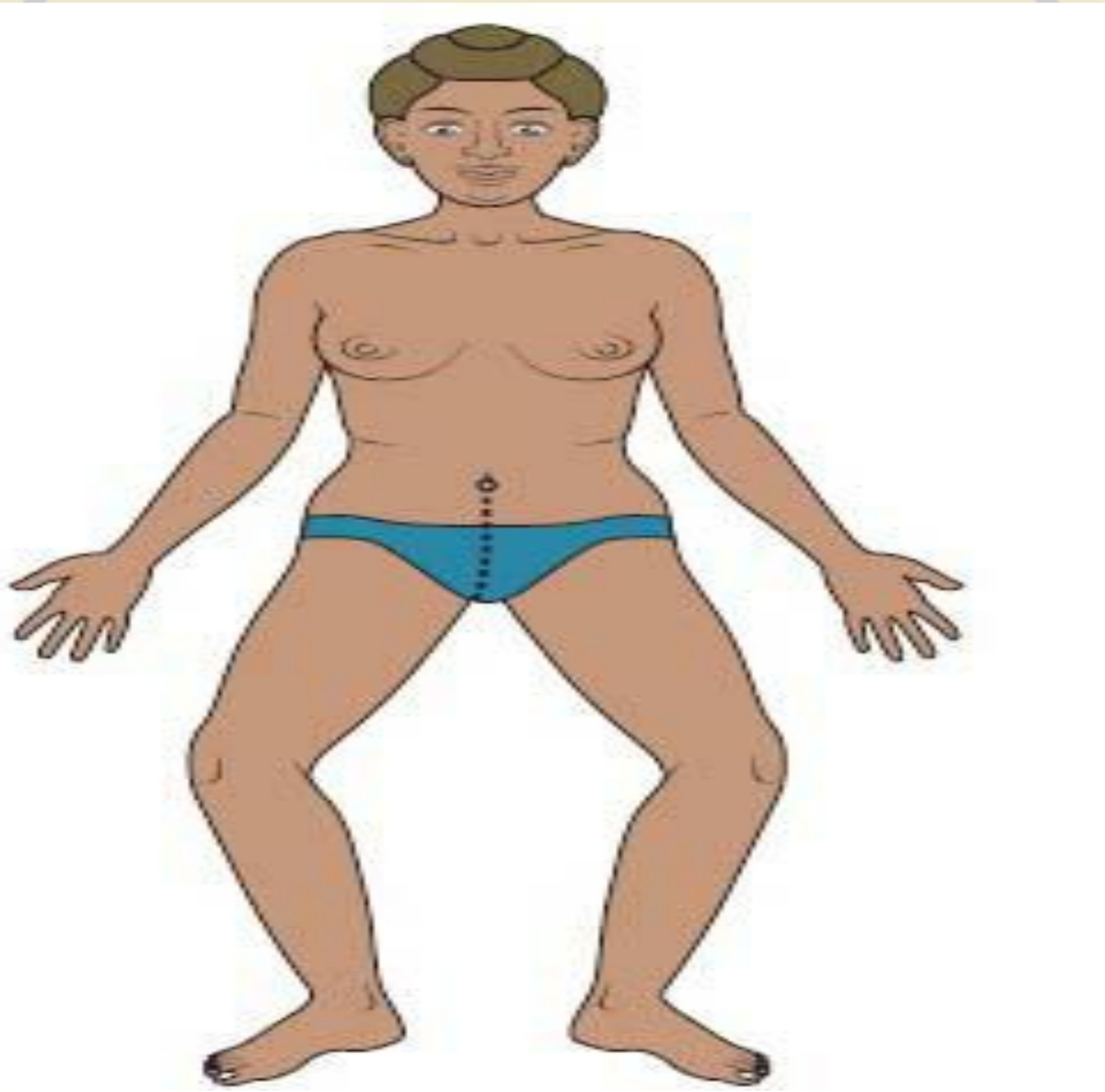
Indikationen:

- Harnverhaltung,
- Prostataprobleme,
- Nierensteine,
- Nierenerkrankungen,
- Unfruchtbarkeit,
- unregelmäßige Mentruation,
- Uterusblutungen,
- Uteruserkrankungen,
- Impotenz,
- alle Urogenitalerkrankungen - Häufiges Wasserlassen

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Traditional
Academy of Europe

Sen Khitchana / Sikhini

bedeutet "Harnwegserkrankungen."



Sen Khitchana

Sen Khitchana / Sikhini

beginnt am Nabel,

läuft bei Frauen auf die Vagina

und bei Männern über Sen Pitakun in den Penis.

Sen Sikhini ist mit der Harnröhre verbunden,

seine Öffnung ist die Harnröhre.

Sen Khitchana / Sikhini

Sen Sukhumung bedeutet „

Ursprung im Anus"

und ist mit dem Anus verbunden,

seine Öffnung ist der Anus.

Die Energielinien von
Sen Khitchanna und Sen Nanthakrawat
überlappen sich.

Sen Khitchana Sikhini

Indikationen:

- Häufiges Wasserlassen, Harnverhalt,
  Prostataprobleme,
  Nierensteine, Nierenerkrankungen,
  Unfruchtbarkeit,
  unregelmäßige Mentruation,
  Uterusblutungen, Uteruserkrankungen,
  Impotenz,

  alle Urogenitalerkrankungen.

Beispielbehandlung

Rätsel 4

Ein 39jähriger Patient mit 38,6 °C Fieber klagt bei einem angeforderten Hausbesuch über Schmerzen hinter dem Sternum. Ihn plagt ein relativ intensiver Reizhusten mit zum Teil schleimigem Auswurf. Darüber hinaus leidet er unter Abgeschlagenheit und starken Kopfschmerzen.

Über der Lunge finden Sie einen normalen Perkussionsbefund. Auskultatorisch erfahren Sie feuchte, nicht klingende Rasselgeräusche. Bei leicht beschleunigter Herzfrequenz beträgt der RR 145/85. Das Abdomen ist weich und zeigt keine Druckdolenz. Die Nierenlager sind ohne Perkussionsbefund. Der Patient macht insgesamt gesehen einen müden und erschöpften Eindruck. Nach eigenen Angaben führen ihn Anstrengungen sehr rasch an seine Grenzen. Er rauche jedoch nicht und trinke auch nur selten Alkohol. Er gibt an, die Krankheit habe sich relativ rasch entwickelt.

Welche Erkrankung würden Sie diagnostizieren?
An welche Komplikationen haben Sie zu denken?

Beispielbehandlung

Lösungsangebot zu Rätsel 4

Denkbar ist hier eine **akute Bronchitis,** eine Entzündung des Bronchialbaumes mit konstitutionellen Begleiterscheinungen. Verursacht wird die akute Bronchitis von Infektionen mit Viren und bronchopathogenen Bakterien, Infektionskrankheiten wie zum Beispiel Masern, Scharlach, Varizellen sowie ätzende Gase (Chlorgas, Ammoniak, Tabakrauch).

Auskultatorisch sind zu Beginn eher trockene Rasselgeräusche zu hören, die später – je nach Konsistenz – in feuchte Rasselgeräusche übergehen können.

Das Labor zeigt möglicherweise eine erhöhte BSG und eine leichte Leukozytose.

Folgende Differentialdiagnosen und mögliche Komplikationen sollten mit berücksichtigt werden: Sinusitis, chronische Bronchitis, Bronchialkarzinom, Pneumonie etc..

Zur weiteren diagnostischen Abklärung wären auch ein Thorax-Röntgen und gegebenenfalls eine Sonographie denkbar.

Beispielbehandlung

Rätsel 14

Sie werden dringend zu einem 35 Jahre alten Patienten gerufen. Dieser klagt über Sodbrennen und starke Schmerzen im Epigastrium. Er kann die Hauptschmerzregion relativ genau beschreiben.
Bei der Abdomenuntersuchung stellen Sie einen ziemlich harten Bauch fest, der Patient muß die Beine im Liegen leicht anwinkeln. Er ist kaltschweißig und gibt an, daß die Schmerzen kurz nach einer Nahrungsaufnahme zunähmen und daß er aus diesem Grund oft regelrecht Angst vor dem Essen habe. Während der Untersuchung muß sich der Patient übergeben. Das Erbrochene riecht leicht sauer. Der RR liegt bei 150/90, der Puls bei ca. 75.
Die Abdomenuntersuchung ist für den Patienten recht unangenehm. Auf den Bauch legen möchte er sich keinesfalls. Sie untersuchen Herz und Lungen deshalb im Sitzen: Perkussion und Auskultation zeigen sich jedoch ohne Befund. Allerdings gibt der Patient an, bei tiefer Inspiration ein Unwohlsein bzw. einen leichten Schmerz im Oberbauch zu verspüren.

Um welche Krankheit handelt es sich Ihrer Meinung nach?
An welche gefährliche Komplikation müssen Sie denken?

Beispielbehandlung

Lösungsangebot zu Rätsel 14

Hier handelt es sich sehr wahrscheinlich um ein **Ulcus ventriculi**, das unter Umständen eine Perforation hervorrufen kann. Signifikant für diese Art des Ulkus ist der nach dem Essen zunehmende Schmerz (stechend, bohrend, brennend, ziehend etc.). Die Erkrankung entwickelt sich oftmals über Jahre hinweg und verläuft in unregelmäßigen Schüben. Häufig handelt es sich um chronische Ulcera mit zum Teil ungeklärter Ätiologie. Als Ursachen werden genetische Faktoren, Streß, unregelmäßiges Essen, Helicobacter pylori etc. diskutiert. Meist geht dem Ulcus ventriculi eine Magenschleimhautentzündung bzw. eine Gastritis voraus. Festzustellen ist immer ein Mißverhältnis zwischen produzierter Salzsäure und bereitgestellter schützender Magenschleimhaut. 90% der Magengeschwüre sind an der Curvatura minor angesiedelt. Eine Spontanheilung ist manchmal zu verzeichnen. Achtung: Blutende Ulcera verlaufen häufig schmerzfrei, bei atypischem Krankheitsverlauf immer an ein Magenkarzinom als Komplikation denken!
Das Verhältnis zwischen Ulcus duodeni und Ulcus ventriculi beträgt 4 zu 1.
Wichtig wäre eine Röntgenuntersuchung von Magen und Duodenum (zum Teil sehr hohe Treffsicherheit) oder – als entscheidendes Verfahren – eine Gastroenteroskopie mit gezielter Biopsie.

Die
Traditionelle – Thailändische – Medizin

Nährstoffe / Vitamine / Biomineralien

Vitamine & Co

TTM – Traditionelle Thailändische Medizin

TTM – Traditionelle Thailändische Medizin © Otmar Trejo Duran – Metzen – Institute Tibeth Powertouch

Um zu überleben,

brauchen unsere Zellen

und Organe verschiedene Stoffe.

Lebenswichtige Betriebsstoffe des menschlichen Körpers

Begriffe der Verdauungsvorgänge:

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

- Sekretion = Stoffabgabe

- Resorption = Stoffaufnahme

- Metabolismus = Stoffwechsel

- Anabolismus = Aufbaustoffwechsel

- Katabolismus = Abbaustoffwechsel

Gluconeogenese:

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Neubildung von Zucker
aus Nicht-Kohlehydrat-Vorstufen
wie Aminosäuren, Milchsäure etc.

Lipolyse:

Lipos = Fett / Lysis = Auflösung

- hydrolytische Spaltung,
versteifbarer in der Nahrung aufgenommener
Lipide wie Trygliceride und Cholesterinestern,
durch Enzyme aus der Gruppe der Lipasen.

Die entstehenden freien Fettsäuren,
Mono- und Driglyceride
werden ins Blut abgegeben.

Lipogenese:

in der Leber ablaufender Prozess
der Bildung
von Fetten / Fettsäuren
hauptsächlich aus Kohlenhydraten.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy © Europe

Täglich benötigte Kalorienzufuhr

Frau	etwa	1600 - 2100 Kcal
Mann	etwa	2200-2900 Kcal

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Vitamine:

Vitamine sind essentielle
organische Verbindungen.

Der Stoffwechsel des Menschen
kann sie nicht bedarfsdeckend
synthetisieren.

Die Vitamine werden
für lebensnotwendige Vorgänge
im Körper benötigt.

Vitamine:

Pflanzen benötigen keine Vitamine,

sie können

alle organischen Stoffe selbst synthetisieren,

Tiere können Vitamin C synthetisieren

aber für den Menschen

ist die einzige Aufnahme der Vitamine

die Nahrung.

Vitamine:

Einige Vitamine werden dem Körper
als Vorstufen
als Provitamine zugeführt.

Nach Aufnahme dieser Provitamine
muss der Körper sie
in die Wirkform umwandelt.

Vitamine:

Die Vitamine werden in

Fettlösliche Vitamine

A Retinol/β-Carotin,

D Cholecalciferol,

E Tocopherol

K Phyllochinon

traditional
สถาบันการศึกษา
Siam
medicine
Academy© Europe

Vitamine:

und wasserlösliche (hydrophile) Vitamine,

B_1	*Thiamin,*
B_2	*Riboflavin,*
B_3	*Niacin (Nicotinsäureamid und Nicotinsäure),*
B_5	*Pantothensäure,*
B_6	*Pyridoxin,*
B_7	*Biotin,*
B_9	*Fol säure,*
B_{12}	*Cobalamin,*

sowie zusätzlich das Vitamin

C	*Ascorbinsäure,*

eingeteilt.

Vitamine:

Bei auseichender Sonnenexposition
kann der Körper Vitamin D selbst herstellen.

Das gleiche gilt für das
aus der Aminosäure Tryptophan
hergestellte Niacin.

Für viele Reaktionen des Stoffwechsels
sind Vitamine Grundvoraussetzung.

Hierbei besteht ihre Aufgabe
in der Regulation der Verwertung
von Kohlenhydraten,
Proteinen und Mineralstoffen,

Vitamine:

Gleichzeitig beeinflussen sie
deren Ab- und Umbau
und dienen somit auch der Energiegewinnung.

Jedes einzelne Vitamin
erfüllt ganz bestimmte Aufgaben.

Sie stärken das Immunsystem, werden beim Aufbau von Zellen, Knochen, Blutkörperchen, und Zähnen dringend benötigt.

Viele Vitamine sind für den Stoffwechsel unentbehrlich.

Vitamine:

Sie unterstützen die Energiegewinnung
durch die Unterstützung
von Ab - und Umbauprozessen im Körper.

Gleichzeitig stärken sie das Immunsystem.

Einige Bakterien der Darmflora
sind in der Lage,
die Vitamine K und B_{12} zu synthetisieren.

Vitaminübersicht:

Name	*Synonym*	*Chemischer Name*
Vitamin A	**Axerophtol, Retinol**	**Retinol**
Vitamin B_1	**Aneurin**	**Thiamin**
Vitamin B_2	**Lactoflavin, Vitamin G**	**Riboflavin**
Vitamin B_3	**Vitamin PP, Vitamin [B_5**	**Niacin (Nicotinsäureamid und Nicotinsäure)**
Vitamin B_5	**Vitamin B_3**	**Pantothensäure**
Vitamin B_6	**Adermin, Pyridoxol**	**Pyridoxin, Pyridoxal und Pyridoxamin**
Vitamin B_7	**Vitamin H, I oder Vitamin B**	**Biotin**
Vitamin B_9	**Vitamin M Oder Vitamin Bc**	**Folsäure**
Vitamin B_{12}	**Erythrotin**	**Cobalamin**
Vitamin C		**Ascorbinsäure**
Vitamin D		**Calcitriol**
Vitamin E		**Tocopherol**
Vitamin K	**(K_1 Phyllochinon, K_2 Menachinon)**	**Phyllochinon und Menachinon**

Die Vitaminabsorption

Die fettlöslichen Vitamine

sind gut in Fetten / Lipiden löslich
und werden durch Mizellenbildung
leicht im Dünndarm
über die Schleimhaut aufgenommen.

Vitamin A / Retinol,/ Calcitriol - D, Vitamin E /
Tocopherol, Vitamin K (K_1, K_2, K_3, K_4) ,
die Koagulationsvitamine.

Die Vitaminabsorption

Wasserlösliche Vitamine

werden im Dünndarm
mittels Rezeptoren absorbiert,
wobei Vitamin B_2
durch passiven Transport aufgenommen wird,

Vitamin B_1, Vitamin B_{12} und Vitamin C
aber aktiv.

Die Vitaminabsorption

Wasserlösliche Vitamine

Coenzym

wird aus wasserlöslichen Vitaminen synthetisiert.

Vitamin C /Ascorbinsäure, Vitamin B_1 / Thiamin,
Vitamin B_2 /Riboflavin, Niacin / Nicotinsäure,
Vitamin B_3
Pantothensäure, / Vitamin B_5), Vitamin B_6
Pyridoxin, Biotin, Vitamin B_7, Vitamin H,
Vitamin B_9 / Folsäure / Vitamin B_{12} / Cobalamin.

Vitaminübersicht:

	Tagesbedarf eines Erwachsenen nach der DGE	Wirkungen	Vorkommen	Mangelerscheinungen (Beispiel)
A	0,8–1 mg	Beeinflussung der Sehkraft, Beeinflussung des Zellwachstums, Erneuerung der Haut	Leber, Milchfette, Fisch, als Provitamin in vielen Pflanzen	selten, siehe Hypovitaminose des Retinol
D	20 µg	Förderung der Calciumaufnahme	Wird vom Körper bei UV-Einfluss hergestellt; Fischprodukte; in geringerer Menge in Milch	Rachitis
E	10–15 mg	dienen der Zellerneuerung, hemmen entzündliche Prozesse, stärken das Immunsystem, wirken als Radikalenfänger	pflanzliche Öle, in geringerer Menge in Blattgemüse, Vollkornprodukten	selten, siehe Hypovitaminose des Vitamin E
K_1 Menachinon K_2 Farnochinon	0,001–2,0 mg	Erforderlich für die Bildung der Blutgerinnungs- faktoren 2, 7, 9 und 10 sowie deren Gegenspielern Protein S und C. Auch im Knochen wird es für die Synthese von Os- teocalcin benötigt.	Eier, Leber, Grünkohl	Gerinnungsstörungen
Thiamin	B_1 1,3–1,8 mg	Schilddrüsenfunktion, wichtig für dieNerven	Fleisch, Erbsen, Haferflocken	Beriberi

Wasserlösliche Vitamine

beeinflusst den Kohlenhydratstoffwechsel, wichtig für die

Vitaminübersicht:

Riboflavin	B_2	1,8–2,0 mg	gegen Migräne, fördert die Merkfähigkeit und Konzentration	Fleisch, grünes Blattgemüse, Vollkornprodukte	Pellagra
Niacin auch Nicotinsäureamid, Nicotinsäure	B_3, PP	15–20 mg	Verwertung von Fetten, Eiweiß und Kohlenhydra- ten, gut für Haut und Nägel	mageres Fleisch, Fisch, Hefe	Pellagra
Pantothensäure	B_5	8–10 mg	fördert die Wundheilung, verbessert die Abwehr- reaktion	Leber, Weizenkeime, Gemüse	Anämie
Pyridoxin	B_6	1,6–2,1 mg	schützt vor Nervenschädigung, wirkt mit beim Eiweißstoffwechsel	Leber, Kiwis, Kartoffeln	hypochrome Anämie
Biotin	B_7	0,25 mg	schützt vor Hautentzündungen, gut für Haut, Haare und Nägel	Leber, Blumenkohl, durch bakterien	selten, vor allem durch Verlust der Aufnahmefähigkeit Mangelerscheinungen des Biotin
Folsäure	(B_9)	0,16–0,40 mg	verhindert Missbildungen bei Ungeborenen, gut für die Haut	Leber, Weizenkeime, Kürbis	perniziöse Anämie
Cobalamin	B_{12}	3 µg	bildet und regeneriert rote Blutkörperchen, appetitfördernd, wichtig für die Nervenfunktion	Leber, Fisch, Milch, Lupinen, Algen (*)	perniziöse Anämie
Ascorbinsäure	C	100 mg	Schutz vor Infektionen, wirkt als Radikalenfänger, stärkt das Bindegewebe	Hagebutten, Acerola - Kirsche, Zitrusfrüchte, Sanddorn, Kiwis, Paprika	Skorbut

TIM

Mineralstoffe

Mineralstoffe,

werden nach Aufgaben

und mengenmäßigem

Anteil im Körper unterteilt.

Mineralstoffe,

Zu ihnen gehören unter anderem
Kohlenstoff /C, Wasserstoff/H,
Sauerstoff /O und Stickstoff / N,

aus denen sich
die Hauptnährstoffe
Proteine, Fette und Kohlenhydrate
zusammensetzen.

Mineralstoffe,

Zusätzlich
benötigt
der Körper
zahlreiche
weitere Elemente.

Mit Ausnahme von Phosphor und Schwefel
werden sie
in anorganischer Form
mit der Nahrung aufgenommen.

Mineralstoffe,

Wir unterteilen
die Mineralstoffe

in

Bau- und Reglerstoffe.

Mineralstoffe,

So zählen

Kalzium, Phosphor und Magnesium

zu den

Baustoffen

und

Jod, Natrium, Kalium, Eisen und Chlor

zu den Reglerstoffen.

Diese wirken z.B.

in enzymatischen Reaktionen.

Doch besitzen einige Elemente
Bau- und Regeleigenschaften
gleichermassen.

Z.B. ist Phosphor
am Aufbau von
Knochen und Zähnen
aber
auch zugleich
an der Regulation
des Säure-Basen-Haushalts beteiligt.

Mineralstoffe,

Nach ihrer

Konzentration

im Körper

werden Mineralien

in

Mengen-

und

Spurenelemente

aufgeteilt.

Mineralstoffe,

So liegen

Mengenelemente

in einer Konzentration von

mindestens 50 mg pro kg

Körpertrockenmasse vor

die

Spurenelemente

liegen nach dieser Definition

unter dieser Marke.

Mineralstoffe:

Aber
es gibt auch Ausnahmen.

So ist Eisen
aufgrund seiner Funktionen
den Spurenelementen zugeordnet,
obwohl es in einer Konzentration
von
über 50 mg pro kg Körpertrockenmasse vorliegt.

Mineralstoffe:

Verschiedene Mengenelemente
sind am Aufbau
von Knochen und/oder Zähnen beteiligt
und stehen
darüber hinaus
untereinander in enger
funktioneller Beziehung.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Academy© Europe Medicine

Mineralstoffe:

Diese als

Elektrolyte bezeichneten

Mengenelemente

sorgen im menschlichen Körper

als positiv geladene Kationen

und negativ geladene Anionen

für die wichtige

Elektroneutralität

zwischen den

mit Flüssigkeit gefüllten

extrauellulären und intrazellulären Räumen.

Mineralstoffe:

Diese bestimmen die

Löslichkeit der Proteine

und

regeln

oder

gewährleisten

den

lebensnorwendigen

osmotischen Druck

im Gewebe.

Mineralstoffe:

Da die Ionen
(Kationen und Anionen)
zwischen den
Zellinneren (Intra-)
und
Zelläußeren Räumen (Extrazellulärräumen)
nicht gleichmäßig verteilt sind,

herrscht im Inneren einer Zelle
andere Ladung
als außerhalb der Zelle.

Mineralstoffe:

Dieser Ladungsunterschied
ist die
Voraussetzung
für die
Reizweiterleitung
und die
Erregbarkeit von Zellen.

Mineralstoffe:

Die Ausscheidung
der
osmotisch wirkenden Elektrolyte
ist nur zusammen
mit Wasser möglich,
weshalb
der Stoffwechsel der Elektrolyte /
Mengenelemente
eng
mit dem Wasserhaushalt
verknüpft ist.

Mengenelemente:

Kalzium / Ca,

Chlor/Cl,

Kalium/K,

Magnesium / Mg,

Natrium / Na

und

Phosphor / P.

Spurenelementre

Sie sind weitgehend noch unerforscht.

Bei einigen Spurenelementen
ist bis heute nicht genau erforscht,
welche Aufgaben und Funktionen
Sie im menschlichen Stoffwechsel haben

Chrom / Cr, Cobalt / Co, Eisen / Fe, Fluor / F, Jod / J, Kupfer / Ku, Mangan / Mn, Molybdän / Mo, Nickel / Ni, Selen / Se, Vanadium / V, Zink / Zn und andere.

Mineralien Übersicht:

Name	Hauptvor-kommen	Wirksamkeit	Mangel	Überdosie- rung	Erhöhter Bedarf	Eigenschaften	Bedarf (täglich)
Calcium	Milch und Milchpro-dukte, Grünkohl, Mandeln, härteres Trinkwasser	Stabilität von Knochen und Zähne, Nerven und Muskelzel- len, Blutgerin- nung, Behand- lung von Allergien	Osteoporose, Rachitis, Mus-kelschwäche	behindert Auf-nahme von Eisen	Schwangere und Stillende, Kinder, Jugendliche	Mengenele- ment, nicht anwenden bei Leber- und Nierenerkrankungen	800-1000mg
Chlorid	Koch- und Meersalz, Fertigsuppen, Schinken, Kassler	Regulierung Wasserhaus- halt, Regulation Säure-Basen- Haushalt	Wachstumsstö-rungen, Mus-kelschwäche, Kreislaufstö- rungen, Durchfall, Schwitzen	Chlorvergiftung	Erbrechen	Mengenelement	8 - 30mg
Chrom	Kartoffeln, Nüsse, Gemüse, Vollkorn-produkte, Obst, Hefe, Honig, Kalbsleber	Kohlenhydrat-stoffwechsel, Fettsäureabbau, Reaktion Insulin mit Rezeptoren an Zelloberfläche	Gewichtsverlust, verminderte Glukosetoleranz	Chrom-Vergiftungen (6-wertiges Chrom)	bei reichlichem Genuss von raffiniertem Zucker, ältere Menschen, Diabetiker, bei hohem Cho-lesterinspiegel	Spurenelement	30-100 µg
Eisen	Fleisch, Kohl, Nüssen, EigelbLeber, Hül-senfrüchte, Schwarz- wurzel	Blutbildung, Sauerstoff – versorgung im Blut Bildung von Hämoglobin	Wachstumsstörungen , Muskelschwäche, Blässe, Anämie, Müdigkeit	Magen-Darm-Probleme, Bauchkrämpfe, Schock	ältere Men-schen, Vegetarier, Schwangere und Stillen- de, Diäten, Blutspender, bei hohem Kaffee- oder Teekonsum	Vitamin C ver bessert Eisensorption, Phosphate mindern Resorption,	

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Name	Hauptvor-kommen	Wirksamkeit	Mangel	Überdosie- rung	Erhöhter Bedarf	Eigenschaften	Be-darf (täg-lich)
Selen	Fisch, Fleisch, Milch, Eier, Nüsse, Leber	Gewebeelastizi- tät, Bestandteil Knochen- und Zahnmasse und Proteinen, Stoffwechsel, bindet freie Radikale	Herzmuskel-schäden, Darmerkran-kungen	Chronische Vergiftung ab 30mg täglich, Haarausfall, Leberzirrhose, Durchfall, Haut- rötungen	starker Al-koholkon- sum, Früh- geburten, Stoffwech- sel-Krankheiten, Raucher, Stress	nicht zusammen mit Vitamin C einnehmen	0,05-0,2m g
Silicium	Tomaten, Gurken, Petersilie, grüne Boh-nen, Kie-selerde	Erhaltung von Knorpel, Binde-gewebe, Kno- chen, Haare, Zähne, Nägel	vorzeitiges Altern	nicht bekannt	bei chroni- schen Krankheiten, ältere Men- schen	Spurenelement	30-70 µg/d
Zink	Getreide, Leber, Hülsenfrüchte, Innereien, Meeres-früchte, Milchpro-duckte	Stärkung Im-munsystem, Farben sehen, wichtig für Haut und Bindege-webe, Insulin-speicherung	Appetitlosigkeit, Haarausfall, Hautschäden	Metallgeschmack, Kopfschmerzen, Übelkeit, Erbrechen	Schwangere und Stillende, Körperliche Mehrbelastung, Vegetarier, Diabetiker, Frauen, Sportler, ältere Menschen	Spurenelement	15 mg

me	Hauptvor-kommen	Wirksamkeit	Mangel	Überdosie-rung	Erhöhter Bedarf	Eigenschaften	Be-darf (täg-lich)
Fluor	Fisch, Inne-reien, Ge-treide, schwarzer Tee, Mine-ralwasser	Stabilität Knochen und Zähne, Mundbakterien, Wundheilung, Sehfunktion	Zahnschäden, Karies	kann ebenfalls zu Zahnschäden führen, Störungen der Muskel- und Nierenfunktion	Kinder, Ju-gendliche	Spurenelement	1,5-4 mg
Jod	jodiertes Speisesalz, Meeres-produkte, Algen, See-fisch	Schilddrüsen-funktion, Regu-lation Stoff-wechsel und Körpertempera-tur	Unterfunktion der Schilddrüse, Kropfbildung, Gewichtsschwan-kungen	Schilddrüsen-überfunktion - Fettleibigkeit, Kopfschmerzen, Bindehautentzün-dung, Durchfall	Schwangere und Stillende	Spurenelement, nicht anwenden bei Schilddrü-senüberfunktion	ca. 200 µg/d
Kalium	Bananen, Pflaumen, Gemüse, Aprikosen, Kartoffeln, Milchpro-dukte, Fleisch, Fisch, ge-trocknete Früchte	Regulierung Wasserhaushalt der Zellen, Verwertung Kohlenhydrate, Proteinaufbau, Herzrhythmus-störungen, Herzmuskel-schwäche	Muskelschwä-che, gestörte Herztätigkeit, Magenprobleme, Durchfall, Darmlähmung, Pulsunregel-mäßigkeiten	Magen-Darm-Beschwerden, Kreislaufkollaps, Schwere- gefühl der Muskeln	Alkoholkon-sum, Diät, Fasten, Magen- Darm-Probleme, Diabetes	Mengenele- ment, nicht anwenden bei Leber- und Nie-rensuffizienz	2000 mg
Kupfer	Bohnen, Pilze, Vollkornpro-dukte, Kartoffel, Obst, Erbsen	Stoffwechsel, Eisentransport, Immunsystem	(eher selten) Anämie, Schlafstörungen, erhöhte Cholesterinwerte, Schwächegefühl, Appetitlosigkeit, Atem-beschwerden	Migräne, Ner-vosität, Dep-ressionen, Leberstörungen, Vorsicht giftig!	Vegetarier	Spurenelement	1 – 1,5 mg/Tag

Name	Hauptvor-kommen	Wirksamkeit	Mangel	Überdosie-rung	Erhöhter Bedarf	Eigenschaften	Be-darf (täg-lich)
Magne sium	Gemüse, Nüsse, Haferflocken, Getreide, Milch, Bananen, Mineralwasser	Energiebereitstellung, Muskeln und Knochen, Vorbeugung Krämpfe, bei Unruhe und Stress, Adrena- lin freisetzung, Enzymaktivierung, senkt Cholesterinspiegel	Krämpfe, Reizbarkeit, Konzentrationsstö-rungen, Herz-rhythmusstörungen, Magen- Darm-Probleme	Durchfall, Blä-hungen, ge steigerte Mus- kelspannung	Schwangere und Stillende, Durch-fall, Erbrechen, hohe Calciumein-nahme	Mengenelement, nicht anwenden bei Nierenfunktinsstörungen	ca530mg
Mangan	Bananen, Nüsse, Vollkorn-produkte, schwarzer Tee	Stoffwechselprozesse, Produktion Sexualhormone	Störungen im Skelettwachstum und der Fruchtbarkeit	Muskelstarre, Sprachstörungen, Fieber	nicht bekannt	Spurenelement	2-5 mg
Molyb dän	Blumen kohl, Hülsenfrüchte, Vollkorn-produkte, Knoblauch	Kohlenhydrat-, Fett- und Eisenstoffwechsel	geringere Harnsäurekon-zentration, übermäßige Aufnahme von Kupfer	erhöhter Harn-säurespiegel, gichtähnliche Symptome	nicht be-kannt	nicht bekannt	50-100 µg
Natrium	Schinken, Fleisch, Karotten, Spinat, Hartkäse	Regulation Wasserhaus- halt, Blutdruck, Aufnahme von Zucker und Aminosäuren	Krämpfe, Kreis-laufversagen	Ödeme, Müdigkeit, Schwindel, erhöhter Blut- druck	Erbrechen, Diarrhoe, starkes Schwitzen	Mengenelement	550 mg
Phos phor	Kartoffeln, Weizen, Brot, Fleisch, Milch	Energiegewin- nung- und Verwertung, Erhalt von Knochen und Zähne	Muskelschwäche, Knochenleiden	Zuviel stört den C-Stoffwechsel, Nierenschwäche	**Schwangere** und Stillende	Mengenelement	800-1300mg

Thailändiche Phytotherapie

TTM – Traditionelle Thailändische Medizin

Die Phytotherapie

Grundvoraussetzung

für die Phytotherapie

ist die Photosynthese.

denn

ohne

die Photosynthese

ist kein Pflanzenwachstum möglich.

Die Phytotherapie

Die Photosynthese
ist ein chemischer Prozess,
und leitett sich
aus den zwei griechischen Wörtern
„Photo und „Synthesis ab.

Das Wort „Photos heißt übersetzt „Licht
und
„Synthesis bedeutet „Zusammensetzung.

Die Phytotherapie

Damit die Pflanzen
diesen chemischen Prozess
durchführen können,
müssen einige
Umweltfaktoren
vorhanden sein.

Die Phytotherapie

Sie benötigen die richtige Menge
Sonneneinstrahlung,
die für sie richtige Temperatur,
Wasser, Nährstoffe
und Kohlendioxyd aus der Luft.

Die benötigte Menge dieser Stoffe
hängt vom Pflanzentyp ab.

Die Phytotherapie

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Hier
benötigt jede Pflanze
die
spezifische Mindestmenge
um zu
überleben.

Die Phytotherapie

Der eigentliche Photosyntheseprozess
läuft
auf den Blättern
in den Chloroplasten ab,

diese sind so winzig,
dass 300 000 davon
auf dem Punkt
am Ende dieses Satzes
Platz fänden.

Die Phytotherapie

Bei der Photosynthese
handelt es sich
um eine
chemische Reduktion.

Die Pflanze
braucht also Stoffe,
die zerkleinert werden können
und
die dazugehörige Energie.

Die Phytotherapie

In den

Chloroplasten

ist der

grüne Pflanzenfarbstoff

Chlorophyll enthalten

der eine

optimale

Sonnenlichtaufnahme

gewährleistet.

Das grüngefärbte Blatt
ist hervorragend
dazu geeignet
das weiße Sonnenlicht
effektivst zu absorbieren.

Durch die
auf der
Blattunterseite gelegenen
Spaltöffnungen
gelangt
Luft in das Blatt innere.

Der durch den
extrazellulären Raum strömenden Luft,
wird im Blatt ,
durch die Sonneneinstrahlung
oder die Sonnenenergie,
das sich im
Blatt befindende Clorophyl angeregt
Kohlendioxyd
aus der durchströmenden
Luft zu entziehen.

Jetzt beginnt
ein hoch komplizierter Prozess.

Das an der Unterseite des Blattes
verdunstende Wasser
saugt über den Stamm
und die Wurzeln
Wasser durch das Blatt.

Das Kohlendioxyd
reagiert nun mit dem Wasser
und es entsteht Traubenzucker.

Dieser wasserlösliche Traubenzucker
bildet den Nährstoff
und die Lebensgrundlage für die Pflanze.

Gleichzeitig
wird das
Kohlendioxyd
in Sauerstoff umgewandelt.

Die Chemische Formel würde so aussehen:

6 CO2 + 6H2O >< C6H12O6 + 6O2

Es wird Wasser (H2O)

und Kohlenstoffdioxid (6CO2) benötigt,

damit

durch die Reduktion

Zucker

bzw. Kohlenhydrate (C6H12O6)

und

Sauerstoff (6O2) entstehen.

Die Energie,
die benötigt wird
um das Wasser (H2O)
in
Wasserstoff und Sauerstoff
zu zerlegen
wird durch die
ATP und ADP Gewinnung
in den Blattzellen
unter Hilfenahme
der Sonnenstrahlen gewonnen.

Grundlagen der Photosynthese ist ein Synergieefekt.

Millionen

mit

Öl eingefettete

und

mit einer schützenden Haube versehenen

sehr kleine Wurzeln

bohren sich

je nach Pflanzen oder Baumart

sehr tief

in

das Erdreich hinein.

.

Die

kleinsten Würzelchen

nehmen

Wasser und Mineralien

auf

und leiten diese Stoffe

über

ein haarfeines Leitungssystem

bis

zu den

Blättern.

Die

Im Blatt hergestellten

Aminosäuren

und

Zucker

werden

in alle

Teile der Pflanze

oder

des Baumes

auch

zu den Wurzeln verteilt.

Kohäsion

und

Adhäsionskräfte

wirken zusammen

und

transportieren

das Wasser

mit

den Nährstoffen

in eine Höhe

von

bis zu 90 Metern.

Durch das

an der Unterseite

des Blattes

verdunstende Wasser

entstehen

Wassersäulen

die das Wasser

inklusive der Mineralien

nach oben saugen,

ähnlich

wie wenn wir

mit einem Strohhalm trinken.

Dieses Aufsteigen
oder Aufsaugen
kann
mit einer Geschwindigkeit
bis zu sechzig Metern / h
geschehen.

Durch dieses gut durchdachte System
könnte Wasser
rund dreitausend Meter aufsteigen.

Das macht jeden Haustechniker neidisch.

So werden

durch die Verdunstung

an

der Unterseite der Blätter

Milliarden Tonen

von Wasser

in Form von Wasserdampf

in die

Atmosphäre abgegeben.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam
medicine
Academy© Europe

Dieses Wasser kann dann später

abregnen

und der Kreislauf beginnt von Neuem.

Durch ein perfekt ausgeklügeltes System

wirken die verschiedenen Teile

der Pflanze oder des Baumes

mit ihrer Umwelt zusammen.

Die Pflanze braucht,

um in den Blättern

Amino äuren herzustellen,

Nitrate oder Nitrite.

Diese Stoffe werden

zum einem

von an den Wurzeln lebenden Bakterien

durch die Verdauung von Kohlenhydraten

und zum anderem

von Blitzen freigesetzt.

Gleichzeitig
binden die Bakterien
den Stickstoff aus dem Boden,
der dann wiederum
über die Wurzeln aufgenommen wird.

Man rechnet,
dass die Bakterien
pro Jahr und Hektar
etwa
200 Kilogramm
erzeugen.

So wachsen

Pflanzen,

die wir essen

oder als Arzneimittel verarbeiten

und Bäume

die bis zu 1,7 kg Sauerstoff / h

an in die Umwelt abgeben.

ein Baum kann

den

Sauerstoffbedarf

von

bis zu 50 Menschen erzeugen.

Die Pflanzen
ernähren uns
ermöglichen unser Atmen
und
den daraus resultierenden Lebensvorgängen.

Aufgrund der Sauerstoffproduktion
gilt die Photosynthese
auch als
der wichtigste
biologische Vorgang auf unserer Erde.

TTM
Thailändische Phytotherapie

TTM – Traditionelle Thailändische Medizin

Die Phytotherapie

In allen Kulturen

auf jedem Kontinent

gehört die Pflanzenheilkunde

zur medikamentösen Behandlung.

Sie ist die älteste Medizin

der Menschheitsgeschichte.

traditional
สถาบันการศึกษา
สถาบันการศึกษาแห่งยุโรป
Academy © Europe

Die Phytotherapie

Die Heilpflanzenkunde,
Phytopharmakognosie,
also
das Wissen um die Heilpflanen,
basiert auf
jahrtausendelanger
Überlieferung und Erfahrung.

Man spricht auch von
„Erfahrungsheilkunde“.

Die Phytotherapie

Heilpflanzen

und ihre

Inhaltsstoffe

werden hinsichtlich

ihrer

therapeutischen Wirkung

erforscht

und

katalogisiert.

Die Phytotherapie

Die Pflanzenheilkunde enthält

aber auch

Teile

der Pharmakologie,

der Pharmazeutik

sowie

der Toxikologie.

Die Phytotherapie

In der Phytopharmakgnosie
kommen
grundsätzlich nur
ganze Pflanzen oder Pflanzenteile
wie Blüten, Blätter, Samen,
Rinden und Wurzeln zur Anwendung.
Diese Ausgangsstoffe werden als

„Drogen—bezeichnet.

traditional
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Die Phytotherapie

Die pflanzlichen Ausgangsstoffe

„ Drogen „

werden in verschiedenen Formen angewendet.

Da ist der Aufguss,

die Auskochung als Tee,

als Saft,

als Tinktur,

Pflanzenextrakt,

Pulver

oder die ätherischen Öle,

die allesamt therapeutisch angewendet werden.

Die Phytotherapie

Es wird also

keine

chemische Isolierung der Pflanzenstoffe

vorgenommen,

sondern

die Therapie

er folgt

mit

Stoffgemischen einer Pflanze.

Die Phytotherapie

Diese Phytopharmaka unterliegen,
-da Naturprodukte
- wachstumsabhängige Schwankungen aufweisen -
in ihrer Zusammensetzung
den natürlichen Schwankungen
und werden
bei verschiedenen Erkrankungen
nach Angaben
der Erfahrungsheilkunde
eingesetzt.

Die Phytotherapie

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Die Pharmakologie macht sich die Pflanzenheilkunde zu nutze, isoliert aber einzelne Stoffe, um einen besseren Therapierfolg zu erlangen und unerwünschte Nebenwirkungen zu minimieren.

Academy© Europe

Die Phytotherapie

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Vorteil der Pflanzenheilkunde ist,
dass in jedem Land auch der ärmeren
Bevölkerungsschicht
wirksame Medikamente
zur Verfügung stehen,
die sie selbst herstellen können.

Die Phytotherapie

Die Europäische Phytotherapie ,
ist eine auf die
Überlieferung basierende
traditionelle Phytotherapie
und wurde seit dem frühen 19. Jahrhundert
durch die naturwissenschaftlich
orientierte Medizin
etwas verdrängt.

Die phytotherapeutische Medizinichtung
basiert auf
naturwissenschaftlichen Bewertungsmaßstäben.

Die Phytotherapie

So werden die

Zusammensetzung,

die Anwendung,

die Wirksamkeit

und die Toxizität

durch empirische Studien belegt.

Die Wirkung der Pflanzen

wird durch

kontrollierte Doppelblindstudien

nach den

wissenschaftlichen Erfordernissen

nachgewiesen.

TPT

Die Phytotherapie

In der TCM
werden Pflanzen
und Pflanzenbestandteile verwendet,
welche auf die
medizinische Wirksamkeit
in Studien erfasst wurden
und
auf einer 3000-jähriger
Tradition
beruhen.

Die Phytotherapie

In der
indischen Ayurveda-Tradition,
der
amerikanisch indianischen Heilkunst,
der afrikanischen Kräuterbehandlung,
der
australischen Aborigines Heilkunst
überall auf der Welt
werden
Pflanzen zur Heilung eingesetzt.

Die Phytotherapie

Durch
verschiedene Zubereitungsmethoden
werden
unterschiedliche Wirkrichtungen
erzielt.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Die Art der Zubereitung
kann entscheidenden Einfluss
auf die Wirkungsweise
ein und derselben Pflanzenart haben.

Deswegen richtet sich die
Zubereitungsmethode
nach den Inhalts-
bzw. Wirkstoffen,
welche man
aus den Pflanzenteilen gewinnt (extrahiert).

Infus:

Die Pflanzenteile werden mit heißem bzw. kochendem Wasser übergossen und nach einer Ziehzeit abgeseiht.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam traditional medicine
Academy © Europe

Dekokt:

Besonders

Wurzeln

und

kieselsäurehaltige

Pflanzenteile

werden in

Wasser gekocht

und dann

abgeseiht.

Mazerat:

Da Schleimstoffe hitzeempfindlich sind,

werden

schleimstoffhaltige Pflanzen

mit kaltem Wasser aufgegossen

und nach einer bestimmten

Ziehzeit abgeseiht.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Mazerat:

Es besteht auch die Möglichkeit,

Pflanzenteile

mit kaltem Wasser aufzugießen,

stehen zu lassen,

und

anschließend auszukochen.

(der sogenannte Mazerationsdekokt).

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Academy© Europe medicine

Tinktur:

Ist ein

Auszug

mit

alkoholischer Hilfe.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Urtinktur:

Die Urtinkturen
bilden
das Bindeglied
zwischen
Phytotherapie und Homöopathie.

Urtinkturen werden
als homöopathische Ausgangsstufe
für die Her stellung
homöopathischer
Potenzen benötigt.

Ölauszug:

Als Auszugsmittel

benutzt man

pflanzliche Öle.

Der Auszug

wird für Salben benötigt

und die Gewinnung

wird

entweder warm

oder

kalt durchgeführt.

Salbe:

Zur Salbenherstellung
verwendet man
verschiedene Pflanzenextrakte.
Hierzu nimmt man
am besten
natürliche Grundstoffe
wie beispielsweise
Bienenwachs.

Künstliche Stoffe sind zu vermeiden.

Gele:

Gele können aus
wässrigen
sowie
verdünnten alkoholischen Extrakten
her gestellt werden
und zwar mit Hilfe
von Wasserbildenden Substanzen,
den in der Chemie bekannten
Gelbildnern

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Ätherische Öle

Die fettlöslichen sekundären

Pflanzeninhaltsstoffe

die ätherischen Öle,

sind aus vielen verschiedenen

chemischen Verbindungen zusammengesetzt

und dienen der Pflanze dazu,

Insekten zur Bestäubung anzulocken,

Schädlinge fernzuhalten

und sich gegen Krankheiten

durch Bakterien oder Pilze zu schützen.

Pflanzeninhaltstoffe Alkaloide

Allen Alkaloiden ist gemein,
dass sie
giftig sind,
einen bitteren Geschmack haben
und direkt auf den tierischen
und menschlichen Organismus Wirkungen.

Die Pflanze wendet es im Kampf
gegen die Fraßfeinde an.

Beispiele

für gängige Alkaloide sind

Morphin

und dessen Derivat Heroin,

Cocain, Nicotin, Chinin,

Strychnin, Codein, Coffein,

Atropin, Hyoscyamin,

und Scopolamin

traditional
สถาบันการแพทย์
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Glykoside

bestehen

aus Einfachzucker,

blausäurehaltige

hochgiftige cyanogene Glykoside

welche

die Atmungskette lähmt.

Blausäure-Glykoside

sind in über

2000 Pflanzenarten

enthalten.

Glykoside

Von toxikologischer Bedeutung

sind Samen von Steinfrüchten (Rosaceae)

wie z. B. Mandel-, Kirsch-, Pfirsich-, Aprikosen-

, Pflaumen-, Apfel- und Zwergmispelkerne,

schwefelhaltige Senfölglykoside,

die herzwirksamen Steroidglykoside

und die bitter schmeckenden Saponine.

Blausäure bewirkt

somit zunächst eine kurze Erregung,

dann Lähmung des ZNS, vor allem des

Atemzentrums. !!!!!

Bitterstoffe

wirken appetitanregend,
fördern die Verdauung
vor allem die Fettverdauung
und regen die Darmperistaltik an.

Bitterstoffe können
pathologische Keime bekämpfen.
Manche Bitterstoffe
wirken auch fiebersenkend.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Academy of European Traditional Medicine
© Europe

Bitterstoffe

stärken das Abwehrsystem des Körpers

der bittere Geschmack

regt

die Produktion des Magensaftes an.

Hieraus resultiert

eine schnellere

und

bessere Verdauung.

Dadurch nimmt

das Hungergefühl ab.

Bitterstoffe

Ebenfalls
wird die Arbeit
der Bauchspeicheldrüse
und damit eine
vermehrte Produktion
von Insulin angeregt.

Der Heißhunger auf Süßes wird gebremst.

Diesen Mechanismus
machen sich einige
Nahrungsergänzungsmittelhersteller
für ihre Abnehmprodukte zu nutzen.

Bitterstoffe

wie Koffein,

Theobromin

und andere psychoaktive Substanzen,

können, die

Blut-Hirn-Schranke passieren.

Ein medizinisch bedeutender Bitterstoff

ist Chinin

das aus der Chinarinde

gewonnene Alkaloid.

Polysaccharide

Polysaccharide gehören chemisch
a zu den Homoglykanen
und
b zu den Heteroglykanen
und bestehen aus
bis zu 1.000 Stücken Zuckerbausteinen.

Sie gehören
zu den „gesunden,
den komplexen Kohlenhydraten
und den Ballaststoffen.

traditional
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam
medicine
Academy of Europe

Glykogen:

unsere Leber

speichert Glykogen

als Speicherzucker

in Leber

und unseren

Muskeln.

Polysaccharide *Stärke:*

die

Alphaamylase

und

Amylopektin

werden beim Verdauungsvorgang

in Einfachzucker gespalten,

denn unser Körper

ist nur in der Lage,

diese Einfachzucker

über den Darm

aufzunehmen.

Polysaccharide

Stärke:

Brot, Reis Teigwaren, Müsli, Hülsenfrüchte,
Kartoffeln und einige Gemüsesorten
sind überwiegend stärkehaltig.

Das Pflanzengerüst
besteht aus Cellulose.

Äpfeln, Quitten, Stachelbeeren
und Johannisbeeren
haben in ihren Kernen und Schalen Pektin.

Bei einer Verbindung
von Eiweißen und Kohlenhydraten
spricht man von Glykoproteinen.

Anorganische Stoffe:

Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente

und sekundäre Pflanzenstoffe.

Fehlen durch Krankheit

oder längere Mangelernährung

einer oder mehrere dieser Stoffe,

so entwickeln sich meist

schwerwiegende Mangelerscheinungen

und daraus resultierende

Erkrankungen.

Anorganische Stoffe:

Die Unterversorgung
mit Mikronährstoffen
bleibt ohne akute Krankheits-Symptome,
solange der Körper auf Depots,
z.B. in Knochen, Bindegewebe, Haut,
Leber und Muskulatur, zurückgreifen kann.

Es gibt eine Medizinrichtung,
die mit
orthomolekularer Medizin
versucht zu heilen.

Hormone, hormonartige Stoffe;

Verbindungen,
die durch

Signalmoleküle

als Botenstoffe
das Wachstum
und die Entwicklung
der Pflanzen steuern und koordinieren,
sind
die Phytohormone.

Hormone, hormonartige Stoffe;

Die Pflanzenhormone

und die wirkungsverwandten

Wachstumsregulatoren

finden in der

Land- und Forstwirtschaft

sowie im Gartenbau

eine breit gefächerte

Anwendung.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Hormone, hormonartige Stoffe;

Im medizinischen Bereich

werden Pflanzenhormone eingesetzt

um z.B. Menstruationsbeschwerden,

oder

Beschwerden im Klimakterium zu behandeln.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Primäre Pflanzeninhaltstoffe

Die primären Pflanzenstoffe
zählen zu den Nährtoffen

wie Fette,

Eiweiße,

Kohlenhydrate,

Minaralstoffen

und den Vitaminen.

Sekundäre Pflanzeninhaltstoffe

die aus mehr

als 30000

verschiedenen Substanzen bestehen,

kommen

in nur sehr geringen Mengen

in der Pflanze vor,

haben aber eine

sehr wichtige positive Wirkung

auf den

menschlichen Organismus.

traditional
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Sekundäre Pflanzeninhaltstoffe

Die Pflanzen
bilden sekundäre Stoffe
als
Schutz- oder Abwehrstoffe
gegen Schädlinge,

als Farb-, Duft- oder Lockstoffe
und
als pflanzeneigene Hormone.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามอาแพนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Sekundäre Pflanzeninhaltstoffe

Diese
sekundären Pflanzenstoffe
bilden

im menschlichen Körper

eine
Vielzahl

von Schutzfunktionen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Sekundäre Pflanzeninhaltstoffe

Deswegen ist eine Ernährung,

die reich an pflanzlichen Lebensmitteln ist,

und

weil dadurch dem Körper eine Vielzahl

sekundärer Pflanzenstoffe

zugeführt werden,

ein wichtiger Beitrag

zum Schutz vor Krebs

und Herz- Kreislauf-Krankheiten.

Die sekundären Pflanzenstoffe

sind wegen ihrer Wirkung

in der intensiven Erforschungsphase.

Carotinoide:,

die pflanzlichen Farbstoffe

sind hauptsächlich

in roten

und

gelben Früchten, Orangen und verschiedenen

Gemüsesorten vorhanden.

Auch in einigen

grünen Gemüsesorten

wie Brokkoli, Spinat

oder Grünkohl

sind Carotinoide enthalten.

Carotinoide:,

Carotinoide

wirken antioxidativ

und

krebsvorbeugend.

Darüber hinaus

wird das

Immunsystem gestärkt

und die Gefahr

eines

Herzinfarktes reduziert.

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Phytosterine:

die in pflanzlichen Lebensmitteln

wie

Sonnenblumenkernen, Sesam, Nüssen

und

Sojabohnen vorkommen.

Phytosterine schützen vor Dickdarmkrebs

und senken den Cholesterinspiegel.

Phytosterine

konkurrieren mit dem Cholesterin

um die Aufnahme in den Körper,

da sie chemisch

dem Cholesterin ähneln.

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Saponine:

sind Geschmacksstoffe,

die in Hülsenfrüchten

und

Spinat vorkommen

Saponine stärken die Immunabwehr,

senken den Cholesterinspiegel

und

reduzieren das Risiko,

an Darmkrebs zu erkranken.

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Glucosinolate:

die Geschmacksstoffe,
die in
allen
Kohlsorten,
Senf, Rettich und Kresse zu finden sind,
beugen
Infektionen vor
und
hemmen
die
Krebsentwicklung.

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Flavonoide :

Pflanzenfarbstoffe,
die den Pflanzen
eine
rote,
violette
oder blaue Färbung verleihen.

haben ein
besonders großes Wirkungsspektrum.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Flavonoide :

Flavonoide
hemmen
das Wachstum
von Bakterien
und Viren,
schützen die Zellen vor freien Radikalen,
schützen vor Krebs und Herzinfarkt,
Wirken entzündungshemmend
und beeinflussen die Blutgerinnung.

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Protease-Inhibitoren:

sind in eiweißreichen Pflanzen

wie

Hülsenfrüchten, Kartoffeln und Getreide

zu finden.

Sie hemmen die Proteinzerlegung.

Protease-Hemmer

schützen

vor Krebs

und wirken

blutzuckerregulierend.

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Phytoöstrogene:

sind

Natürliche
pflanzliche Hormone

ähnlich
den

Sexualhormonen.

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Phytoöstrogene:

kommen vor allem in

Getreide,

Hülsenfrüchten

und

Vollkornprodukten vor.

Phytoöstrogene schützen

vor

hormonabhängigen Krebsarten,

wie

Brust-, Gebärmutter- und Prostatakrebs.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam
medicine
Academy© Europe

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Terpene:

sind pflanzliche Aromastoffe
wie z.B.
das Menthol in Pfefferminzöl
oder die
ätherischen Öle in
Kräutern und Gewürzen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy © Europe

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Terpene:

Terpene senken das Krebsrisiko.

Terpene
sind z. B. enthalten in
Tomaten, Karotten,
Zwiebeln, Knoblauch,
Grünkohl und Zitronen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy © Europe

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Sulfide:

sind
schwefelhaltige Verbindungen,
die vor allem in
Liliengewächsen
wie Zwiebeln,
Lauch,
Spargel
und Knoblauch
vorkommen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siamese traditional medicine
Academy© Europe

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Sulfide:

Sulfide

hemmen das Bakterienwachstum,

senken den Cholesterinspiegel,

schützen vor freien Radikalen

und wirken krebsvorbeugend.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Sekundären Pflanzeninhaltstoffe

Phytinsäure:

ist in

Getreide, Hülsenfrüchte und Leinsamen enthalten.

Die Phytinsäure wurde lange Zeit als unerwünscht angesehen, weil sie im Dünndarm Spurenelemente wie Eisen und Zink bindet sowie verschiedene Verdauungsenzyme beeinträchtigt.

Neuere Untersuchungen haben aber auf eine antioxidative Wirkung von Phytinsäure gezeigt.

TTM – Die traditionelle thailändische Medizin

Siamesische Heilkräuter

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Aus den Diagnose
und
Therapiekonzepten
der traditionellen chinesischen,
- und der indischen ayuverdischen Medizin
entwickelte sich
vor etwa 5.000 Jahren
die TTM.

TTM – Die traditionelle thailändische Medizin

Das Königreich Thailand
ist geographisch eingebettet
in das Andamanische Meer (Indischer Ozean),
den Golf von Thailand (Pazifischer Ozean),
Laos, Myanmar, Kambodscha und Malaysia

Erst im 11. Jahrhundert
wanderten die Thai in das heutige Thailand ein.
Mehrere Königreiche,
die sie gründeten
wurden im Laufe der Zeit
zu einem vereinigt.

TTM – Die traditionelle thailändische Medizin

Indochina und *Indien*
wurden durch *Frankreich*
bzw. *England kolonialisiert*.

So gelangte fernöstliches Heilwissen
dieser Länder früh in den Westen.

In der Epoche des Kolonialismus
gelang es
den *Thailändern*,
die *Unabhängigkeit* zu *wahren*

Siamesische Heilkräuter

und deswegen
gab es in Thailand
erst seit dem
Vietnamkrieg
die Möglichkeit,
in
deren Volksmedizin
einzuschauen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามแพทย์แผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy © Europe

Siamesische Heilkräuter

Bis ins letzte Jahrhundert

war die

TTM

in Thailand

die einzige Möglichkeit

zur Heilung

von

Krankheiten.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siamese medicine
Academy © Europe

Akademische Heiler

und

Mönche waren es,

die hauptsächlich

durch

die Anwendung

von

Heilpflanzen

Krankheiten behandelten.

2013/01/14 06:58

2013/01/14 07:02

In Thailand
sind etwa
15000 Pflanzensorten
beheimatet,
in ganz Europa
sind es hingegen nur etwa 3 000.

Also für die Phytotherapie die beste Grundlage.

2013/01/13 09:12

2013/01/13 03:11

Das
meistverkaufte Heilkraut Südostasiens
sind die getrockneten Fruchtschalen
von
Garcinia atroviridis
zur
Behandlung
von Übergewicht
und
erhöhten Blutfettwerten.

Siamesische Heilkräuter

Heute gibt es eine

„Rückbesinnung"

auf die thailändische Volksmedizin in großem

Ausmass.

Ein universitäres

Primary Health Care System

wurde ins Leben gerufen.

Das Königshaus
unterstützte
diese Maßnahme
finanziell
mit dem Hintergrund,
der
Bevölkerung
pflanzliche Heilmittel
nahezubringen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามแพทย์แผนโบราณ ยุโรป
Siamese medicine
Academy © Europe

Siamesische Heilkräuter

Um die Kosten

im Gesundheitswesen

zu reduzieren

und

um den Thailändern zu helfen,

wurde

ein Programm

mit Namen

„Home Garden"

Entwikelt

Siamesische Heilkräuter

Damit die Thailänder

auf Veranden,

Balkonen

und

in Hausgärten

Heilkräuter

zur

Eigenbehandlung

zu

pflanzen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siamese Herbal Medicine
Academy © Europe

Kräuter / Gewürze

Heilpflanzen

Heilpflanzenübersicht der traditionellen thailändische Medizin

ANDROGRAPHIS paniculata "*Grippemittel*"	• Entzündungshemmend im HNO-Bereich und oberen • Atemwege • Kopfschmerzen	• Fiebersenkung • Durchfälle
ALOE VERA barbadenis "Darmentgiftung"	• Allergien • Immunschwäche	• Vitaltonikum zur Prävention und Heilung • Unterstützung vieler Heilbehandlungen
BÖSENBERGIA rotunda "Magen-Darm Akutmittel"	• Magen- und Darmerkran-kungen verschiedener Genesen	• gesunde Verdauungshilfe neutralisiert • neutralisiert Mund- und Körpergerüche
BUTEA superba "Anti-Aging für Männer "	• Milde Hormonsubstitution • Verjüngerungsmittel	• libido- und erektionsstärkend • altersbedingte Degenerationserkrakung
CARTHAMUS tincotorius & HIBISKUS sabdariffa "Gefäßschutz"	• Prävention vieler Zivilisa tionserkrankungen • Senkung des CRP	• Senkung des Gesamtcholeste-rins besonderes LDL • entzündungshemmend am Endothel
CASSIA siamea "Beruhigungsmittel/ Angsthemmend"	• Schlafstörungen jeder Geneses • Einschlaf- und Durch-schlafstörung	• Angst- und Spannungszustände • Prüfungsangst
CENTELLA asiatica "Haut & Durchblu-tung"	• Hauterkrankung verschie-dener Genese • Thromboseprophyolaxe	• Immunstimulierung • intellektuelle Leistungssteigerung
CURCUMA longa "Magen-Darmschutz"	• Verdauungsstörungen • IEntzündung der Magenchlaim- haut	• Hyperlipidämie • hochwirksames Antiallergikum
CURCUMA plus "Prostataleiden"	• Prostata • zu hoher PSA Wert	• indigene Tumore • Gastrointestinale Probleme

Heilpflanzenübersicht der traditionellen thailändische Medizin

DERRIS scandens "Arthrithis & Rheumamittel"	• Chronisch Arthritis • Arthritis im Schub	• Rheumatismus • Bluthochdruck
GARCINIA artoviris & PIPPER nigrum "Lipdisenker & Lipid blocker"	• Reduktion des Körpergewichtes • leichte Appetitsenkung • Arteriosklerose Prophylaxe	• Senkung des Cholesterinwertes insbesondere der LDL Fraktion • Senkung de3s Infrarktrisikos
GINKO bibloba & Panax GINSENG "Regeneration & Leistungssteigerung"	• Vital Therapeutikum u. a. für mittleres bis höheres Alter • Ängstlichkeit und depssive Verstimmung	• Zerebrale und periphere Mangelblutung • Rekonvaleszenz
HOUTTUYNIA cordata "Natürliches Antibiotikum"	• entzündliche Infektionen • Helibacter pylori	• Herbes Simplex • Colitis ulcerosa
INFLUVERS illicium verum "Viral-Therapeutikum"	• virale Erkrankungen unbekannter Genese des Virus	• Neuraminidasehemmer, Grippeschutzmittel bei echter Influenza, anstatt Grippeschutz Impfung
MOMORDICA charantia "Insulinregulator + Gewichtsreduktion"	• Prädiabetes • Stimulator zur Fettverbrennung	• Diabetes 2 • Hauterkrankung
MORINDA citrifolia "*Vital-Therapeutikum*"	• präventiv zur Erhaltung der Gesundheit • Adjuvans vieler Degenerationserkrankungen	• Steigerung des Allgemeinbefinden • Steigerung der Immunkräfte
MURDANNIA loriformis "Onkologische	• Adjuvans bei allem mutagenen Erkrankungen • chronische Bronchitis	• Immunschwäche • Rekonvaleszenz

Heilpflanzenübersicht der traditionellen thailändische Medizin

Begleittherapie"		
MUSA sapientum & Garcia papaya "Basenkomplexmittel"	• Übersäuerung allgemein • durch Übersäuerung bedingte Beschwerden des Bewegung - und Stützappartes.	• mildes Antacidum • Schutz der Schleimhäute des Gastro - Intestinaltraktes
ORTHOSIPHIN aristatus "Nierenmittel"	• akute und chronische Harnwegsleiden. • Blutdrucksenkung bei renaler Hypertonie	• Diuretikum (Entwässerung) • Nierensand und -steine
PUERARIA mirifica "Anti-Aging für Frauenl"	• Verbesserung hormoneller Beschwerden • altersbedingte Degenertaionserkrankung • positiv für Haut und Haar	• Libidostörungen • Bruststraffung und -vergrößerung

Falls Sie Medikamente nehmen, sollten Sie unbedingt Ihren Arzt, Heilpraktiker oder Apotheker vor Einnahme von Pflanzenheilmittel befragen.

Weiteres empfehlen wir

mögliche Interaktionen und Nebenwirkungen

mit dem Drug Checker zu prüfen.

Vitamine in TTM Produkten

In allen
Produkten der TTM
sind in dem
"Crude Powder"
was soviel heißt,
dass die
schonend getrockneten
und wirksamen Pflanzenteile
zu feinem Pulver,
ohne Konservierungs-
oder Hilfsstoffen
vermahlen wurden,
wichtige Vitamine enthalten.

Viel wichtiger aber,
als bei wahllos eingenommenen
Multivitaminpräparaten,
welche keine sekundären Pflanzeninhaltsstoffe
enthalten
sind dieselben Vitamine
aus natürlich pflanzlichen Stoffen,
wie sie in TTM Produkten enthalten sind.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Ebenso

gilt das für feinstoffliche Inhalte.

Einfach erklärt,

sind sekundäre Pflanzeninhaltsstoffe

Substanzen in Pflanzen,

welche unter anderem diesen ihre Farbe geben.

So ist die "Ampelregel"
gelb, rot, grün eine einfache Anleitung,

welche Vitamine sie täglich brauchen.

So sind rote Früchte,
welche sogenannte "Antocyane" enthalten,
sehr wichtig.

Hibiskus sabdarrifa - rot - und
Carthamus tinctorius - gelb
sind solche Pflanzen.

Diese schützen

nicht nur ihr Immunsystem,

sondern noch viel wichtiger,

Ihre Gefäße.

Ein wichtiger Schutz

gegen

Herzinfarkt,

Diabetes,

Arteriosklerose

und

Schlaganfall

ist also ein intaktes Gefäßsystem.

Vitamine in TTM Produkten

Beugen sie

durch den regelmäßigen Konsum

von Antioxidanzien

und

sekundären Pflanzeninhaltsstoffen

diesen gefährlichen Erkrankungen vor.

Bestehende Risikofaktoren

können sie

durch solchen Konsum auch

Minimiren.

Folsäure, Gesundheit aus dem Blatt

Vitamin B12 (Cobalamin),
nehmen wir reichlich
- außer Veganer –
durch tierische Lebensmittel
.
wie
Leber, Milch, Eier und Fleischprodukte zu uns.

Folsäure ist in natürlicher,
also nicht im Labor nachgebauter Form,
in den Produkten der TTM enthalten.

Folsäure, Gesundheit aus dem Blatt

Thailänder

kennen

keinen Folsäuremangel

durch den täglichen Konsum

von grünem Blattgemüse, Soja (Isoflavonide)

und vor allem

durch die Kräuter der TTM.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามแพทย์โบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Folsäure, Gesundheit aus dem Blatt

Der Körper braucht das wasserlösliche Vitamin
um neue Zellen zu bilden.

Beim Erwachsenen
bilden sich
pro Sekunde etwa 50 Millionen Zellen neu,
welche die
in dem gleichen Zeitraum abgestorbenen Zellen
ersetzen.

Österreicher und Deutsche nehmen derzeit
deutlich weniger Folsäure zu sich,
als empfohlen wird.

Folsäure, Gesundheit aus dem Blatt

Besonders wichtig

ist Folsäure für Frauen,

die Schwanger werden wollen.

Folsäure ist haupt sächlich in

grünem Gemüse enthalten,

oft aber zu wenig in unseren kommerziell

produzierten Produkten.

Andrographis paniculata / Grippemittel/Schmerzmittel

Herkunft:

Verwendet werden die gereinigten und getrockneten Blätter der Pflanze

(wörtlich übersetzt "Die Sterne fallen vom Himmel" wegen des bitteren Geschmackes, "King of Bitter").

Das Andrographiskraut ist im südostasischen Tropengebiet bekannt

Andrographis paniculata / Grippemittel/Schmerzmittel

eswurde im zweiten Weltkrieg gegen Amöbenruhr erfolgreich eingesetzt.

Wie neueste Forschungen ergeben haben, ist das Wirkungsspektrum wesentlich umfangreicher.

In letzten Studien wurde es mit Parazetamol verglichen und ist diesem überlegen.

Andrographis paniculata / *Grippemittel/Schmerzmittel*

Wirkung:

fiebersenkend,

entzündungs hemmend,

gegen Sodbrennen

wird in erster Linie bei Erkältungskrankheiten

und

grippalen Infekten

mit Husten, Fieber, Schnupfen (Rhinitis)

sowie bei Durchfällen

angewendet.

Andrographis paniculata / Grippemittel/Schmerzmittel

Wirkung:

In randomisierten Doppelblind - Studien
ist es dem Paracetamol
bei Angina, Tonsillitis, Fieber, Schnupfen
und auch Schmerzen überlegen.

Andrographis paniculata findet in der
Tropenmedizin eine breite Anwendung
(Schlangenbisse etc.)
und weist weiter eine antibakterielle Aktivität
gegen orale Keime sowie
antitumorale Aktivitäten auf.

Andrographis paniculata / Grippemittel/Schmerzmittel

Indikation:

Grippale Infekte

und damit einhergehender

Symptome mit

Husten, Schnupfen, Halsschmerzen,

Durchfällen, Reisedurchfälle,

Parodontopathien, Gingivitis,

saures Aufstoßen, fiebersenkend.

Ein ideales Mittel bei Erkältungen und Reisedurchfällen.

Andrographis paniculata / Grippemittel/Schmerzmittel

Indikation:

Kontraindikation: *Keine bisher bekannt.*

Dosierung:

Je nach Stärke der Symptome

2 bis 4 Kapseln

vor dem Essen.

Im Gegensatz zur Antibiotikatherapie

keine Resistenzbildung.

Absetzbar nach Abklingen der Symptome.

Substanz: *Andrographis paniculata*

Aloevera Barbadensis Miller / Darm-Entgiftung

Aloe Vera barbadensis miller,

weist einen herausragend hohen Anteil

an aktiven Substanzen auf,

besonders das Polysacharid Acemannan.

Aloe - Vera P ulver

wird durch Wasserentzug und anschließender

Vermahlung des getrockneten Gel fiets

gewonnen

apagirischeZubereitung.

Aloevera Barbadensis Miller / Darm-Entgiftung

Wirkung:

Hilfe bei Immunschwäche
durch Vermehrung
der antikörperbildenden T4-Helfer - Zellen,

Verbesserung der Zellenmembrandurchlässigkeit,
Stimulierung der Knochenmarksaktivität.

Arthritische Entzündungen,
Müdigkeitssydrom, Asthma,
selbst Epstein - Barr - Virusinfektionen
konnten erfolgreich
mit Aloe Vera behandelt werden.

Aloevera Barbadensis Miller / Darm-Entgiftung

Wirkung:

Medizinische Heilbehandlungen
sprechen ganz allgemein mit Aloe Vera besser an.

Erkältungen, Grippe,
Nasen-Hals und Ohreninfektionen
sowie Candida Verpilzungen
gehören zum Anwendungsgebiet.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Aloevera Barbadensis Miller / Darm-Entgiftung

Indikation:

unterstützend

bei fast allen medizinischen Heilbehandlungen

wie

Herzprobleme,

Diabetes,

Mykosen

und Infektionen.

Basis Therapeutikum,

leichtes Laxantium.

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
traditional
Academy© Europe

Aloevera Barbadensis Miller / Darm-Entgiftung

Dosierung:

Eine Kapsel mit reichlich Wasser täglich.

Durch die Einnahme werden Toxine ausgeschieden, bei dieser Entgiftungsphase kann es einige Tage zu Kopfschmerzen, Verdauungsbeschwerden, Hautveränderungen und Müdigkeit kommen.

Reichlich Schlaf, viel Flüssigkeit, Sauna oder Vollbäder unterstützen diese Entgiftungsreaktionen und lassen diese Wirkungssymptome rasch verschwinden.

Aloevera Barbadensis Miller / Darm-Entgiftung

Kontraindikation:

keine bekannt, nicht überdosieren

Inhaltsstoffe:

Sachariде:

Acemannan, Glukuronsäure, Glukose
Mannose, Galaktose Uronsäure,
Manusäure, Zellulose, Aldopentose,
Xylose Galaturonsäure ,
Rhamnose , Arabinose

Aminosäuren:

Ysin, Histidin, Prolin,
Hydroxyprolin, Cystin, Threonin,
Glutamin, Salin, Asparagin,
Arginin, Valin, Glycin,
Leucin, Isoleucin, Serin,
Tyrosin, Alanin, Glycerin,
Phenyalanin, Methonin, Aspartan

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Aloevera Barbadensis Miller / Darm-Entgiftung

Mineralstoffe:

Aluminium, Eisen, Valium, Zink, Kalzium, Kupfer, Chrom, Schwefel, Natrium, Magnesium, Chlor, Mangan, Phosphor, Folsäure E Niacin, Carotin, Beta Carotin, Cholin,

Desweiteren: Lignine, Saponine, Salizylsäure, ätherische Öle

Substanz:

Aloe Vera Barbadensis Miller.
Crude powder des sprühgetrockneten Gelfilets.

traditional
สถาบันการศึกษา
Academy © Europe

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Herkunft:

Verwendet werden die Rhizome.

Eigentlich heißt die Pflanze auf Deutsch
Fingerwurz
was wie bei der Curcuma Gelbwurz
vom Mittelhochdeutschen "würzen" ausgeht.

Diese Rhizome (fälschlich Wurzeln) werden
getrocknet und vermahlen.

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Wirkung:

Bösenbergia stammt aus derselben Familie
Wie Ingwer, Curcuma,
nämlich der Zinzigiberacea,
an denen Thailand
die meisten Spezies botanisch weltweit aufweist.

Gerne wird Bösenbergia mit Curcuma verglichen,
da es, wie dieser, ebenfalls hochwirksame
Aktivität bei gastrointestinalen Erkrankungen
aufweist und einen
nachgewiesenen antitumoralen Effekt besitzt.

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Wirkung:

Dazu kann man sagen,
dass Bösenbergia
für akute Fälle
in dieser Indikation
das Mittel der Wahl ist,

(bei Langzeitbehandlung setzt man Curcuma ein,)

da Bösenbergia raschere Wirkung zeigt.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Wirkung:

Bösenbergia hat eine gute Wirkung

gegen

ß-Streptokokken gr A

und gute Wirkung

bei Pilzen wie Microsporum gypseum, richophyton Rubrum, Epidermophyton floccosum, Candida albicans), Cryptococcus , Neoformans und Saccharomyces sp.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Academy © Europe medicine

Die (antiinflammatorische)
entzündungshemmende Wirkung
von Bösenbergia
wurde mit Aspirin,
dem es weit überlegen ist,
sowie mit
Indomethacin und Hydocortison
und Prednisolon verglichen.

Bei dieser Studie zeigte sich,
dass eine Einzeldosis von 300 mg/kg die durch
Carragenin induzierten Ödeme
von 16 bis 48 %
und bei Kaolin 43,7 bis 80,9 % reduzierte.

Bei dem Granouloma pouch Model, 5,7-DMF wurden ebenso die Entzündungs werte signifikant reduziert. (3,9 4,3 und 8,7% CRP)

Ebenso wurde die Exudation unterdrückt und die weißen Blutzellen signifikant reduziert. (15,5 bis 67,7%)

Die Prostaglan dinbiosynthese wurde über 86 bis 97% unterdrückt. Diese Werte veranschaul ichen daher auch die bessere (antipyretische) fiebersenkende Wirkung

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Als Azetylsalycylsäure (Aspirin)
im Vergleich
bei halber Dosierung von Bösenbergia.

Bösenbergia verfügt daneben noch über eine
ausgeprägte antispastische
(krampflösende) Eigenschaft
im Magen-Darmtrakt.

traditional
สถาบันการศึกษา
Academy © Europe

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Bösenbergia hat auch noch
die faszinierende Eigenschaft,
regelmäßig eingenommen,
schlechten Mundgeruch
aber auch schlechten Körpergeruch
zu regulieren,
das heißt, diesen zu verhindern.

Mundgeruch und unangenehmer Körpergeruch
rührt vielfach von schlechter
Verstoffwechselung,
oft auch falscher Ernährung her,

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

aber auch
gesunde Kräuter wie Bärlauch oder Knoblauch,
können diesen Geruch verursachen.

Bösenbergia ist in der Lage, diese Gerüche,
welche die Nasen unserer Mitmenschen
"beleidigen" hintanzuhalten und zu verhindern.

Alle diese Eigenschaften machen
daher Bösenbergia rotunda zu einem
hochpotenten Magen-Darm-Mittel,
aus der unberührten Natur Thailands
von natürlichen Ressourcen,
also nicht aus Farmanbau.

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Inhaltsstoffe:

Boesenbergin A(1), Boesenbergin B (2). Cardamonin (1), Chavicinicsäure, 1,8 cinole, 2‘,4-Dihydroxi-6‘-methoxylchalcone, 5,7-dimethoxy-flavone, essential oil, 2-hydroxy-4‘, 4,6trimethoxychalcone, panduratin A, panduratinB1, panduratin B2, 5,7,3‘,4‘, pentamethoxyflavone, d1-pinocembrin, 2,3-dihydroxychriysin, d1-pinostrobin, Alpinetin

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Indikation:

Magen – und Darmerkrankungen
verschiedener Genese,
Krebsvorbeugung,
gesunde Verdauungshilfe.

Objektiv rasch feststellbare Verbesserung
bei Magen und Darmerkrankungen,
ohne Nebenwirkungen
geeignet zur Dauermedikation.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam traditional medicine
Academy © Europe

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Cave:

Bei nicht abgeklärten
Magen und Darmerkrankungen
sowie im Alter über 50
sollten sie sich einer regelmäßigen
(einmal jährlich) Endoskopie bei ihrem
Facharzt unterziehen.

Bösenbergia rotunda und eine
Vorsorgeuntersuchung
garantieren einen gesunden und
beschwerdefreien Magendarmtrakt,
sowie die Nahrungsaufnahme
ihres persönlichen
Geschmackes bis
hin ins hohe Alter ohne Reue.

Bösenbergia rotunda / Magen-Darm Akutmittel

Kontraindikation: Keine bisher bekannt,

da das Mittel seit Generationen in der traditionellen thailändischen Medizin als auch in den ethnomedizinischen Anwendungen Südostasiens erfolgreich Verwendung findet und auch durch epidemiologische Studien in der ungefährlichen Anwendung gesichert ist.

Wichtig sind die Reinheit und die gesicherte Qualität der Ware.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe
TPT

Dosierung:

3 mal 1 Kapsel zu 400 mg täglich vor den Mahlzeiten

Substanz:

Bösenbergia rotunda der Familie Zingiberacea

Butea superba - *Anti-Aging für Männer*

Herkunft:

Verwendet **werden**

die Wurzeln

der ausschliesslich in Thailand wachsenden

Pflanze,

welches unter anderem ein

androgenes Phytohormon,

dem männlichen Testosteron ähnlich, enthält.

Butea superba - Anti-Aging für Männer

Herkunft:

Die Pflanze ist wie Pueraria
(sie ist nahe verwandt)
als Rote pueraria (red kwao krua) seit
Generationen bekannt und wurde erstmals

1940 von einer Gruppe
deutscher Pharmazeuten erforscht,
ist dann aber wieder in Vergessenheit geraten.

Gleichzeitig mit der Erforschung in unseren Tagen
ist Butea als Äquivalent zu Pueraria wieder
entdeckt worden.

Butea superba - Anti-Aging für Männer

Wirkung:

Das pflanzliche Produkt
wird bedauerlicherweise in Fernost
als Viagra-Alternative beworben.
Zweifellos sind sexuelle Potenzsteigerung
und erektile Wirkungen zu berichten.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Butea superba - Anti-Aging für Männer

Wirkung:

Ferner sind Quantität
(möglicherweise auch Qualität)
des Ejakulates in klinischen Studien
erforscht und berichtet worden.
Dem Geschäftssinn der Asiaten und den
zweifelsfrei ausgelobten Wirkungen entsprechend,
sind solche Vermarktungsstrategien,
zumal Aphrodisiakas
seit Urzeiten gefragte Substanzen sind,
verständlich,
zumal es erstmals ein Produkt ist,
das in dieser Indikation messbar wirkt.

Butea superba - Anti-Aging für Männer

Wirkung:

Abgesehen davon,
dass der Vergleich
mit Viagra pharmakologisch falsch ist,
ist es bedauerlich,
dass dabei
die positive Anti-Aging
(Verjüngungskomponenten)
nur
zweitrangig
Erwähnung finden..

Butea superba - Anti-Aging für Männer

Da es allgemein bekannt ist,
dass mit zunehmenden Lebensalter
der Testosteronspiegel sinkt
und damit
ein Alterungsprozess
des männlichen Körpers einsetzt

Verminderung der Muskelmasse,
Vermehrung der Fettmasse,
Arteriosklerose, Potenz- und Libidorückgang,
Haarausfall,
Graufärbung der Haare,
Faltenbildung der Haut etc.

Butea superba - Anti-Aging für Männer

einhergehend
mit Steigerung
der Anfälligkeit
für Alterserkrankungen,
ist dieses
Produkt ideal
für ein mildes
Substituieren
dieses Hormons.

traditional
สถาบันการศึกษา
Academy© Europe

Butea superba - *Anti-Aging für Männer*

Indikation:

Antiaging,

Verjüngungsmittel,

Libido und Potenzmittel,

verhindert frühe Vergreisung,

milde Hormonsubstitution.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Butea superba - Anti-Aging für Männer

Kontraindikation:

Ausschliesslich für Männer, sicherheitshalber nicht einsetzen bei bekannten Krebsleiden (trotz negativer Forschungsergebnisse). Da aus der Familie der Leguminosen und der Untergruppe der Papilionoideae Antabus Präparate für Alkoholiker erzeugt wurden, sollte gleichzeitige Einnahme mit Alkohol vermieden werden, sowie der Gesamtalkoholkonsum im Zeitraum der Behandlung eingeschränkt werden.

Mit Alkohol, unbedingt zeitversetzte Einnahme des Produktes.

Butea superba - Anti-Aging für Männer

Dosierung:

Täglich 1 Kapsel am Morgen über 90 Tage.

1 Monat Pause, dann wiederholen.

Substanz :

Butea superba roxb. Androgene Testosteron

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa / Gefäßschutz

Herkunft:

Verwendet werden die getrockneten
und gemahlenen Blüten beider Pflanzen.

Thailändisch Kham foi und Krachiap prio.

Beide Pflanzen wachsen im Norden Thailands
und werden in der TTM seit Jahrtausenden
als Bluttonikum und zur Blutreinigung eingesetzt.
Auch bei Nierensteinen,
Blasensteinen
und als Expektorans
wird es in der Volksmedizin verwendet.

Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa / Gefäßschutz

Wirkung:

Nachdem hohe Gesamtcholesterinwerte

und vor allem

das gefährliche LDL. Cholesterin

erst in den letzen Jahrzehnten

an Bedeutung

bei der Prävention von

KHK und Infarktgeschehen

an Bedeutung gewonnen haben,

wurden diese Pflanzen intensiver erforscht.

Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa / Gefäßschutz

Wirkung:

Wir wissen,

dass Fettstoff wechselstörungen

und erhöhte Cholesterinwerte

einen großen

Risikofaktor

für das

Infarktgeschehen darstellen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa / Gefäßschutz

Wirkung:

Neueste Forschungen
haben aber noch einen weiteren Risikofaktor,
welcher sicher der Größte
in diesem Geschehen ist entdeckt,
nämlich die,
Entzündungsrate im Körper
gemessen als
C - reatives Protein (CRP);
dieses sollte nicht höher
als 0 bis 3 sein.

Man weiß heute mit Sicherheit,
dass dieser Wert den wichtigsten Indikator
für ein Herzinfarktrisiko darstellt.
Wenn sich die Plaques entzünden, lässt der
Infarkt grüßen.

Die pharmazeutische Industrie hat bereits neue
Medikamente zur Behandlung auf den Markt
gebracht und in der nahen Zukunft werden
noch weitere folgen.
Wirksam, aber leider mit Nebenwirkungen
behaftet, wie Myopathien und vieles mehr.

Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa / Gefäßschutz

Carthamus tinctorius und Hibiscus sabdariffa,
welcher
eine besondere Spezies aus Thailand ist,
vermögen sowohl
das Gesamtcholesterin
aber vielmehr
die CRP - Rate zu senken.
Hier ist es ein Farbpigment in der Blüte dieses,
speziellen Hibiskus
(es gibt von Hibiskus viele Arten),

Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa / Gefäßschutz

das einen hohen Anteil an Anthocynanen

und das

spezielle Athocynandin enthält,

welches entzündungshemmend

am Endothel

im Gefäß,

aber auch im Gewebe wirkt.

Ferner hat es

Antitumor Aktivität

und wirkt

antiviral, Anti bakteriell

und auch als wichtigstes Antioxydant.

Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa / Gefäßschutz

Inhaltsstoffe:

Antioxidantien, Anthocyane, Fänger freier Radikale

Indikation:

Senkung des Gesamtcholesterins,
besonders der LDL Fraktion,
Senkung des CRP
und damit Prävention von
Fettstoffwechselerkrankungen,
Koronarer Erkrankungen, Arteriosklerose,
Reduktion des Infarktrisikos
auf natürliche Weise
ohne chemischer Keule,.

Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa / Gefäßschutz

Indikation:

Wirkungsweise dem

„French Paradoxon-/ OPC

ähnlich,

aber gesichert und in klinischen Studien

nachgewiesen

durch Entzündungshemmung am Endothel.

Prävention vieler Zivilisationserkrankungen.

Kontraindikation: keine bisher bekannt

Dosierung:

zweimal täglich, 1 Kapsel morgens, 1 Kapsel abends vor dem Essen

Substanz: *Carthamus tinctorius & Hibiscus sabdariffa*

Cassia Siamea / Beruhigungsmittel/Angstlöser

Herkunft:

Verwendet werden die getrockneten und gemahlenen Blätter des Kheelek-Baumes, der nahezu ausschließlich in Thailand und den amgrenzenden Ländern beheimatet ist. Dia Siamesen wissen seit tausenden Jahren über die Heilkraft des Baumes und verwenden Kheelek auch in Speisen, speziell nach anstrengenden Arbeiten am Reisfeld, zur Kräftigung und Beruhigung.

Cassia Siamea / Beruhigungsmittel/Angstlöser

Wirkung:

Cassia siamea

ist ein pflanzlicher Tranquilizer

(Beruhigungsmittel)

und ein Anxiolyticum

(Angst- und Spannungslösend).

ohne Nebenwirkungen

wie "Hangover" oder Suchtgefahr.

Im Gegensatz zu synthetischen Sedativa

ist Kheelek nicht nur beruhigend und

schlafanstossend, sondern auch kräftigend.

Cassia Siamea / Beruhigungsmittel/Angstlöser

Indikation:

Schlafstörungen jeder Genese,
Einschlaf- und Durchschlafstörungen,
leichte Fälle von Panikattacken
(siehe Morinda und Serotonin).
Besserung von Angst- und Spannungszuständen.

Kontraindikation:

Keine bisher bekannt.
Es sind keine NW gemeldet worden.

Cassia Siamea / Beruhigungsmittel/Angstlöser

Dosierung: 2 bis 4 Kapseln
vor dem Schlafen oder bei Bedarf

Endlich wieder Schlafen

Bei Schlafstörungen hilft
Cassia Simea Lamk am besten.
Diese Meinung vertritt ein Kollege aus
Oberösterreich,
der im letzten Jahr diese Heilpflanze bei mehr als
300 Patienten eingesetzt hat.
Seine Meinung:
Früher war ich mit Tranquilizern sehr großzügig,
durch Einsatz alternativer Therapien konnte hier
eine wesentliche Verbesserung erreicht werden.

Centella asiatica / Haut & Durchblutung

Herkunft:

Verwendet

werden bei dieser tropischen
perennialen Pflanze,
welche feuchte Böden braucht,
sowohl die Blätter als auch die Stengel.
Thailändisch "Bua Bok",

Indisch "Brahmi" genannt.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Inhaltsstoffe:

Asiaticoside1-4, Bicycloelemene, Borneolatzetat, Campestrol, ß-Caryophyllene, Alpha-Copaene, ß-Elemente, Germacrene, (5) Kaemferol (6) Kaempferol-3-O-?-D-Glycoside, Linamarase, (8) Asiatic-Säure, Isobrahmic-Säure, Centellose, ndocentelloside, Phellandrene, Betulinic-Säure, ydrocytyline, Isothankunoside, Madecassic-Säure, Madasiatic-Säure, Mesoinotisol, Methyl 1-5 hydoxy-3,6-dikeot- 23-norurs-12-en-28-oate (15) u.v.m.

Centella asiatica / Haut & Durchblutung

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Traditional Medicine
Academy © Europe

Wirkung:

Centella asiatica
wirkt sowohl systemisch als auch topisch.

Als Creme aufgetragen
hat diese Pflanze eine extrem
gute wundheilende Wirkung
auch bei als
unbehandelbar geltenden Hautproblemen.

Centella asiatica / Haut & Durchblutung

Wirkung:

Eingenommen
hat Centella natürliche antibiotische Wirkung
speziell bei den Keimen
E.Coli und Staphylokokken.
Die hohe Wirkung gegen Pilze, vor allem gegen
Trychtophon mentagrophytes
und Trychtophon rubrum runden das
Wirkungsspektrum
bei chronischen Hauterkrankungen ab.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy Europe

Centella asiatica / Haut & Durchblutung

Wirkung:

Die in vielzähligen Studien nachgewiesenen
neurologischen Effekte,
wie beruhigende
aber auch stimmungsaufhellende Wirkung,
aber auch der nachgewiesene antihystamine Effekt
machen den Einsatz bei chronischen
Hauterkrankungen zum Mittel der Wahl.
Die entzündungshemmende Wirkung
verursacht ein Abklingen der Symptome
bei regelmäßiger Einnahme
(wie Jucken und Brennen).
Centella besitzt auch zytotoxische Aktivitäten,

Indikation:

Hauterkrankungen verschiedener Genesen,
objektiv feststellbare Reduktion der Symptome
bei Neurodermitis
bis hin zur Ausheilung der Krankheit.

Linderung und signifikante Besserung
bei Psoriasis,
ebenfalls werden von Heilungen berichtet.

Indikation:

Immunstimulierende

und neurologische Aktivitäten

machen Centella

zu einem Mittel der Wahl

bei geriatrischen Patienten,

welche unter

Antriebsarmut leiden

und häufig zu Infektionskrankheiten

und grippalen Infekten neigen.

Indikation:

Die sichere Anwendung

auch bei Kleinkindern mit Hautproblemen

ist in weltweiten universitären Studien

nachgewiesen

Blutdrucksenker ,

wirkt Gefäßerweiternd.

Centella asiatica / Haut & Durchblutung

Kontraindikation:

Der Einsatz
von Centella asiatica
Creme und Kapseln
ist absolut
unbedenklich, nebenwirkungsfrei
und kann auch
als Dauermedikation eingesetzt werden.
Die antibiotischen und antimykotischen
Eigenschaften der Pflanze
führen zu keinerlei Resistenzen
und ist daher den Laborprodukten eindeutig überlegen.
Von allergischen Reaktionen
wurde bisher nicht berichtet.

Centella asiatica / Haut & Durchblutung

Dosierung:

Creme:

Die betroffenen Stellen

1- bis 2-mal täglich

dünn mit Centella Creme bestreichen

Je nach Erkrankung alle 2 bis 3 Tage

die Wunde von den Resten der Creme reinigen

und mit der Behandlung fortfahren.

Eine Verbesserung der Wundheilung tritt

abhängig von der Hauterkrankung

innerhalb von 2 Tagen bis 3 Wochen ein

Substanz: Centella asiatica

Curcuma longa / Magen-Darmschutz

Herkunft:

Thailändischer Curcuma

unterscheidet sich in der Größe
und in den Inhaltsstoffen etwas,
von dem anderer
tropischer und subtropischer Länder
und wird in Thailand
seit tausenden Jahren als Heilmittel eingesetzt.

Curcuma longa / Magen-Darmschutz

Wirkung:

Curcuma hat eine
-falls regelmäßig eingenommen –
-antiflatulente (entblähende) Wirkung.

Ferner senkt es zu hohe Blutfette
wie Cholesterin und auch die Triglyzeride.

Durch die vermehrte Bildung von Trypsin
wird die Eiweiß und Fettverdauung angeregt.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Curcuma longa / Magen-Darmschutz

Wirkung:

Ferner werden

Magenschleimhäute verdickt,

welches der Bildung

von Magen- und Zwölffingerdarm Geschwüren

entgegenwirkt.

Antitumorale Wirkung,

antiallergische Wirkung

(Kapseln brechen und Pulver einspeicheln).

Curcuma longa / *Magen-Darmschutz*

Indikation:

Fettstoffwechselstörungen,

Hyperlipidämie, Verdauungsstörungen,

Blähungen, Magenschmerzen,

Verhinderung

von Stress-Ulcera oder Mangel

und Fehlernährungsbedingte gastrointestinale

Beschwerden.

Hochwirksames Antiallergikum.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam traditional medicine
Academy of Europe

Curcuma longa / Magen-Darmschutz

Kontraindikation: ***Keine bisher bekannt.***

Dosierung:

Vor den Mahlzeiten 1 bis 2 Kapseln mit etwas Wasser einnehmen.

Bei Ernährungsabusus

(zu reichlichem und zu fettem Essen)

auch nach den Mahlzeiten 1 bis 2 Kapseln.

Substanz: ***Curcuma longa (linn)***

traditional
สถาบันการแพทย์
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe
TPT

Curcuma plus

Prostataleiden,

Onkologie dieser und anderer

onkologischer

Erkrankungen

Gefäß Therapeutikum

Mischung:

30mg Curcuma Ebneria, (80 %)

80 mg Piper nigrum (15 %)

Capsicum frutescens(5 %)

traditional medicine
Academy© Europe

Herkunft:

Curcuma ebn.
wurde von der
„alma mater Khon Kaen, Fakultät
Pharmazeutischer Wissenschaften
als neu entdeckte Subspezies eingereiht.

Seit 2007 wissen wir,
dass diese nahezu ausgestorben war
und nur mehr
auf sehr kleinem Wildwuchsgebiet
im Bezirk Udon Thani vorkommt.

Curcuma plus

Herkunft:

Durch Schutz vor Übererntung
konnte
diese besonders reich
an Curcuminhaltige Art
(etwa 3-mal höher als Curcuma longa)
für unsere
medizinischen
Zwecke eingesetzt werden.

Curcuma plus

Piper nigrum

(thailändisch – pic Thai)

enthält das

für die synergetische Wirkung

notwendige Piperin,

welches die Voraussetzung schafft,

dass,

einfach erklärt,

eine

anticancerogene Wirkung

bei oraler Aufnahme eintritt,

Curcuma plus

oder man müsste

bis zu 8 Gramm Curcuma Pulver p.d.

einnehmen.

Capsicum frutescens

ist der Chili, welcher die höchste Scovillle

Einheiten –

etwa 855.000 aufweis

(durch Chromatographie (HPLC) gemessen).

Curcuma plus

Eigenschaften:

Curcuma plus ist nach
mehr als einjähriger Dosisfindung
der Mischung
und Überprüfung auf Wirkung
und Nebenwirkung
sowie Interaktionen
ein Produkt,
welches in seiner einzigartigen
und patentierten Kombination
von Gewürzen in Arzneimittelbuchqualität

und laufender Standardprüfungen

in GMP Regulatoren produziert,

ein Therapeutikum,

welches in der Lage ist,

einen überprüfbaren Einsatz

bei

Prostataleiden, Krebsvorsorge,

Krebs, PSA-Wert-Senkung

und noch vielen anderen auch

gastrointestinalen Leiden

wirkungsvoll

und nebenwirkungsfrei zu erbringen.

Curcuma

Indikation und Wirkung:

Zu hoher PSA-Wert

(Prostata-spezifisches Antigen)

Adjuvans und Therapeutikum

(Entscheidung des bh. Arztes)

bei Prostata CA , Mamma CA

u.a. gefäßprotektive Wirkung

bei Arteriosklerose.

traditional
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Curcuma

Indikation und Wirkung:

Einsatz bei KHK`s

oder bei Risikopatienten

welche keine Compliance besitzen,

Ernährungumzustellen,

körperliche Bewegung

kann das Produkt allerdings nicht ersetzen.

Kontraindikationen und Nebenwirkungen:

keine bekannt,

da keine toxische Wirkung auch in hohen Dosen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สมุนไพรแผนโบราณยุโรป
Academy© Europe

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Herkunft:

Derris scandens

ist eine Pflanze

aus der Familie der FABACEAE

und zeichnet sich

durch einen hohen Inhalt

an Flavonoiden

und Isoflavonoide aus.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Herkunft:

Den Siamesen,

den heutigen Thailändern also,

ist diese Pflanze in der traditionellen Medizin

seit prähistorischen Zeiten bekannt

und fand speziell in der Behandlung

von Gelenks

und Muskelbeschwerden Verwendung.

In den letzten Jahren fand diese Pflanze

immer mehr Interesse,

unterstützt durch intensive

wissenschaftliche Erforschung

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Herkunft:

sowohl pharmakologisch - als auch in klinischen Studien

- in der Behandlung des arthritischen Formenkreises.

Hier vermögen die getrockneten Blätter und Blüten

erstaunlich gut auch in unserer Zeit Gelenks- und Muskelbeschwerden lindern.

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Traditional Siam Medicine Academy © Europe

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Herkunft:

Vor allem

im entzündlich degenerativen Bereich

der Gelenke und deren Muskulatur

und damit auch

in der Schmerzlinderung

ist Derrisscandens

ein ausgezeichnetes Mittel,

will man nicht auf Steroide

und

nichtsteroide Antirheumatika greifen.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Botanik:

Derris scandens Benth. J. Linn

aus der Familie

LEGUMINOSAE-PAPILIONOIDEA

(FABACEAE)

ist eine immergrüne tropische Pflanze,

wo in der TTM die Blätter und Blüten,

welche schmetterlingsartig ausgebildet sind,

Verwendung finden.

Keine Verwendung finden

die Teile der Rinde oder des Stammes.

Derris scandens (Roxb.) Benth / Arthritis und Rheumamittel

Wirkung:

In der TTM
ist seit Generationen
die schmerzlindernde
und
entzündungshemmende Wirkung
im Bereich
des rheumatischen
und arthritischen Formenkreises bekannt.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam traditional medicine
Academy © Europe

Derris scandens (Roxb.) Benth / Arthritis und Rheumamittel

Wirkung:

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Erst in neuesten

wissenschaftlichen Forschungs ergebnissen

ist uns der eigentliche Zusammenhang

des Wirkungsmechanismus dieser Pflanze bekannt geworden

und was der Konsum

von Derris scandens bewirkt

und Vorteile

Derris scandens (Roxb.) Benth / Arthritis und Rheumamittel

Wirkung:

in der Behandlung

unserer degenerativen Beschwerden

inklusive Bluthochdruck etc.

als auch

in der allgemeinen Schmerzbehandlung

nebenwirkungsfrei

für den betroffenen Menschen bringt.

Um dies zu verstehen, müssen wir etwas ausholen.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Abstrakt

über die Wirkung von Derris scandens Derris scandens

beinhaltet hauptsächlich

Isoflavone und Isoflavonoide,

wie viele andere Pflanzen auch, speziell solche,

welche in der Hormon-Ersatztherapie

(Phyto-Hormone)

breite Anwendung finden.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Das spezielle aber an Derris scandens ist, dass es sechs neue bisher nicht bekannte Diprenylisoflavone sowie Derrisflavone A-F beinhaltet, welche einen komplexen Einfluss auf das Schmerzgeschehen im Gesamten und auch auf das Entzündungsgeschehen, welches ja letztlich die Ursache des Schmerzes ist, auslöst.

traditional
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

In der Pharmazie

sind seit langem Schmerzmittel bekannt,

die alle auf die Cyclooxigenase Hemmung

als

NSAR (nicht steroide Antirheumatika) wirken.

Die älteren sind Diclofenac,

also COX 1 Inhibitor,

Nebenwirkungen sind hauptsächlich

gastrointestinale Beschwerden

und

schwerste Schädigungen der

Magen Schleimhaut bei Dauermedikation.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Man half sich damit,

dass man dazu einen H2 Blocker

bzw. seit neuerem Omeprazol

zur Reduzierung der

leidlichen Nebenwirkungen gab.

Diese erwähnten Substanzen

haben natürlich auch Nebenwirkungen.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Dann kamen die COX 2 Hemmer

auf den Markt,

ohne

die gastrointestinalen Nebenwirkungen,

aber leider

mit weitaus gefährlicheren,

nämlich

kardiovaskulären Nebenwirkungen,

welche bis dato noch

nicht gänzlich ausgeleuchtet sind.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Gefährliche Zeitbomben *also,*

aber

beim Schmerzpatienten

aus dem Therpieschema

nicht *mehr*

wegzudenken,

da Schmerz eben im arthritischen

und rheumatischen Kreis

fast nicht ursächlich behandelt wird.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Gerade

im entzündlichen Schub

brauchen wir

wirkungsvolle Mittel,

welche die Entzündung

zum Abklingen bringen

und

damit natürlich

auch den Schmerz.

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
traditional
Siam medicine
Academy© Europe

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Als stärkstes Mittel

haben wir noch die Glucokorticoide,

eigentlich körpereigene Substanzen

aus der Nebennierenrinde,

bekannt unter Kortison,

eingesetzt z.B bei chronischer Polyarthritis.

Die synthetischen Formen

wie Dexamethasone und Prednisolon

sind für viele Menschen ein Segen,

bei hoher und dauerhafter Substitution

aber mit schlimmen Nebenwirkungen behaftet.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Bleiben wir also bei den

Nicht- Steroiden- Substanzen.

Hier haben auch ASS wie Aspirin, Paracetamol

und andere Pharmazeutika Einfluss

auf das entzündliche und damit schmerzhafte

Geschehen und alle wirken über ähnliche

Rezeptoren, welche dieses Geschehen

beeinflussen.

Das sind hauptsächlich der Einfluss auf die

Prostaglandin E2 Produktion, die Hemmung

der sogenannten Eicosanoidbiosynthese,

Proteinkynase Hemmung usw.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Derris scandens beinhaltet

fünf Isoflavon-Glykoside,

namens Derriscandenoside A-E (1-5)

gemeinsam mit

zehn bekannten Verbindungen

von isoflavonen,

zwei Benzoic-Säure-Derivaten,

drei Glukosy-Isoflavonen

und vier Rhamnosy-Glukosyle.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Fünfzehn bekannte Verbindungen

bestätigen die Labortests

und die klinischen Studien,

warum Derris scandens

imstande ist frei

von den oben erwähnten Nebenwirkungen,

entzündungshemmend,

schmerzlindernd

aber auch Immunmodulierend

sowie Blutdruckregulierend,

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

aber vor allem

nebenwirkungsfrei,

als Dauermedikation

bei Menschen angewandt zu werden,

welche an schmerzhaften Degenerationen

des Muskel und Bewegungsapparates leiden.

Derris scandens

ist in keiner Dosierung toxisch.

Es ist ein Fänger freier Radikaler ebenso,

wie ein

exzellentes Antioxitantium.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Derris scandens

ist ein Geschenk der Natur

aus den Tropen Thailands

für an Schmerzen leidenden Menschen,

ohne die Risken

von Steroiden

und NSAR

bei Dauereinnahme

in

Kauf nehmen

zu müssen.

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

Indikation:

Chronische Arthritis, im Schub,

Muskelschmerzen,

Schmerz verschiedener Genese,

Rheumatismus, Bluthochdruck,

extrem hohe Immunstimulanz,

dadurch Verbesserung des Allgemeinzustandes,

ebenso natürliche antibakterielle Wirkungen.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Academy of Traditional Medicine
Academy © Europe

Derris scandens (Roxb.) Benth

Arthritis und Rheumamittel

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

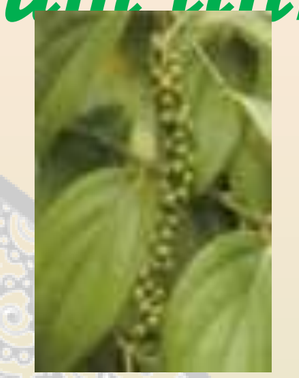
Kontraindikationen:

Keine bisher bekannt,
seit Jahrhunderten in der Ethnomedizin
Thailands erfolgreich eingesetzt.

Siam traditional medicine
Academy © Europe

Garcina artovridis linn. & Pipper nigrum linn.

Lipidsenker & Lipidblocker



Herkunft:

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Verwendet werden die

getrockneten und vermahlenen

Schalen

der Garcinia Früchte

und

die getrockneten Körner

des unreifen

schwarzen Pfeffers.

Academy© Europe

Garcina artovridis linn. & Pipper nigrum linn.

Lipidsenker & Lipidblocker

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Herkunft:

Garcinia

ist eine tropische Frucht,

welche leicht den Appetit senkt

und

die Verstoffwechselung der Nahrung reduziert,

die

unreifen Körner

des Schwarzpfeffers

verstärken die Wirkung.

Academy of Europe

Garcina artovridis linn. & Pipper nigrum linn.

Lipidsenker & Lipidblocker

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Wirkung:

Garcinia wirkt gewichtsreduzierend

und

dient zum Abnehmen bei Adipositas,

sowie zur Senkung

des kardiovaskulären Risikos

bei Fettstoffwechselstörungen

und zur Risikosenkung

bei und von

Herz-Kreislauferkrankungen

und Ateriosklerose.

Garcina artovridis linn. & Pipper nigrum linn.

Lipidsenker & Lipidblocker

Wirkung:

Das Prinzip der Gewichtsreduktion
beruht auf der Wirkung
in Form von Lipid-Senkung
und Lipidblockade.

Die Wirkung
setzt bei ca. 30-tägiger Einnahme ein,
was Bluttests der Cholesterinwerte HDL und
speziell LDL beweisen.
(Erreichung von 200 mg Gesamtcholesterin / dl)

Garcina artovridis linn. & Pipper nigrum linn.

Lipidsenker & Lipidblocker

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Indikation:

Reduktion des Körpergewichtes

infolge zu kalorienreicher Ernährung.

Senkung des Cholesterinwertes

insbesondere der LDL Fraktion.

Senkung des Infarkt-Risikos.

Academy© Europe

Garcina artovridis linn. & Pipper nigrum linn.

Lipidsenker & Lipidblocker

Kontraindikation:

Keine bisher bekannt.

Ideales Mittel zur Senkung des cholesterinspiegels, und Gewichtsabnahme durch die appetitsenkende Wirkung.

Dosierung:

1 - 2 Kapseln, wenn möglich 1 Stunde vor jeder Mahlzeit,

wenn möglich ab 17 Uhr keine Mahlzeiten mehr.

Garcina artovridis linn. & Pipper nigrum linn.

Lipidsenker & Lipidblocker

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Substanz:

Garcinia atrovirdis & Piper nigrum Linn

Academy © Europe

Garcina artovridis linn. & Pipper nigrum linn.

Ein natürlicher Lipidsenker .

Garcinia

wird immer häufiger bei Patienten mit

Fettkrankheit eingesetzt.

Gerade bei Patienten mit Unverträglichkeit

gegenüber Statinen und Fibraten (Myopathie) ist

man relativ hilflos um doch noch eine wirksame

Lipidsenkung zu erreichen.

Garcinia atroviridis

kann hier in vielen Fällen helfen. Es kommt zu

einer Absenkung des LDL Cholesterin

um bis zu 15 %.

Zudem hilft die Pflanze bei der Gewichtsreduktion.

Ginko biloba & Panax Ginseng

Regeneration und Leistungssteigerung

Herkunft:

Verwendet werden die getrockneten Blätter
von Ginko biloba
und die vermahlenen Wurzeln
von thailändischem Ginseng.
Die Verwendung beider bekannten Pflanzen in
einer Kapsel s
tellt ein einzigartiges Geriatricum dar,
das auf Grund seiner Dosierung
allen auf dem europäischen Markt befindlichen
Präparaten über legen ist.

Ginko biloba & Panax Ginseng

Regeneration und Leistungssteigerung

Wirkung:

Im Blut:

Hemmung der Thrombozytenadhäsion und aggregation.

Senkung der Blutviskosität.

Hämolyseprotektion.

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam traditional medicine Academy© Europe

Ginko biloba & Panax Ginseng

Regeneration und Leistungssteigerung

Wirkung:

Im Gewebe:

Hemmung
des ischämisch bedingten
cytotoxischen Ödems.

Förderung der Sauerstoff und Glucoseaufnahme.

Neutralisation toxischer Sauerstoffradikale.

Positive Wirkung der Ginsenoside.

Ginko biloba & Panax Ginseng

Regeneration und Leistungssteigerung

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Wirkung:

Im Gefäß:

Spasmolyse an Arteriolen und Venolen

Hemmung der Thromboxansynthease.

Kapillarpenneabilitätseinschränkung.

Academy © Europe

Ginko biloba & Panax Ginseng – Regeneration und Leistungssteigerung

Indikation:

Zerebrale und periphere Mangeldurchblutung,

Nachlassen der intellektuellen Leistungsfähigkeit,

Claudicatio intermittens,

altersbedingte Sehschwäche,

Tinitus, Nausea, Gedächstnisschwäche,

Änglistlichkeit und depressive Verstimmung,

Ginko biloba & Panax Ginseng – Regeneration und Leistungssteigerung

Indikation:

Antriebsschwäche sowie Müdigkeit,

Störung der Konzen trationsfähigkeit,

Rekonvaleszenz

Steigerung der körperlichen
und geistigen Leistungsfähigkeit,

Aphrodisiakum.

Ginko biloba & Panax Ginseng - Regeneration und Leistungssteigerung

Kontraindikation:

Überempfindlichkeit
gegen einen Bestandteil des Präparates.
Nebenwirkungen wie
Flush und Blutdruckabfall
sind nicht zu er warten.

Dosierung:

Morgens und Abends. 1 Kapsel
wenn nötig auch mittags vor dem Essen.

Substanz: *Ginko biloba und Panax Ginsing C.A.*

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Houttuynia cordata / *Natürliches Antibiotikum*

Herkunft:

Stammt aus der Familie der Saururacea,
einer Blattgemüseart.

Verwendet werden die in Südostasien
beheimateten Blätter,
welche im Geschmack aromatisch
sind und zwischen
Ingwer und Fisch verglichen werden (Fischwurz)

Houttuynia cordata / *Natürliches Antibiotikum*

Eigenschaften:

In der thailändischen
und in der chinesischen Medizin
finden die Pflanzen,
welche reich an Flavonoiden sind
und auch Alkaloide beinhalten
seit Menschengedenken Verwendung.

Houttuynia cordata / Natürliches Antibiotikum

Eigenschaften:

Bei der Behandlung von Infekten
im Urogenitalbereich
bakteriellen Ursprungs,
als Mittel gegen Tumore,

vor allem aber als pflanzliches Antibiotikum

ohne Nebenwirkungen,
gegen Bakterien unterhalb des Nabels.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Houttuynia cordata / *Natürliches Antibiotikum*

Indikation und Wirkung:

Als Basistherapeutikum

bei entzündlichen Infekten

als Pendant zu Andographis,

bei STD (sexuell transmited disease),

Schmierinfektionen.

Herpes simplex und genitalis,

Colitis ulcerosa.

Stärkt das spezifische Immunsisthem.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Academy© Europe
medicine

Houttuynia cordata / *Natürliches Antibiotikum*

Kontraindikation und Nebenwirkungen, Interaktionen:

Bisher keine bekannt.

Houttuynia cordata / Natürliches Antibiotikum

natürliches Antibiotikum:

Nun haben wir ein
weiteres Mittel für eine
sanfte antibakterielle Wirkung,
gerade im urogenital Bereich,
wichtig nicht nur in der Bade-Saison.
Die zu "crude powder" verarbeiteten Blätter
ausgesuchter Houttuynina Arten
aus Thailand
bieten sich als echte Alternative
zur Therapie von Infekten an,

Houttuynia cordata / Natürliches Antibiotikum

natürliches Antibiotikum:

wo man zuvor mit "Kanonen auf Spatzen"

geschossen hat,

nämlich

bei einfachen Harnwegsinfekten

oder Infekte unbekannter Genese,

welche nicht unbedingt einer Chemo-Antibiotika-Therapie bedürfen.

Auf alle Fälle gehört aber eine Infektion,

nicht nur wenn eine Entzündung besteht

oder es gar bereits zur

Sekrektbildung - Ausflusskommt, abgeklärt.

Mormordica charanthia / Insulinregulator & Gewichtsreduktion

Wirkung:

Das Problem beim Typ II Diabetiker ist, dass die im Pankreas befindlichen Langerhanschen Zellen, welche das körpereigene Insulin produzieren, meist hypertroph sind, also ausreichend Insulin produzieren, der Insulinspiegel des betroffenen Patienten ausreichend oder gar erhöht ist, trotzdem der Blutzuckerwert erhöht erscheint.

Der Grund dafür ist die sogenannte Insulinresistenz, d.h. das Insulin kommt nicht in die Zelle, die Zellmembran macht dicht.

Der Körper versucht nun durch erhöhte Insulinproduktion das körpereigene Hormon quasi in die Zelle zu „pressen , was anfangs gelingt, zunehmend aber immer schwieriger wird, bis es zum „Ausbruch des Diabetes kommt.

Wir brauchen also eine Substanz,
welche die Zellgängigkeit
des körper eignen Insulins
wieder gewährleistet.
Mormordica charantia scheint solche
Substanzen zu beinhalten
Aufgeräumt gehört mit einem vielfach
missverstandenen Urteil,
dass die Pflanze Insulinähliche
oder gar pflanzliche insuline enthält.

traditional
Academy © Europe

Mormordica charanthia / Insulinregulator & Gewichtsreduktion

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Insulin

wird nur

von Säugern produziert

und kommt

in keiner

Pflanze vor.

Mormordica charanthia / *Insulinregulator & Gewichtsreduktion*

Als Krücke sozusagen, haben Forscher Substanzen V-Insulin bei der Analyse der Inhaltsstoffe benannt, in Unkenntnis der noch nicht so lange Momordica charantia ist nämlich weltweit schon seit Generationen bekannt, nicht aber die wirkliche Wirkungsweise.

Ferner scheint Momordica charantia, eine Pflanze, von der Thailand wohl die zahlreichsten Sub-Spezies besitzt, positiv auf die Adiponectine zu wirken was nachhaltig zur Gewichtsabnahme führt.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe
Siam medicine

Da dies ein komplexes Geschehen ist,
wird unter
STUDIEN
detailiert
darauf eingegangen.

Mormordica charanthia / Insulinregulator & Gewichtsreduktion

Inhaltsstoffe:

Alkaloide, Charantin, Charine, Cryptoxanthin, Cucurbitine, Cucurbitacine, Cucurbitane, Cycloartenols, Diosgenin, Elaeostearic-Säure, Erythrodiol, Glacturonic-Säure, Gentacide, Goyaglykoside, Goyasaponine, Guanylate Cyclase-Hemmer, Gypsogenein, Hydroxytryptamine, Karounidiole, Lanosterol, Lauric-Säure, Linoleic-Säure, Linoloenic-Säure, Momorcharasides, Momorcharins, Momordenol, Momordicilin, Momordicine, Momordicinine,Momordicoside, Momordin, Momordolo, Multiflorenol, Myristic-Säure, Nerolidol, Oleanolic-Säure, Oxalic-Säure, Pentadecane, Peptide, Petroselenic-Säure, Proteine, Polypetide, Ribosome-inaktivierende Protei- ne, Rosmarin-Säure, Rubixanthin, Spinasterol, Steroidal gykoside, Stigmasta-diols, Stigmasterol, Taraxerol, Trehalose, Trypsin-Blocker, Uracil, Vacine, V-insulin, Verbascoide, Vicine, Zeatin, Zeatin-roboside, Zeaxanthin, Zeinoxanthin.

Mormordica charanthia / Insulinregulator & Gewichtsreduktion

Indikation:

Gewichtsreduktion durch appetitzüglende Wirkung,

Diabetes II, Prädiabetes, verbunden mit körperlicher Bewegung und Änderung der Ernährungsgewohnheiten

Infektionen des Magens mit Helicobacter pylori, viral bedingte Infektionen, bakteriell bedingte Infektionen zur Unterstützung,

speziell bei, von Staphylokkoken, Pseudomonas, Salmonellen, Streptobacilli und und Streptokokken ausgelösten

Mormordica charanthia / *Insulinregulator* & *Gewichtsreduktion*

Indikation:

Erkrankungen.

Tryglicerid- und cholesterinsenkende Wirkung.

Virale und bakterielle Hauterkrankungen,

wie Furunkel und Akne.

Es wird von immunstimulierender Wirkung

wie auch von

Antimutagener und Antitumoraler

Wirkung berichtet.

traditional
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Mormordica charanthia / Insulinregulator &
Gewichtsreduktion

Kontraindikation: Keine bekannt,
sicherheitshalber aber nicht bei Schwangerschaft
und bei stillenden Müttern anwenden.
Ebenso ist von einer Überdosierung abzuraten.
Wenn sie orale Antidiabetika einnehmen,
informieren sie ihren Arzt,
da es
zu einer Reduktion
dieser Mittel kommen muss.

สถาบันการศึกษาสยามยาแผนโบราณ ยุโรป
traditional medicine
Academy© Europe

Mormordica charanthia / Insulinregulator & Gewichtsreduktion

Dosierung:

3 mal 1 Kapsel zu 400 mg täglich vor dem Essen.

Substanz:

Momordica caranthia
der Familie Cucrbitacea.

Auch bekannt als Balsambirne,
Bittergurke, Bittermelone,
Bitterbirne, Bitterapfel.

สถาบันการศึกษา
traditional
Academy© Europe

Morinda citrifolia / *Vital- Therapeutikum*

Herkunft:

Diese seit Urzeiten bekannte Frucht,
welche ursprünglich aus Indien und Hinterindien
(Siam) heutiges Thailand stammt,
wird bei uns seit Generationen sowohl
in unseren Speisen beigemischt (Currys) verzehrt,
sie findet aber auch in der Kräuterheilkunde
als eine
der am längsten überlieferten Substanzen
Verwendung.

Morinda citrifolia / Vital- Therapeutikum

Herkunft:

Es handelt sich um
kartoffelgroße Früchte des indischen
Maulbeerstrauchs mit einem wichtigen
Unterschied zu Noni:

Keine Kontamination
(Atomversuche im Bikini Atoll),
kein Farmprodukt,
höhere Fruchtkonzentration:
statt 7:1 wird bei unserem Präparat
aus 10 kg reiner Frucht 1 kg Fruchtpulver
gewonnen.

Morinda citrifolia / *Vital- Therapeutikum*

Wirkung:

Neben unzähligen dokumentierten Wirkungen, hier die wichtigsten:

Serotonin -Scopolamin - Blutdrucksenkend, Verbesserung und Pro phylaxe bei Herz Kreislauferkrankungen,

Krebsprophylaxe,

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Morinda citrifolia / *Vital- Therapeutikum*

Stimmungsaufhellung,

Depressionsbehandlung,

Anregung des unspezifischen Immunsystems,

Vermehrung der T- Helferzellen,

Arthritisbehandlung,

Ankurbelung

des

Protein und Fettstoffwechsels,

Schutz des Zellsystems (frei Radikale)

und vieles mehr.

Morinda citrifolia / *Vital- Therapeutikum*

Indikationen:

Depressionen,

Bluthochdruck,

Adjuvans bei vielen Degenerationserkrankungen,

Krebsprophylaxe
durch Steigerung
der körpereigenen Immunkräfte
(Humoral Pathologie)

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Academy of Traditional Medicine
Academy© Europe

Morinda citrifolia / Vital- Therapeutikum

Kontraindikationen:

Keine grundlegenden bekannt,

leichte Allergien vergehen bei Dosisreduktion.

Darmregulierende Wirkung

(einsetzbar bei Diarrhöe als auch bei Obstipation)

Morinda citrifolia / Vital- Therapeutikum

Dosierung:

Nur auf nüchternen Magen wirkungsvoll,

Daher am Morgen

eine halbe Stunde vor Nahrungsaufnahme

mit viel Wasser

eine höchstmögliche Tagesdosis einnehmen.

Maximal 1.600 mg pro Tag einnehmen.

)

Morinda citrifolia / Vital- Therapeutikum

Alle Einnahmen nach dem Essen
führen nur zu einer besseren Verdauung.
10:1 - Frucht: Fruchtpulver) d.h.
aus 10kg reifer Frucht werden 1kg Fruchtpulver
gewonnen (ohne Füll- und Konservierungsstoffe)
Sehr wohl als auch sehr wichtig zu erwähnen
ist, dass dieses Frucht pulver aus Wildfrüchten,
also nicht aus mit Dünger produzierten
Farmanbau stammt.
Hinterindien, Siam, das heutige Thailand ist die
ursprüngliche Heimat von Morinda citrifolia
(Morus = schwarz, india = Indien - Hinterindien,
kitros, griechisch = gelb, wie die reife Frucht)

Murdannia loriformis / *Onkologische Begleittherapie*

Herkunft:

Verwendet werden
die getrockneten Blätter
und davon die Blattspitzen dieser
thailändischen Pflanze.

Academy© Europe

Murdannia loriformis / Onkologische Begleittherapie

Herkunft:

Durch die Selektionierung
von Hand
und die
Verwendung ausschließlich der Blattspitzen,
in denen
der Wirkstoff enthalten ist,
ist die
Ausbeute sehr gering und aufwendig.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Murdannia loriformis / Onkologische Begleittherapie

Wirkung:

Den Thailändern ist die Wirkung
dieser Pflanze seit Jahrtausenden bekannt
und diese wird in der Volksmedizin
seit langem
bei malignen aber auch benignen Tumoren
sowie bei
Bronchitis (chronisch)
mit großem Erfolg Verwendet.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Murdannia loriformis / Onkologische Begleittherapie

Wirkung:

Die wissenschaftliche Erforschung,
welche seit mehr als
zehn Jahren
an diversen Universitäten in
und außer Landes durchgeführt wurde,
hat diese Wirkung bestätigt

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Murdannia loriformis / Onkologische Begleittherapie

Wirkung:

und wird im Großen und Ganzen auf drei Wirkungsmechanismen zurückgeführt: Eine sehr effektive immunstimulierende Wirkung, im Besonderen bei mutagenen Erkrankungen.

Das getrocknete Pulver erhöht die Proliferation der Lymphozyten,

es ist ein hochwirksames Antioxidanzium speziell in dieser Indikation

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam Academy of European Traditional Medicine

Murdannia loriformis / *Onkologische Begleittherapie*

Wirkung:

(Es gibt viele Antioxidantien, deren Wirkung von freien Radikalfängern bis zu komplexen Geschehen zum Zellschutz führen und damit einen positiven Einfluss auf das unkontrollierte Zellwachstum besitzen).

Es senkt die Cytomegalie Titer und wirkt ferner gegen Tumorzellen, ohne cytotoxisch zu sein. Es modifiziert signifikant die UDP-GT Aktivität in der Leber (Glukuronide) ein wichtiger Entgiftungsmechanismus der Leber.

Murdannia loriformis / Onkologische Begleittherapie

Wirkung:

Zusammenfassend wird Murdannia loriformis
als xenobiotische Substanzen sich ein(e)
contradictio perse-,
da xenobiotische Substanzen
nicht in der Natur vorkommen,
deren Metaboliten
einen positiven Einfluss
bei schwersten lebensbedrohlichen
Erkrankungen darstellt,
erkannt.

Murdannia loriformis / Onkologische Begleittherapie

Indikation:

Alle
die in der Wirkung beschriebenen
Erkrankungen,
als Additive
oder alleinige Therapie,
nach Entscheidung
des behandelnden Therapeuten

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy © Europe

Murdannia loriformis / Onkologische Begleittherapie

Dosierung:

3-mal täglich,

1 Kapsel morgens, mittags

und 1 Kapsel vor dem Essen

Minimaldosierung je nach Schwere des Falles.

(Minimal Dosierung)

Substanz:

Murdannia loriformis - MUSA sapientum

& CARICA Papaya

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe
Siam medicine

Basenkomplexmittel

Herkunft:

Verwendet werden die getrockneten grünen Früchte der thailändischen, wildwachsenden Fingerbanane sowie die getrockneten Früchte der unreifen Papaya.
Die Früchte werden dehydriert und zu Pulver vermahlen.

Basenkomplexmittel

Wirkung:

Bekanntlich haben Bananen
einen sehr hohen Anteil
an Magnesium, Kalium, Vitaminen und
Spurenelementen.

Leider auch
viel Kohlenhydrate,
so dass der Verzehr der in Europa erhältlichen
Bananen auch zur Gewichtszunahme führt.
Ferner sind die Inhaltsstoffe der auf den Schiffen
und Lagerhäusern künstliche gereiften Bananen,

Basenkomplexmittel

Wirkung:

welche ferner auf
Farmen gezogen werden und nach EU-Norm
bestimmte Form und Größe haben müssen,
nicht mehr ident
mit den wild wachsenden
asiatischen Tropenbananen,
welche nur Fingergröße
erreichen,.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Basenkomplexmittel

welche voll von im Anhang aufgeführten

Inhaltsstoffen sind,

aber keine Kohlehydrate

durch die Ernte in grünem Zustand enthalten.

Diese Sorte,

es gibt in Thailand dutzende Bananensorten,

wird ausschließlich in der tradierten

Pflanzenheilkunde verwendet

und ist nicht zum Genuss bestimmt.

Papayas verfügen

über eine Vielzahl von Enzymen,

welche die Eiweißverdauung anregen

Basenkomplexmittel

und in dem Mischungsverhältnis

25% zur Banane einen synergetischen Effekt,

also eine Verstärkung

der Basen im Körper erreichen.

Die Dosierung entspricht dem Tagesbedarf

und ist somit den künstlichen Basenpulver

(welche durch die Dosierung bedenklich auf alle

Fälle aber obsolet sind) nicht nur überlegen,

da die Galenik der Natur unübersteigbar

dem Laborgemisch

der angebotenen Basenpulver gegenübersteht.

Basenkomplexmittel

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Wer aber würde

ca. 10 Bananen,

abgesehen von der Qualität

der Gewichtszunahme

sowie

eine Papaya

täglich essen können?

Basenkomplexmittel

Bananenpulver
hat zusätzlich eine
Magen- Darmschleimhaut protektive Wirkung
und wirkt schützend auf die Mukosa.

Papaya hilft durch die Enzyme
bei der Eiweißverdauung.

Bei regelmäßiger Einnahme wir auch das
übersäuerte Körpergewebe
(Binde- Muskel- etc. Gewebe)
ins richtige Basen-Säure Verhältnis gebracht.

Indikation:

Doppelbasische Nahrungsergänzung.

Zum Entsäuern des
durch Mangel oder Fehlernährung
(Säurelockung von Kaffee,
Schokolade, Fleisch etc.)
entstandenen Säureüberschusses.

Schutz vor Mangel zuständen bei Fehlernährung,

Vitaminzufuhr, Schutz der Schleimhäute des

Gastro - Intestinaltraktes, Mildes Antacidum.

Kontraindikation: *Keine, ???*

Dialysepatienten CAVE

da Magnesium und Kalium-Substitution
im von jedem schulmedizinischen Lehrbuch
empfohlenen Referenzbereich liegt.

Jedem Basica überlegen.
Kann zu keiner Hypermagnesiämie
(Hyperkaliämie) führen.
Bei Alkoholikern und
nach Jejuno-Ileostomie
oder schweren Erbrechen und Durchfällen
höher dosieren.

Dosierung: 2 bis 3 Kapseln täglich

Substanz:

Musa sapientum Linn

&

Carica Papaya

der Familie

Musaceae Caricaceae (Melonenbaum)

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Orthosiphon aristatus mig. / *Nierenmittel*

Herkunft:

Verwendet werden die Blüten
der in Südostasien beheimateten Pflanze.
In der thailändischen und ayuvedischen
Medizin findet sie seit Jahrtausenden
Verwendung zur Behandlung von
Harnwegserkrankungen,
ähnlich unserer Brennnessel.
Die Wirkung ist nur umfangreicher
und potenter.

Orthosiphon aristatus mig. / Nierenmittel

Wirkung:

Entwässernd,

damit auch blutdrucksenkend,

blutzuckersenkend beim Typ II Diabetiker,

verhindert und schwemmt Nierensand aus

und kann weitere Steinbildung verhindern.

Urikosurische und Urikostatische Wirkung.

Daher auch

bei Hyperurikämie (Gichtprophylaxe) einsetzbar.

(Langfristig).

Generelle harnreinigende

bzw. blutreinigende Wirkung.

Orthosiphon aristatus mig. / *Nierenmittel*

Indikation:

Chronische und akute Harnwegsleiden,

damit verbundenen vermehrte Flüssigkeitszufuhr

zur Ausschwemmungstherapie bei

Nierenerkrankungen

ohne Risiko der Ausschwemmung

von Kalium und anderen Mineralien

wie bei pharmazeutischen Diuretikas,

ob Schleifen oder auch

kaliumsparenden Diuretikas,

leichtes Mittel auch bei Ascites

sowie Wasser in den unteren Extremitäten.

Unbedingt Grundleiden abklären.

Orthosiphon aristatus mig. / Nierenmittel

Kontraindikation: ***Keine bekannt***

Substanz: ***Orthosiphon aristatus***

Dosierung:

3 mal täglich eine Kapsel vor den Mahlzeiten

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Herkunft:

Verwendet werden die Wurzeln
der ausschliesslich in Thailand
wachsenden Pflanze,
welche ein Phytohormon enthält,
das Mireostrol benannt wurde.

Die Pflanze ist in Siam seit Generationen bekannt
und wird seit Jahrhunderten
als Jugendtonikum
in der Volksmedizin eingesetzt..

Herkunft:

Im Handel ist es in Fernost durch die klinische Forschung der letzen Jahre und deren Unbedenklichkeit (karzinogene NW) ein erfolgreicher Exportanteil auch nach Japan und Taiwan geworden.

Ferner wurden positive Wirkungen im Prä - und Postklimakterum festgestellt.

Aufmerksam ist die kosmetische Industrie erst durch eine Nebenwirkung geworden.

Bei hoher Dosierung
erfolgt ein Wachstum
und eine Straffung der weiblichen Brüste,
auch in mittlerem und höherem Lebensalter.

Die weibliche Brust ist seit jeher
ein Schönheitsideal und so wurde Pueraria
mirifica durch diese Indikation bekannt,
obwohl die positiven Wirkungen im Bereich der
Wechselbeschwerden viel wichtiger
und vor allem ungefährlich g
egenüber der Hormonersatztherapie sind.

Pueraria mirifica / *Anti-Aging für Frauen*

Wirkung:

Positiv stimulierende Wirkung

in der Menopause,

wie Stimmungsaufhellung.

Libidosteigerung

und Hebung des Allgemeinbefindens

bei der Frau, bei Wechselbeschwerden

und PMS (prämenstruellem Syndrom)

durch Phytoöstrogene und Isoflavonoide.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Wirkung:

Anti-Aging, Verjüngerungsmittel,

reduziert die Faltenbildung der Haut.

In vielen Fällen

wurden positive Ergebnisse

gegen frühzeitigen

oder genetisch bedingten

Haarausfall berichtet.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Pueraria mirifica / Anti-Aging für Frauen

Indikation:

Objektiv feststellbare
Reduktion klimakterischer,
menopausaler
sowie postmeno- und andropausaler Beschwerden.

Wachstum und Straffung der weiblichen Brüste.

Stimmulanz im Wechsel
und Verbesserung
der hormonell bedingten Beschwerden.

Alzheimer und Osteoporose protektive Wirkung.

Pueraria mirifica / Anti-Aging für Frauen

Kontraindikation:

Ausschließlich für Frauen,
sicherheitshalber nicht einsetzen
bei bekanntem Krebsleiden
(trotz negativer Forschungsergebnisse),
selten Allergien,
die nach Absetzen sofort verschwinden.
Antabuswirkung
bei gleichzeitiger Einnahme von Alkohol.

Während der Behandlung
sollte
Alkoholkonsum vermieden bzw. reduziert werden.

Pueraria mirifica / Anti-Aging für Frauen

Dosierung:

Beginnend am ersten Tag der Regelblutung

täglich eine Kapsel,

wenn möglich zur selben Tageszeit

über 90 Tage.

Ein Monat Pause,

dann eine nochmalige Kur von 90 Tagen möglich

usw.

Für Wechselbeschwerden gilt dieselbe Dosierung.

Substanz:

Östrogene Substanz MireostroI ; Betrahydroxy

Tacca integrifolia / *Leistungssteigerung, Blutdruck-Regulation*

Thailändisch: Wan Nang Kruan

Familie: Taccaceae

Verwendet werden die Rhizome

der sehr seltenen, wildwachsenden,

in Deutsch auch Fledermaus-Blume genannt,
da die Bestäubung
ausschließlich durch Fledermäuse,
welche Blütennektar saugen
(kein Blut, wie uns Gruselfilme glauben machen)
erfolgt.

Tacca integrifolia / *Leistungssteigerung, Blutdruck-Regulation*

In der thailändischen Ethnomedizin

wird die Pflanze

seit Generationen zur Kontrolle bei

zu hohem oder auch zu niedrigem Blutdruck

eingesetzt.

Ferner wird

dem gemahlenen Pulver des Rhizomes der Pflanze

eine starke aphrodisierende Wirkung nachgesagt,

also ein

Einfluss auf die

sexuellen Funktionen beim Menschen.

Tacca integrifolia / Leistungssteigerung, Blutdruck-Regulation

Inhaltsstoffe und Wirkung:

Der hohe Inhalt an
L- Arginin
ist eine Erklärung für diese Wirkung

es sind aber noch
eine Reihe anderer Inhaltsstoffe,
durch deren Kombination
es zu erstaunlichen
Vitalitätsfunktionen
des gesamten Körpers,
des Gemüts und der Lebenslust kommt.

Tacca integrifolia / *Leistungssteigerung, Blutdruck-Regulation*

Inhaltsstoffe und Wirkung:

Diese Pflanze wird

auch zur Behandlung

von verschiedenen Hauterkrankungen

und Geschwüren eingesetzt.

Es wurden

neben Steroid saponinen

und Pregnangglykosiden

auch hochoxidierte Steroide

mit microtubulistabilisierender Aktivität,

die Taccanolide gefunden.

Tacca integrifolia / Leistungssteigerung, Blutdruck-Regulation

Inhaltsstoffe und Wirkung:

Diese Aktivität
konnte zusammen mit einer zytotoxischen
also Krebszellen zerstörenden Wirkung
aus dem Extrakt der Rhizome
nachgewiesen werden.

Neben der beachtenswerten Zytotoxizität
gegenüber Tumorzellen zeigt eines
der isolierten Steroidsaponine
eine signifikante
mikrotubulistabilisierende Wirkung.

(Prof.Dr.J.Heilmann und Prof.Dr.O.Reiser et. al.
Im 10. Forschungsbericht der Universität Regensburg)

Tacca integrifolia / Leistungssteigerung, Blutdruck-Regulation

Indikation:

Zu hoher

oder zu stark schwankender Blutdruck,

Antriebslosigkeit,

maskierte Depression,

sexuelles Desinteresse,

Jedwede Lustlosigkeit,

Burn out Syndrom,

Hauterkrankungen und Geschwüre,

Maligne

und benigne Tumore

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามและยุโรป
Academy © Europe

Tacca integrifolia / *Leistungssteigerung, Blutdruck-Regulation*

Kontraindikation:

Bisher keine bekannt,

da das Mittel seit Generationen in der traditionellen thailändischen Medizin als auch in den ethnomedizinischen Anwendungen Südostasiens erfolgreich Verwendung findet und auch durch epidemiologische Studien in der ungefährlichen Anwendung gesichert ist.

Wichtig sind die Reinheit und die gesicherte Qualität der Ware.

Tacca integrifolia / Leistungssteigerung, Blutdruck-Regulation

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Siam medicine
Academy© Europe

Dosierung:

2 mal 1 Kapsel zu 500 mg
täglich vor den Mahlzeiten

Thunbergia laurifolia / *Leberentgiftung*

Herkunft:

Verwendet werden

die getrockneten Blätter der in Thailand

beheimateten Pflanze.

Die entgiftende Wirkung

ist den Thais seit Jahrhunderten bekannt.

Die wissenschaftliche Erforschung

brachte eine starke

antiallergische Wirkung zu Tage.

Thunbergia laurifolia / Leberentgiftung

Wirkung:

Thunbergia laurifolia
wirkt stark antiallergisch
und hat gegen den synthetischen Antiallergikas
wie den Antihistaminen den Vorteil,
dass es keine typischen Nebenwirkungen
wie Müdigkeit,
Schwindel und trockenen Mund, besitzt.
Ferner hat es eine
stark leberentgiftende
und heparprotektive Wirkung
und wird daher wirkungsvoll bei Alkohol und
Drogenabusus eingesetzt.

Thunbergia laurifolia / Leberentgiftung

Indikation:

Allergische Reaktionen jeder Genese.

Behandlung des Alkoholkaters „Hang-over„

Blut- und Leberentgiftung.

Obstruktive Atemwegserkrankung (Asthma).

Ideale Entgiftungs und Leberprotektivtherapie.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe

Thunbergia laurifolia / *Leberentgiftung*

Kontraindikation: ***Bisher keine bekannt***

Dosierung:

1-2 Kapseln täglich bzw.
bei Bedarf max. 6 Kapseln pro Tag.

Substanz: ***Thunbergia laurifolia***

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy© Europe
Siam Thai medicine

Tinospora crispa / Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen

Herkunft:

Familie der Menispermaceae,

verwendet werden

die Blätter und die Luftwurzeln

der in Thailand beheimateten Kletterpflanze.

Die Blätter beinhalten Galctane,

Methylpentosane und Pentosane.

Tinospora crispa / *Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen*

Die Luftwurzel enthält

Alkaloide

wie Borapetol A,

Borabetoside,

Berberin,

Phenole,

Ncis –

Feruloyltyramine,

Picoretin,

Phytosterole.

Tinospora crispa / Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen

Eigenschaften:

Tinospora besitzt antipyretische,

also fiebersenkende und entzündungshemmende

Eigenschaften,

welche gerade im Respirationstrakt

sehr stark ausgeprägt sind

und so einen

Einsatz in Kombination mit Andrographis

bei chronischen Erkältungen

sinnvoll mit guten Ergebnissen machen.

Tinospora crispa / Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen

Eigenschaften:

Andrographis sollte ja
bei den ersten Symptomen
hoch dosiert eingesetzt werden,
sollte das nicht erfolgt sein,
und die Erkältung hat sich bereits manifestiert,
sollte Tinospora niedrig dosiert
als Adjuvans
– 2 bis 3 mal 400 mg –
gegeben werden.

traditional
สถาบันการศึกษา
Academy© Europe

Tinospora crispa / *Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen*

Verschiedene Studien in vivo zeigten, dass Tinospora hohe Wirkung gegen Staphylococcus aureus, Beta-Streptococcus gr.A, sowie K lebsiella pneumoniae und Pseudomonas aeruginosa zeigt.

Tinospora crispa / Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen

Tinospora

hat hohe Blutzucker senkende Wirkung

als auch Blutdrucksenkende Wirkung.

ferner

wirkt es auf die Haut systemisch angewandt

reinigend,

macht also einen schönen Teint

und wirkt

gegen unreine Haut und Akne.

Lässt die Haut jünger wirken.

Tinospora crispa / Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen

Indikation und Wirkung

Grippale Infekte
sowie schwere Erkältungen,
Diabetes II,
Übergewicht,
Bluthochdruck,
hautreinigend und hautverjüngend,
gegen Akne,
und Abszesse.

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Tinospora crispa / Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen

Kontraindikation und Nebenwirkungen:

Bisher keine bekannt,

da keine toxische Wirkung auch in hohen Dosen,

trotzdem

reicht eine Dosierung von 2 mal 400 mg bis maximal 3 mal

400 mg – 3 Kapseln aus.

Tinospora crispa / Erkältung, Zucker, Haut, Blutdruck, Abnehmen

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Die TTM Produkte
sind keine Medikamente
und ersetzen daher nicht den Arzt oder
Therapeuten, s
ondern sind Nahrungsergänzungen,
die bei einer Vielzahl von Erkrankungen
unterstützend
und helfend eingesetzt werden.

Academy © Europe

Indikationsübersicht

Die traditionelle thailändische Medizin spricht bei einer Vielzahl von Indikationen im gesamten Körper an.

Indikationsbeispiele:

Allergien	Curcuma Thunbergia
Altersbedingte Sehschwäche	Ginko & Ginseng
Alzheimer	Pueraria
Angina	Andrographis
Angst und Spannungszustände	Cassia, Cassia, Ginko Ginseng, Morinda
Ascites	Orthosiphon , Aloe Vera, Thunbergia, Morinda

Indikationsbeispiele:

Bakterieninfekte:

Staphylokkoken,
Pseudomonas,
Salmonellen,
Streptobacilli

Streptokken
Bluthochdruck
Bronchitis, chronisch
Candida Pilzinfektion
Claudicatio intermittens
Darmerkrankungen

Momordica
Centella, Morinda
Centella, Murdannia
Aloe Vera
Ginko & Ginseng
Bösenbergia

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
traditional
Academy © Europe

Indikationsbeispiele:

Depression	Morinda
Diabetes II	Momordica, Orthosiphon
Durchfall	Andrographis
Entgiftung	Thunbergia
Epstein-Barr-Virusinfektionen	Aloe Vera
Erkältung/Grippe	Andrographis
Fieber	Andrographis
Gedächtnisschwäche	Ginko & Ginseng
Gingivitis	Andrographis
Hämolyse	Ginko & Ginseng
Hang Over / Alkoholkater	Thunbergia
Harnwegsleiden	Orthosiphon
Hauterkrarnkung	Centella, Momordica
HNO-Infektionen	Andrographis, Aloe Vera

Indikationsbeispiele:

Hohe	
-Thrombozytenadhäsion	Ginko & Ginseng
-Thromboztenaggregation	Ginko & Ginseng
-Triglyceride	Curcuma Momordica
-CRP	Carthamus & Hibiscus
-LDL Cholesterin	Carthamus & Hibiscus, Garcinia & Pipper
Hyperlipidämie	Carthamus & Hibiscus, Curcuma, Garcinia, Pipper, Momordica
Hyperurikämie	Orthosiphon , Carthamus & Hibiscus

traditional
สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป
Academy Europe
Siam Traditional Medicine

Indikationsbeispiele:

Immunschwäche	*Aloe Vera, Momordica, Morinda*
Ischämisch bedingte cytotoxische Ödeme	*Ginko & Ginseng*
Koronare Atheriosklerose	*Carthamus & Hibiscus*
Leichte Panikattacke	*Cassia*
Libidostörung	*Cassia*

traditional
สถาบันการศึกษา
ตำรายาแผนโบราณ ยุโรป
Academy © Europe

Indikationsbeispiele:

Mageninfektion:	
Helicobacter pylori	Momordica
Magensäureüberschuss	Musa – Allergie
Magenschmerzen	Musa - Allergie ,
Magenerkrankungen	Bösenbergia
Menopausale Beschwerden	Pueraria
Müdigkeit	Aloe Vera, Ginko, Ginseng
Nausea	Ginko & Ginseng
Neurodermitis	Centella
Osteoporose	Pueraria
Parodontopatie	Andrographis
Prädiabetes	Momordica charantia
Psoriasis	Centella
Rhinitis/ Schnupfen	Andrographis

traditional
สถาบันการศึกษา
Academy © Europe
med

Indikationsbeispiele:

Schilddrüsenprobleme, Schlafstörungen	Cassia
Schwache Sauerstoffaufnahme im Gewebe	Ginko & Ginseng
Schwache Glukoseaufanhme im Gewebe	Ginko & Ginseng
Sodbrennen	Andrographis
Stimmulanz im Wechsel	Pueraria
Tinitus	Pueraria
Tonsilitis	Andrographis
Toxische Suaerstoffradikale	Ginko & Ginseng
Tumor	Andrographis,, Bösenbergia, Curcuma, Momordica, Morinda, Murdannia

Indikationsbeispiele:

Übergewicht	*Garcinia & Pipper,*
Verdauungsstörungen / Blähungen	*Curcuma plus, Musa & Carica*
Vergreisung	*Butea*
Wachstum der Brust	*Pueraria*
Zerebrale und periphere Mangeldurchblutung	*Ginko & Ginseng*
Virusinfekte	*Momordica*
Nachlassen der intellektuellen Leistungsfähigkeit	*Ginko , Ginseng*

Beispielbehandlung

Rätsel 4

Ein 39jähriger Patient mit 38,6 °C Fieber klagt bei einem angeforderten Hausbesuch über Schmerzen hinter dem Sternum. Ihn plagt ein relativ intensiver Reizhusten mit zum Teil schleimigem Auswurf. Darüber hinaus leidet er unter Abgeschlagenheit und starken Kopfschmerzen.

Über der Lunge finden Sie einen normalen Perkussionsbefund. Auskultatorisch erfahren Sie feuchte, nicht klingende Rasselgeräusche. Bei leicht beschleunigter Herzfrequenz beträgt der RR 145/85. Das Abdomen ist weich und zeigt keine Druckdolenz. Die Nierenlager sind ohne Perkussionsbefund. Der Patient macht insgesamt gesehen einen müden und erschöpften Eindruck. Nach eigenen Angaben führen ihn Anstrengungen sehr rasch an seine Grenzen. Er rauche jedoch nicht und trinke auch nur selten Alkohol. Er gibt an, die Krankheit habe sich relativ rasch entwickelt.

Welche Erkrankung würden Sie diagnostizieren?
An welche Komplikationen haben Sie zu denken?

Lösungsangebot zu Rätsel 4

Beispielbehandlung

Denkbar ist hier eine **akute Bronchitis,** eine Entzündung des Bronchialbaumes mit konstitutionellen Begleiterscheinungen. Verursacht wird die akute Bronchitis von Infektionen mit Viren und bronchopathogenen Bakterien, Infektionskrankheiten wie zum Beispiel Masern, Scharlach, Varizellen sowie ätzende Gase (Chlorgas, Ammoniak, Tabakrauch).

Auskultatorisch sind zu Beginn eher trockene Rasselgeräusche zu hören, die später – je nach Konsistenz – in feuchte Rasselgeräusche übergehen können.

Das Labor zeigt möglicherweise eine erhöhte BSG und eine leichte Leukozytose.

Folgende Differentialdiagnosen und mögliche Komplikationen sollten mit berücksichtigt werden: Sinusitis, chronische Bronchitis, Bronchialkarzinom, Pneumonie etc..

Zur weiteren diagnostischen Abklärung wären auch ein Thorax-Röntgen und gegebenenfalls eine Sonographie denkbar.

Beispielbehandlung

Rätsel 30

Einen 32jährigen Sportler (Gewichtheber) führen Schmerzen im Rektumbereich zu Ihnen. Die Schmerzen seien so gut wie immer vorhanden, verstärkten sich jedoch im Sitzen. Extrem werde die Schmerzsituation beim Stuhlgang: Er nehme daher Abführmittel, um den Stuhl weich zu halten. Seit drei Tagen zeige sein Stuhl eine rötliche Blutauflagerung. Er habe große Angst vor einem Darmkrebs, da schon einige seiner Verwandten daran gestorben seien und auch sein Vater daran leide. Auf Befragen gibt der Patient an, früher immer eher unter Verstopfung gelitten zu haben, was er zum Teil auf seine unausgewogene Ernährung zurückführt.
Der Patient gibt weiterhin an, schon oft von seinem Orthopäden im Becken-/Lendenbereich behandelt worden zu sein, da er dort häufig – vor allem bei hartem Training – Schmerzen verspüre.

Welche Verdachtsdiagnose haben Sie?
Wie würden Sie weiter untersuchen?

traditional Academy © Europ

Lösungsangebot zu Rätsel 30

Beispielbehandlung

Die Symptome deuten auf **Hämorrhoiden** hin. Dies sind Varizen bzw. Phlebektasien des Plexus rectalis. Zu unterscheiden sind äußere und innere Hämorrhoiden, wobei das Blut der inneren meist hellrot erscheint, da sich im Plexus rectalis eine große Anzahl arteriovenöser Anastomosen befindet. Begünstigend wirken familiäre Disposition, Obstipation, Gravidität, Schwerarbeit, Laxantienabusus, Stauungen im Beckenbereich, unter Umständen auch Rektumkarzinome. Symptome fehlen oft über Jahrzehnte hinweg, manchmal bestehen Pruritus und Brennen oder ein Fremdkörpergefühl im Analbereich. Stuhl-Blutauflagerung ist möglich, gerade wenn Hämorrhoiden aufgeplatzt sind.

Ein akuter Hämorrhoidalanfall kann sich durch eine relativ schnell entwickelnde lokale Thrombophlebitis mit zum Teil sehr schmerzhaften harten Knoten im Anus bemerkbar machen.

Zur genauen Diagnoseerstellung ist die Analuntersuchung das Mittel der Wahl.

- Inspektion: Der Patient begibt sich in Knie-Ellenbogenlage und führt eine Bauchpresse aus, wobei unter Umständen knotige Aussackungen sichtbar werden.
- Palpation (digital-rektale Untersuchung): Der Patient befindet sich wieder in der Knie-Ellenbogenlage bzw. in Seitenlagerung, und der Finger des Untersuchers tastet das Rektum nach knotigen Veränderungen ab (Achtung bei Prostataadenomen etc.).

  Wichtig zur sicheren Abklärung wäre unter Umständen eine Rektoskopie bzw. eine Proktoskopie.

Differentialdiagnostisch sollten Tumoren im Rektumbereich sowie – bei Verdacht – Morbus Crohn bzw. Colitis ulcerosa erwogen werden.

Ein 33 Jahre alter Mann kommt zu Ihnen in die Praxis. Er gibt an, schon seit ca. vier Wochen Durchfall zu haben – er müsse pro Tag zwischen acht und zehnmal auf die Toilette gehen, wobei er kurz vor dem eigentlichen Stuhlabgang immer Schmerzen im Unterbauch verspüre. Wichtig erscheint dem Patienten zu erwähnen, daß ab und zu hellrotes Blut auf dem Kot sei, was ihm große Sorgen bereite. Insgesamt erscheint Ihnen der Patient anämisch und sehr abgemagert; er selbst gibt an, in den letzten beiden Monaten ca. zehn Kilogramm Gewicht abgenommen zu haben, sein momentanes Körpergewicht beträgt 51 kg bei einer Körpergröße von 184 cm. Ihre Anamnese fördert weitere wichtige Informationen zu Tage: Der Patient ißt liebend gerne Fleisch, hat aber momentan einen sehr schlechten Appetit, raucht ca. 20 Zigaretten und trinkt zwei bis drei Flaschen Bier pro Tag. Vor drei Jahren sei er wegen einer Analfistel operiert worden.
Die körperliche Untersuchung ergibt folgenden klinischen Befund: warme und trockene Haut sowie etwas blasse, aber ansonsten normale Schleimhäute. Lungen- und Herzuntersuchung sind ohne Befund, alle peripheren Pulse gut tastbar; der RR beträgt 110/80, die Pulsfrequenz 78. Eine grobneurologische Untersuchung zeigt keine weiteren Auffälligkeiten. Die Abdomenauskultation läßt sehr lebhafte Geräusche hören, die Bauchdecke ist palpatorisch weich, bis auf den rechten unteren Quadranten: Der Patient bemerkt hier eine Druckdolenz und reagiert mit Abwehrspannung. Leber und Milz sind nicht tastbar. Die Blutuntersuchung ergibt eine leichte Anämie, eine Leukozytose, eine erhöhte BSG und eine Hypalbuminämie.

Welchen Krankheitsverdacht haben Sie?
Welche differentialdiagnostischen Krankheitsbilder müssen Sie in Betracht ziehen?

Beispielbehandlung

Hier könnte es sich um einen **Morbus Crohn (eine Enteritis regionalis, granulomatöse Ileitis bzw. Ileokolitis)** handeln. Darunter versteht man eine unspezifische, chronische, granulomatöse Erkrankung des Darmes mit unbekannter Ätiologie. Ursächlich vermutet werden unter anderem Verschiebungen im Immunbereich und auch Infektionen durch Viren oder Chlamydien. Befallen wird vorwiegend das distale Ileum bzw. das Kolon, potentiell aber auch jeder andere Teil des Verdauungstraktes (vom Mund bis zur Perianalregion). Signifikant für diese Erkrankung ist eine disproportionierte Entzündung aller Wandschichten des befallenen Darmbereiches. Oft treten dabei Fissuren und Ulzerationen auf. Insgesamt gesehen entwickelt sich die Enteritis terminalis langsam, außerdem zeigt sie einen phasenhaften Verlauf.

Die Symptome hängen von Lokalisation und – vor allem – Stadium der Erkrankung ab. Häufige klinische Zeichen sind Fieber, chronische, zum Teil schmerzhafte Durchfälle (gegebenenfalls mit Blutbeimengungen), anale Fistelbildung, Schmerzen im Oberbauch bzw. rechten Unterbauch, palpable Resistenz des Abdomens (zum Teil gesteigerte Empfindlichkeit), Malabsorbtionszeichen (Anämie, Ödeme, Elektrolytmangel), Abmagerung des Patienten. Manchmal bestehen auch Hauterscheinungen (zum Beispiel Erythema nodosum) oder Augenerkrankungen (zum Beispiel Episkleritis, Uveitis).

Eine genauere diagnostische Absicherung erfolgt zum Beispiel durch ein Kolonkontrast-Röntgen, Koloskopie, Ileoskopie, Rektosigmoidoskopie, Biopsie der Darmschleimhaut.

Differentialdiagnostisch muß unter anderem an folgende Erkrankungen gedacht werden: regionäre Kolitis, Ileokolitis, Colitis ulcerosa, maligne Tumoren (zum Beispiel Kolonkarzinom, maligne Lymphome), Appendizitis, Divertikulitis, Miliartuberkulose, Lues.

Der Morbus Crohn weist eine große Zahl möglicher Komplikationen auf, so zum Beispiel innere und äußere Fistelbildungen, Abszesse, Perforationen, Stenosen, karzinomatöse Entartungen, Ernährungsstörungen (Hypalbuminämie, Elektrolytverluste etc.), Erythema nodosum, Uveitis, unspezifische Hepatitis, Polyarthritis.

Beispielbehandlung

Rätsel 14

Sie werden dringend zu einem 35 Jahre alten Patienten gerufen. Dieser klagt über Sodbrennen und starke Schmerzen im Epigastrium. Er kann die Hauptschmerzregion relativ genau beschreiben.
Bei der Abdomenuntersuchung stellen Sie einen ziemlich harten Bauch fest, der Patient muß die Beine im Liegen leicht anwinkeln. Er ist kaltschweißig und gibt an, daß die Schmerzen kurz nach einer Nahrungsaufnahme zunähmen und daß er aus diesem Grund oft regelrecht Angst vor dem Essen habe. Während der Untersuchung muß sich der Patient übergeben. Das Erbrochene riecht leicht sauer. Der RR liegt bei 150/90, der Puls bei ca. 75.
Die Abdomenuntersuchung ist für den Patienten recht unangenehm. Auf den Bauch legen möchte er sich keinesfalls. Sie untersuchen Herz und Lungen deshalb im Sitzen: Perkussion und Auskultation zeigen sich jedoch ohne Befund. Allerdings gibt der Patient an, bei tiefer Inspiration ein Unwohlsein bzw. einen leichten Schmerz im Oberbauch zu verspüren.

Um welche Krankheit handelt es sich Ihrer Meinung nach?
An welche gefährliche Komplikation müssen Sie denken?

Lösungsangebot zu Rätsel 14

Beispielbehandlung

Hier handelt es sich sehr wahrscheinlich um ein **Ulcus ventriculi**, das unter Umständen eine Perforation hervorrufen kann. Signifikant für diese Art des Ulkus ist der nach dem Essen zunehmende Schmerz (stechend, bohrend, brennend, ziehend etc.). Die Erkrankung entwickelt sich oftmals über Jahre hinweg und verläuft in unregelmäßigen Schüben. Häufig handelt es sich um chronische Ulcera mit zum Teil ungeklärter Ätiologie. Als Ursachen werden genetische Faktoren, Streß, unregelmäßiges Essen, Helicobacter pylori etc. diskutiert. Meist geht dem Ulcus ventriculi eine Magenschleimhautentzündung bzw. eine Gastritis voraus. Festzustellen ist immer ein Mißverhältnis zwischen produzierter Salzsäure und bereitgestellter schützender Magenschleimhaut. 90% der Magengeschwüre sind an der Curvatura minor angesiedelt. Eine Spontanheilung ist manchmal zu verzeichnen. Achtung: Blutende Ulcera verlaufen häufig schmerzfrei, bei atypischem Krankheitsverlauf immer an ein Magenkarzinom als Komplikation denken!

Das Verhältnis zwischen Ulcus duodeni und Ulcus ventriculi beträgt 4 zu 1.

Wichtig wäre eine Röntgenuntersuchung von Magen und Duodenum (zum Teil sehr hohe Treffsicherheit) oder – als entscheidendes Verfahren – eine Gastroenteroskopie mit gezielter Biopsie.

Beispielbehandlung

Rätsel 24

Verzweifelte Eltern rufen Sie zu einem Hausbesuch. Dort stellen sie Ihnen ihre 18jährige Tochter vor. Inspektorisch fällt Ihnen gleich folgendes auf: Die Patientin zeigt Untergewicht, signifikant hervortretende Akren, sehr trockene Haut und schuppige Haare. Sie macht einen sehr müden Eindruck, ist aber ansprechbar und verneint strikt jede Frage nach Schmerzen oder Unwohlsein. Es scheint ihr äußerst unangenehm zu sein, daß ihre Eltern einen Therapeuten gerufen haben. Der RR beträgt 85/60, der Puls ist bradykard. Im Regal neben dem Bett der Patientin entdecken Sie verschiedene Medikamentenschachteln mit Laxantien und Diuretika. Die Eltern teilen mit, daß ihre Tochter schon seit längerer Zeit auffallend dünn und ziemlich fahrig sei, heute verhalte sie sich allerdings ganz extrem.

Lungen- und Herz- sowie Nierenuntersuchung ergeben keinen weiteren pathologischen Befund. Das Abdomen zeigt keine Abwehrspannung und keine Druckdolenz. Die peripheren Pulse sind gut tastbar.

Bei der Untersuchung fällt Ihnen desweiteren der etwas strenge Körpergeruch und der unterdurchschnittliche Pflegezustand der Patientin auf.

Welchen Verdacht hegen Sie?

Lösungsangebot zu Rätsel 24

Beispielbehandlung

Das hier beschriebene Symptomenbild deutet auf eine **Anorexia nervosa** hin. Diese Erkrankung ist bestimmt durch ein absichtlich herbeigeführtes Untergewicht von mindestens 15% unter Größennorm (im Verhältnis zum Alter). Die Ursachen sind recht vielfältig und wohl vorwiegend auch im psychischen Bereich zu suchen: Möglicherweise spielen sehr hohe Belastungen oder soziokulturelle, seltener genetische bzw. neurochemische Faktoren eine Rolle.

Die körperlichen Symptome resultieren vorwiegend aus der Mangelernährung (Untergewicht, Hypothermie, trockene Haut, Hypoglykämie, Amenorrhoe, Abnahme der Scham- und Achselbehaarung, Kachexie, eventuell psychische Auffälligkeiten usw.) oder auch aus dem Abusus von Laxantien und Diuretika (Störungen des Säure-/Basenhaushaltes bzw. des Elektrolythaushaltes). Diagnostisch ist es vor allem wichtig, soziale Konfliktsituationen zu eruieren und zu beleuchten.

Das Labor zeigt bzw. erhärtet den Verdacht auf signifikante Mangelzustände (Blutglukosespiegel, Elektrolyte, Geschlechtshormone, Schilddrüsenhormone etc. sind teilweise stark erniedrigt).

Die Energie ins fließen bringen

TOK SEN เซ็นต็อก

Nuad Phaen Boran นวดแผนโบราณ

TOK SEN

"Alles ist Schwingung. Alles ist in Bewegung.
Wo Bewegung aufhört, existiert nichts."

Tok-Sen ist eine einzigartige Massagekunst, die seit über 3000 Jahren von den nördlichen Bergvölkern Thailands angewandt wird

Tok Sen kombiniert eine sanfte Form der Thaimassage mit einem speziellen "Hammer und Stab" aus Holz. „

Tok" bedeutet klopfen.

"Sen" bedeutet Energielinie.

TOK SEN

Der Geber arbeitet mit rythmischem Klopfen entlang von Energiebahnen, den Sen Sib. Durch das schmerzlose "Beklopfen" wird der gesamte Körper des Empfängers in Schwingung und Resonanz versetzt.

Dadurch werden auch tiefste Energiepunkte erreicht.

Körperliche und seelische Blockaden und Verspannungen können sich lösen.

Thai-Massage - Wissenschaftliche Betrachtung

Die Druckpunktmassagen
regen die Blutzirkulation an.

Die Dehnungen können
die Muskulatur entspannen.

Bestimmte Positionen beeinflussen
das gesamte Skelettsystem
und wirken sich positiv
auf die Körperhaltung aus.

Thai-Massage - Wissenschaftliche Betrachtung

Twists, Beugungen
und Streckungen der Wirbelsäule
haben einen Effekt
auf die körperliche Beweglichkeit.

Die Durchblutung
und der Lymphfluss werden verbessert.

Die Gelenkrotationen
tragen zur Produktion
von Synioviaflüssigkeit
und damit zu körperlicher Geschmeidigkeit bei.

Thai-Massage - Wissenschaftliche Betrachtung

Der Parasympathicus wird aktiviert,
sodass die inneren Organe
vermehrt durchblutet
und der Stoffwechsel angeregt wird.

Die Berührung
kann körperliches Wohlbefinden auslösen

und Hebetechniken
können zu einem Gefühl der Geborgenheit führen

TTM ist eine Massage-Technik,

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

die in Thailand unter
der Nuad Phaen Boran bekannt ist,
was soviel bedeutet wie
„uralte heilsame Berührung“.

Die Thai-Massage besteht aus passiven
Streckpositionen und Dehnbewegungen,
Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen.

Academy © Europe

TTM ist eine Massage-Technik,

สถาบันการศึกษา
สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Zehn ausgewählte Energielinien
(Thai: สิบเส้น - sip sen),
die nach ayurvedischer Lehre den Körper
als energetisches Netz durchziehen,
werden über sanfte Dehnung
und mit dem rhythmischen Druck
von Handballen,
Daumen, Knien,
Ellenbogen
und
Füßen bearbeitet.

Academy Europe

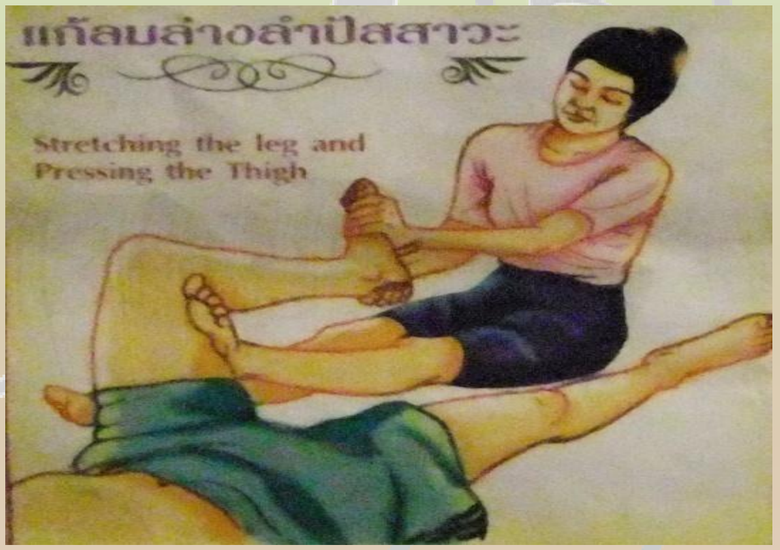
TTM ist eine Massage-Technik,

สยามยาแผนโบราณ ยุโรป

Die Thai-Massage
findet bekleidet
auf einer Bodenmatte statt.
Traditionell dauert sie 2½ Stunden
und zeichnet sich
durch ihren dynamischen
kraftvollen Aspekt
aus.

Siam medicine Academy © Europe

Thaimassage - verschiedene Griffe



Fußreflexzonentherapie

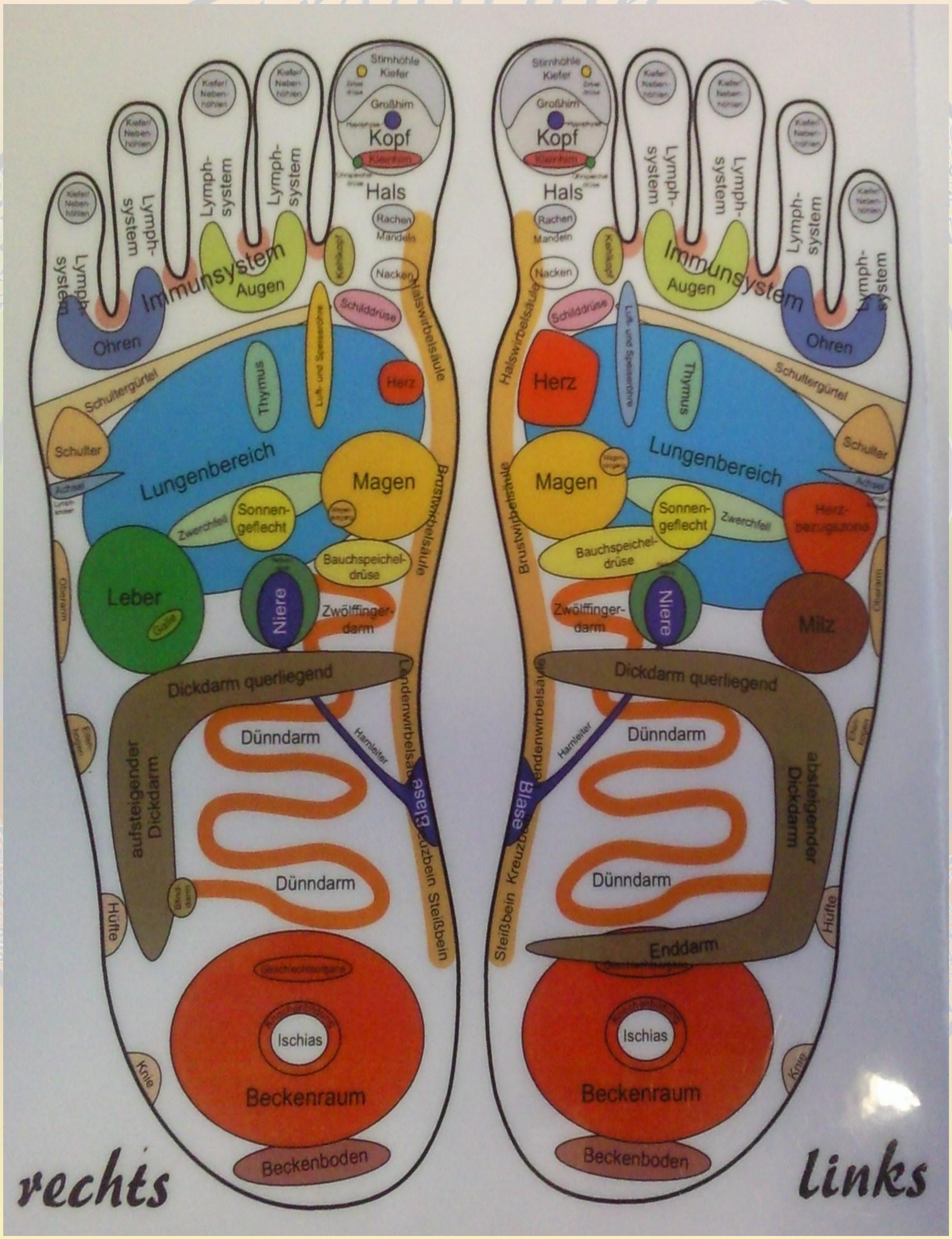
TTM-Reflexologie

Fußreflexzonentherapie

1 Gehirn
2 Hypophyse
3 Kieferhöhle
4 Halswirbelsäule
5 Schilddrüse
6 Herz
7 Lunge
8 Leber
9 Magen
10 Bauchspeicheldrüse
11 Nieren
12 Sonnengeflecht
13 Gallenblase
14 Dünndarm
15 Dickdarm
16 Ganzes Bein
17 Beckenbereich

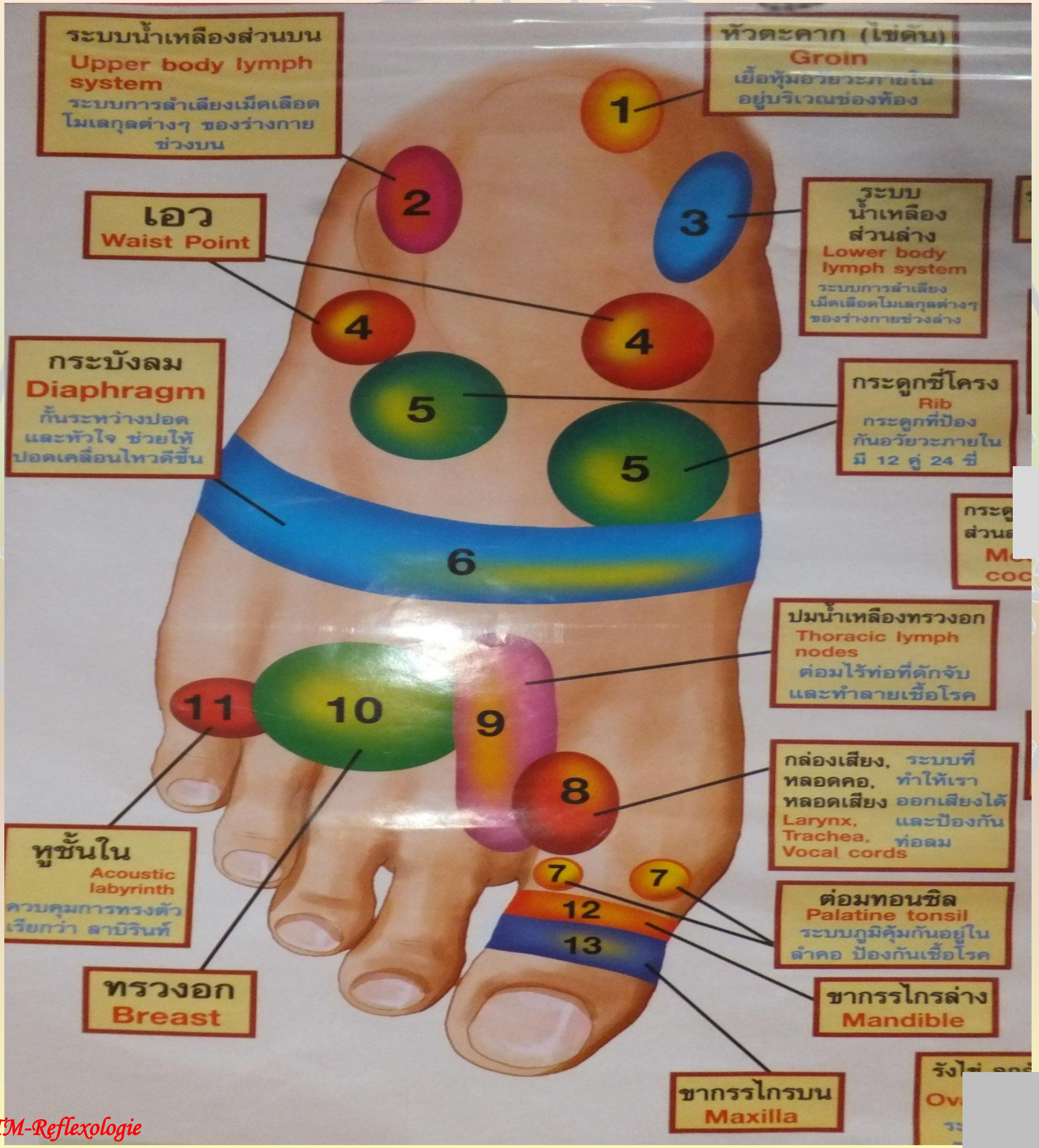
TTM-Reflexologie

Fußreflexzonentherapie



TTM-Reflexologie

Fußreflexzonentherapie



TTM-Reflexologie

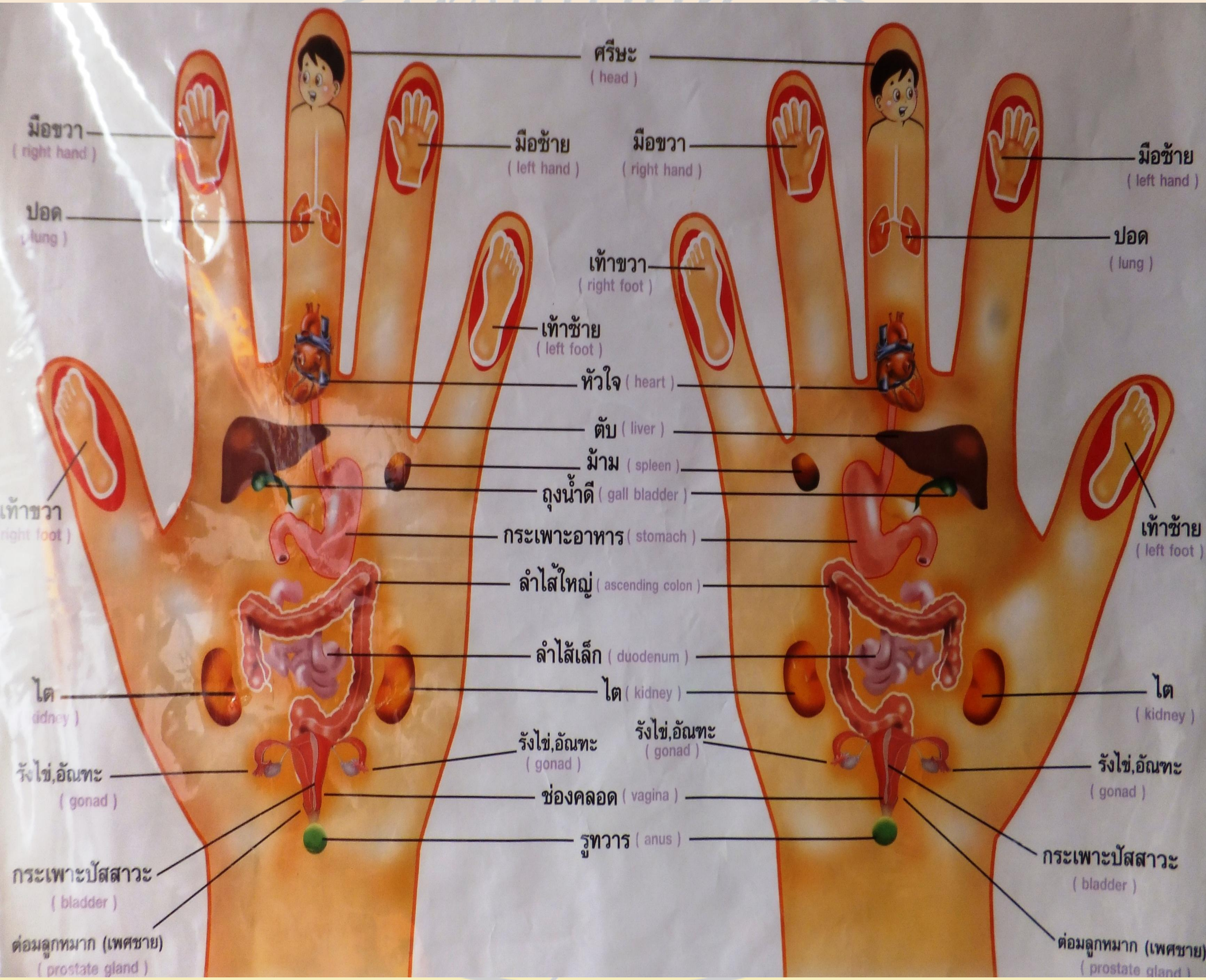
Fußreflexzonentherapie

Fußreflexzonentherapie

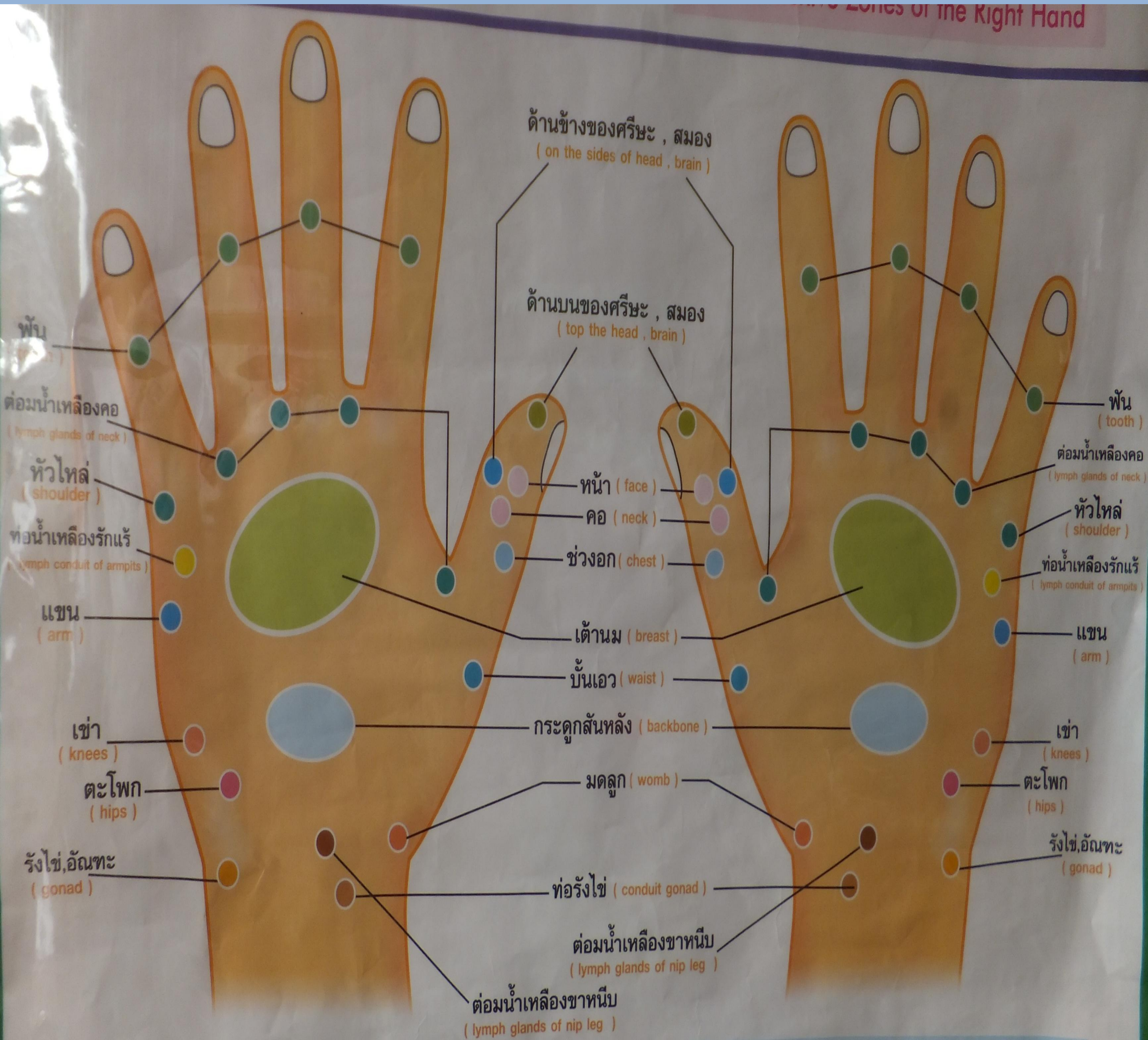
Lower Abdomen

TTM-Reflexologie

Handreflexzonen

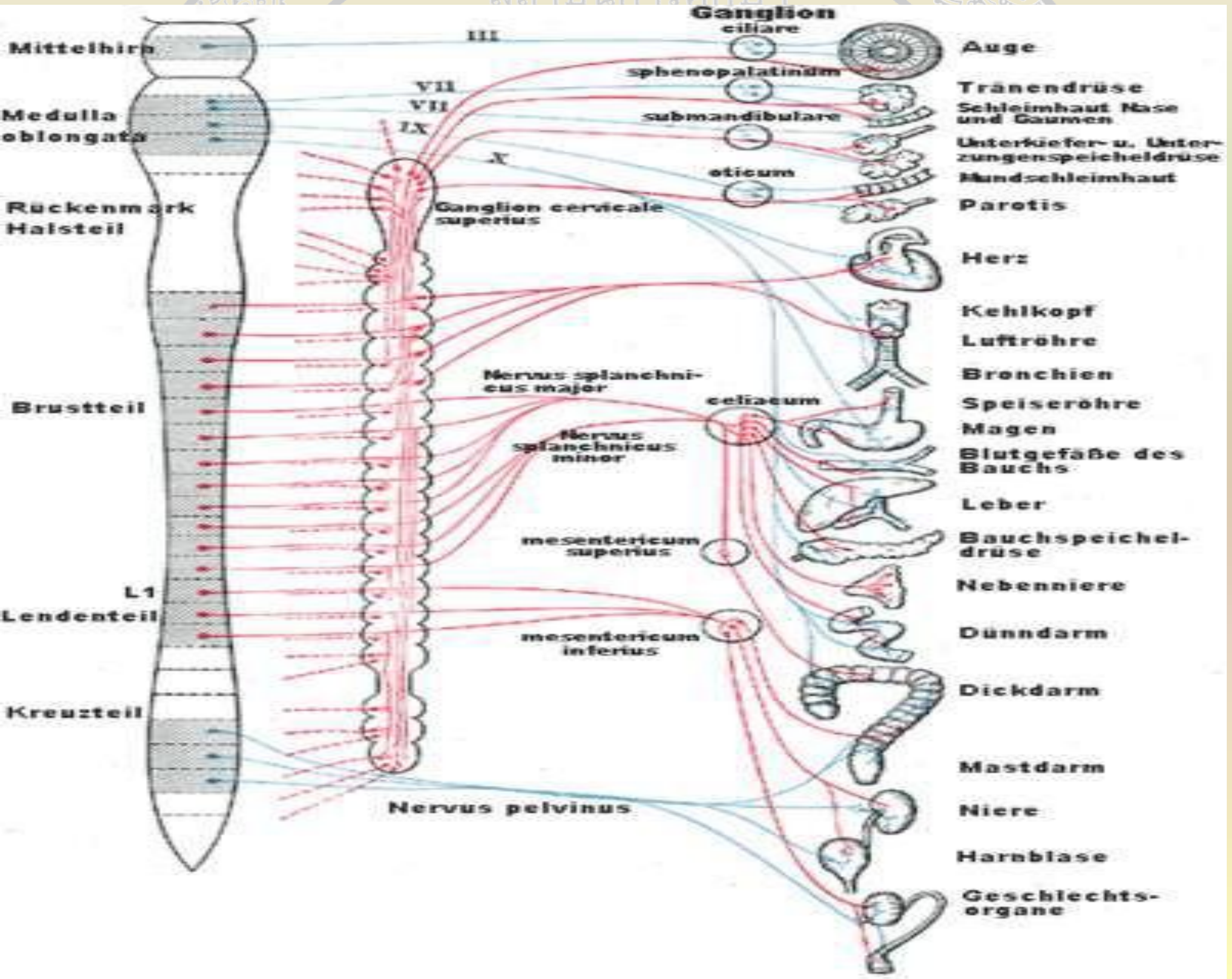


Handreflexzonen

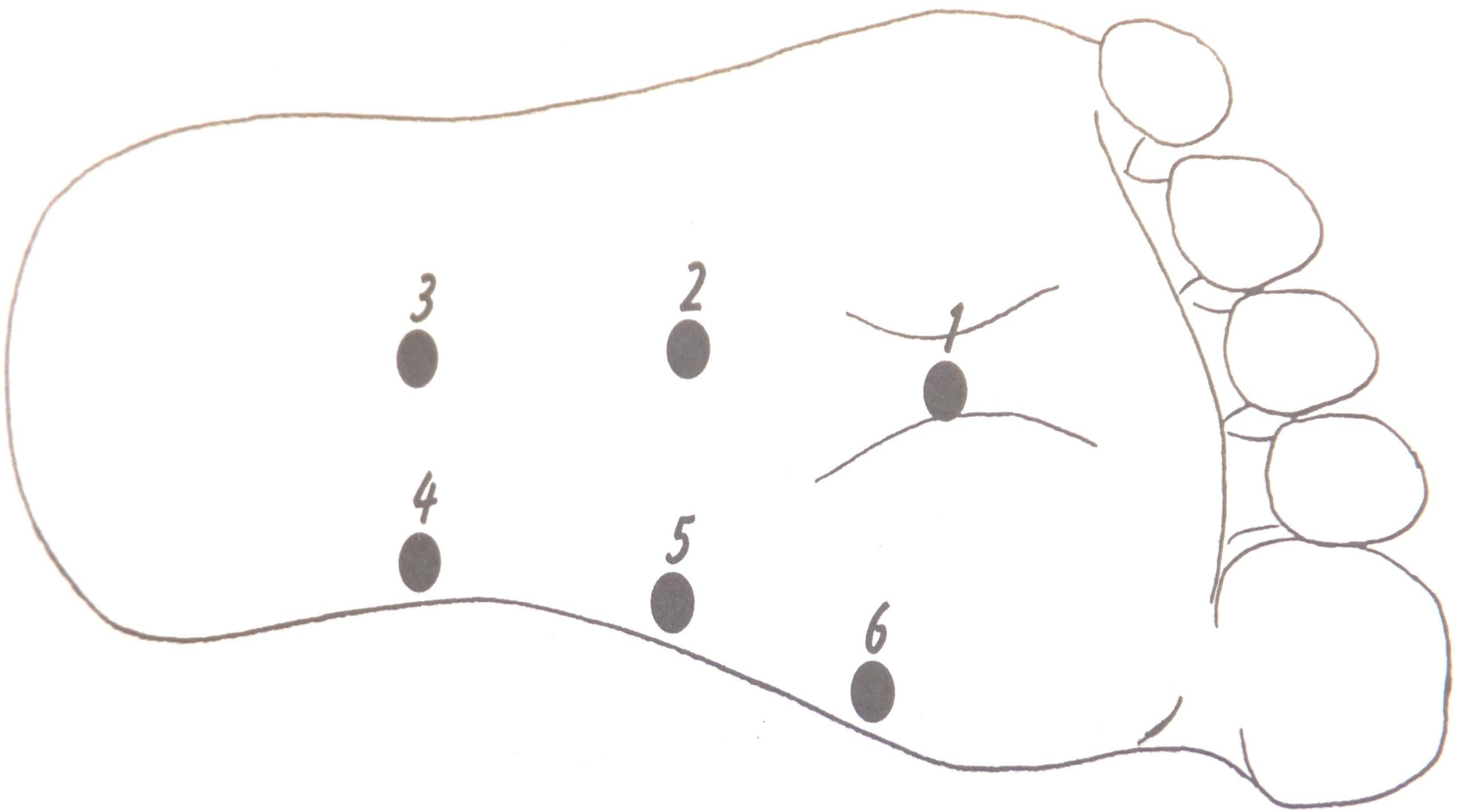


Das Vegetative Nervensystem

Das vegetative Nervensystem besteht aus Sympathikus und Parasympathikus

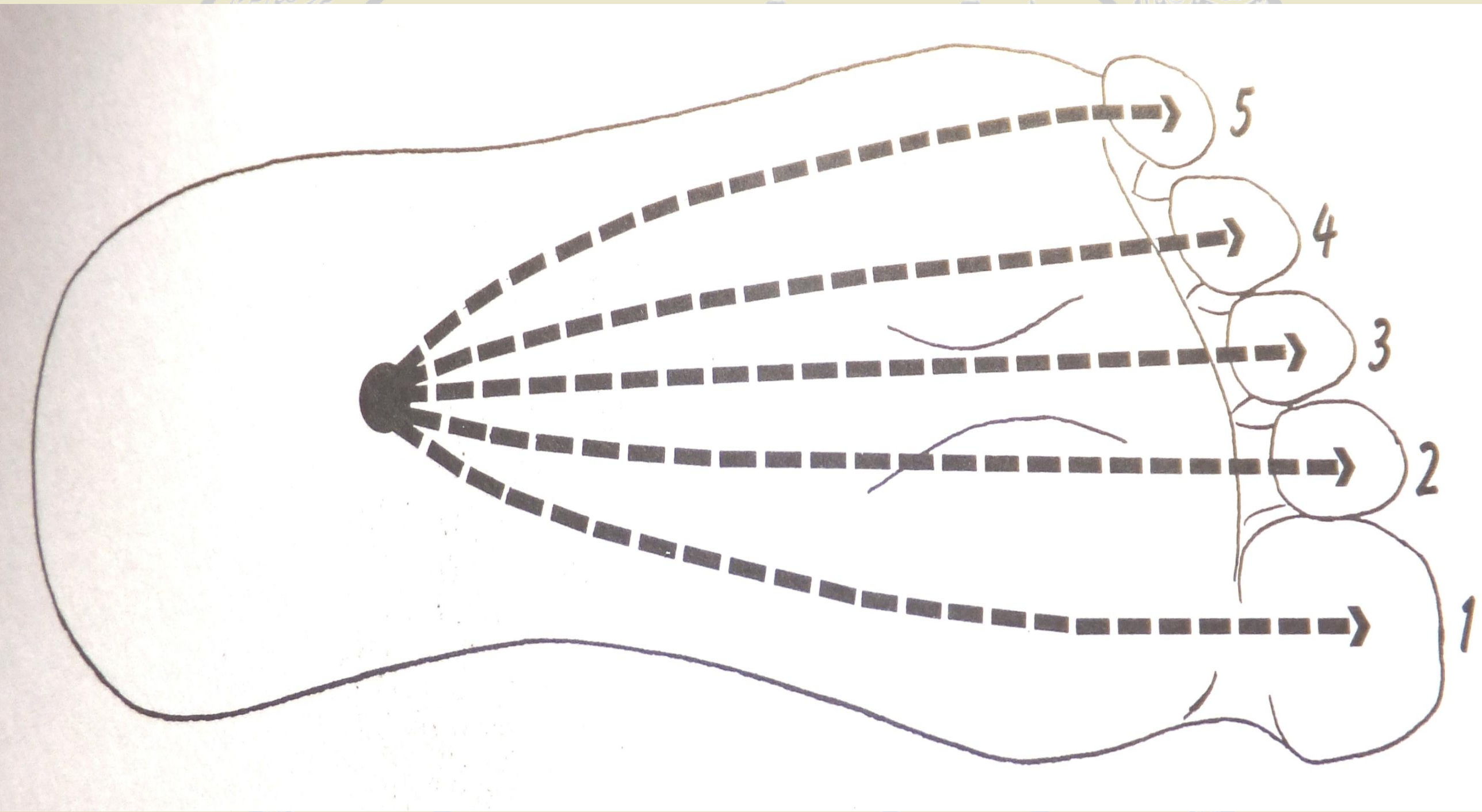


Energielinien und Druckpunte der TTM



traditional
Academy © Europe

Energielinien und Druckpunte der TTM

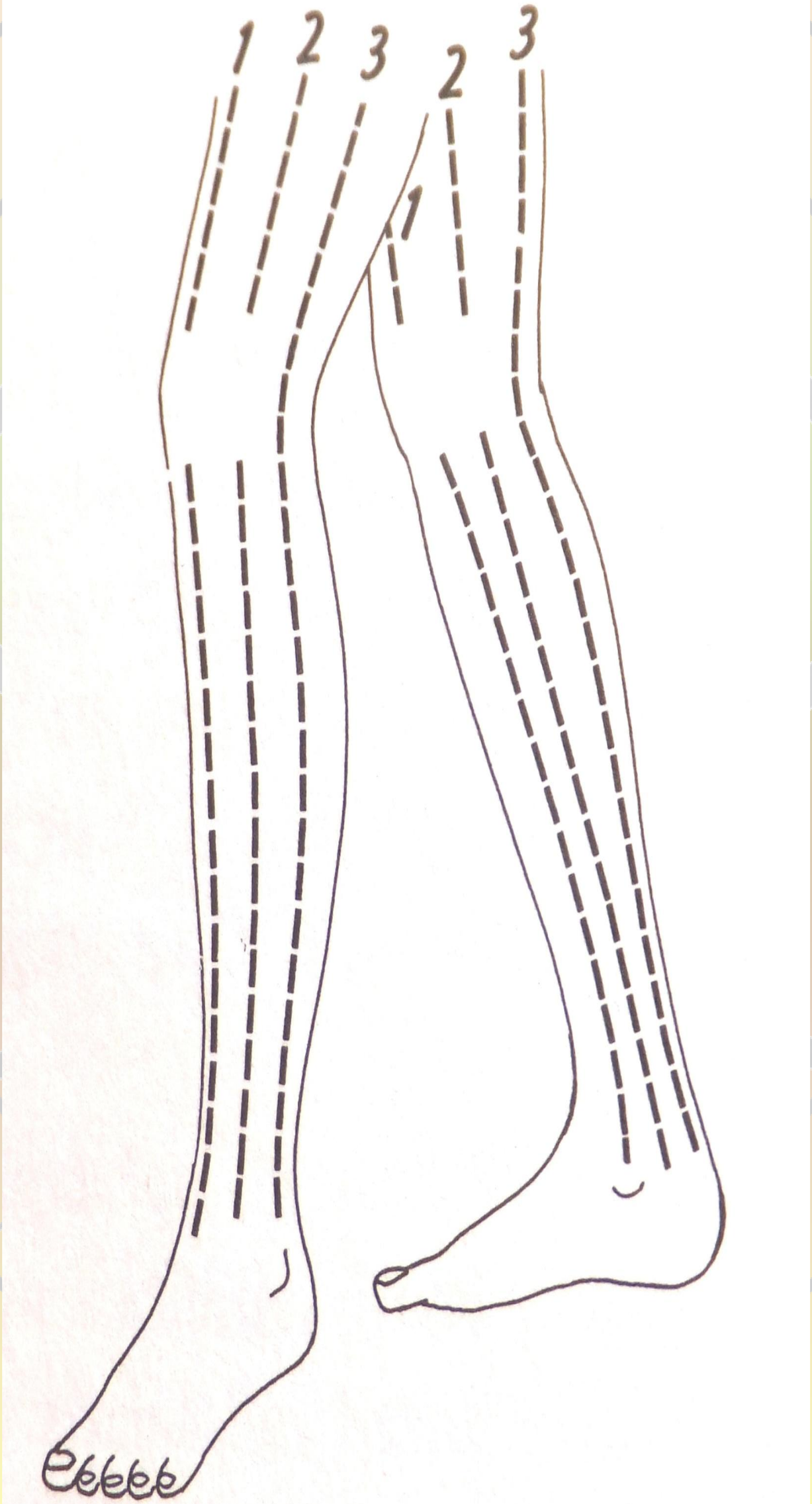


traditional
สถาบันการศึกษา
Academy © Europe

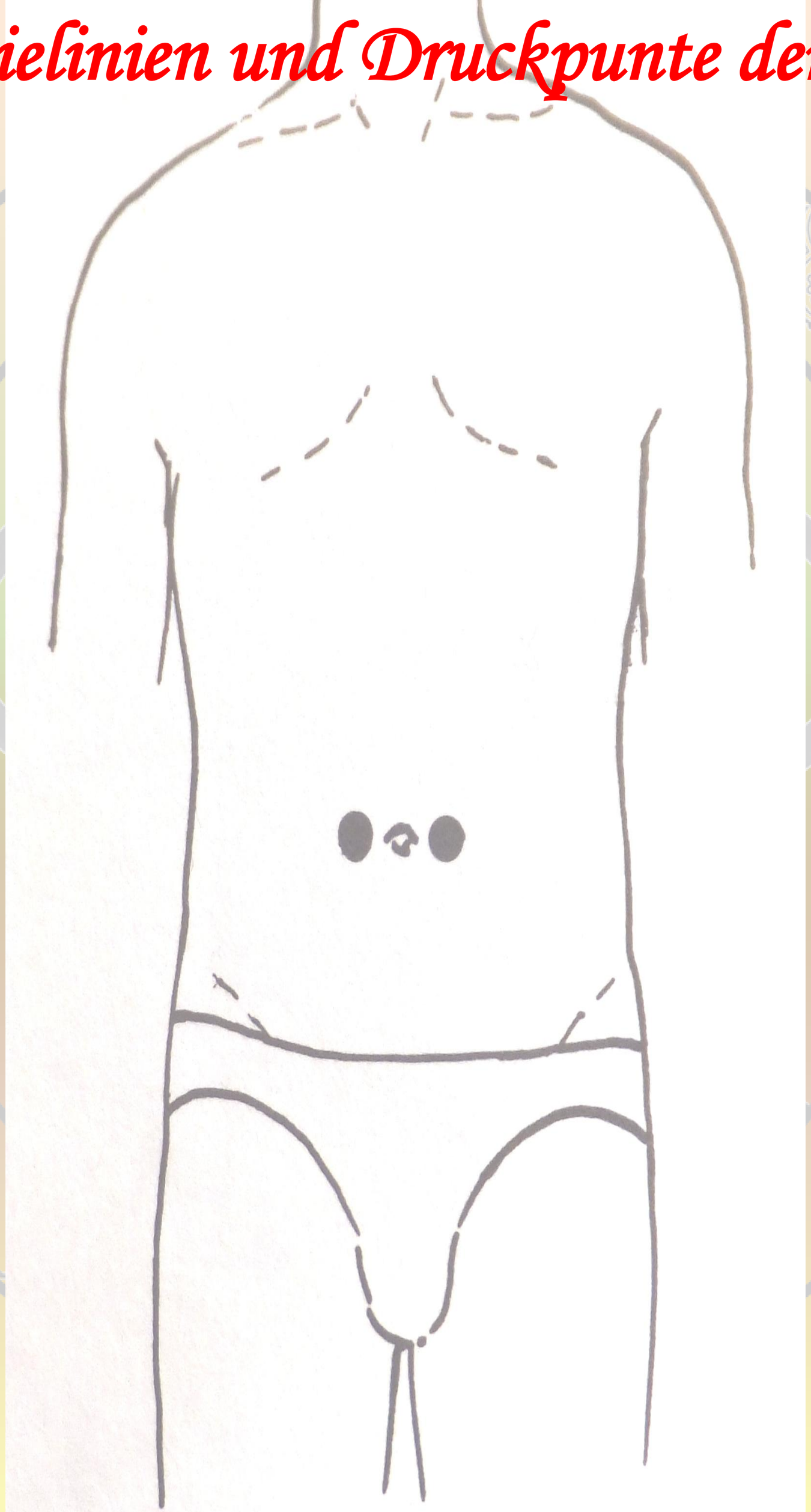
Energielinien und Druckpunte der TTM

Energielinien und Druckpunte der TTM

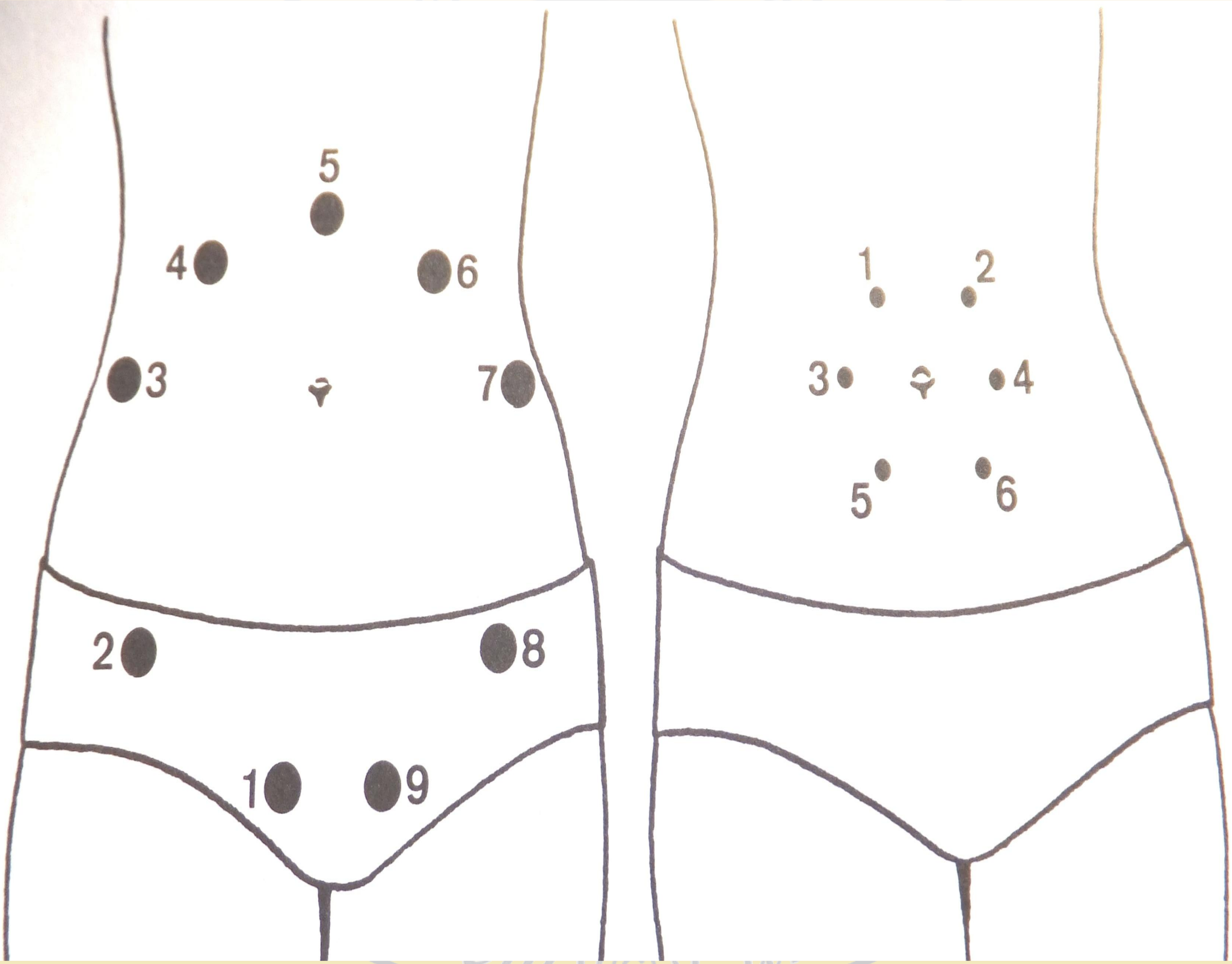
Energielinien und Druckpunte der TTM



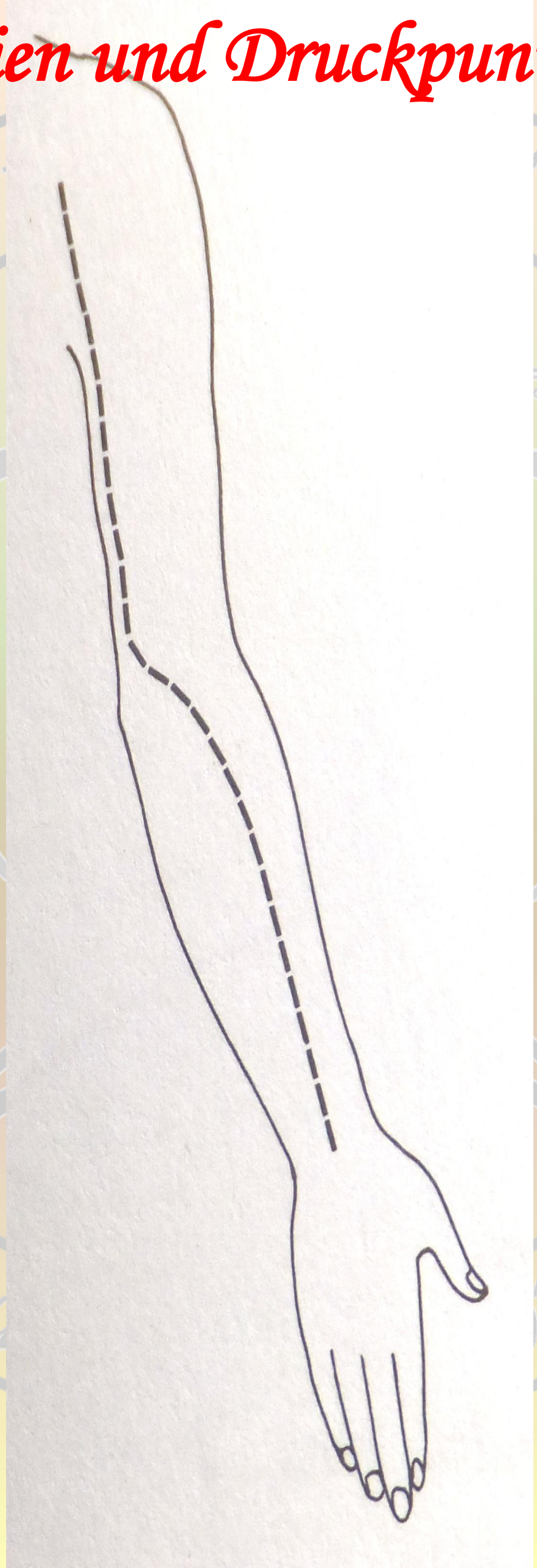
Energielinien und Druckpunte der TTM



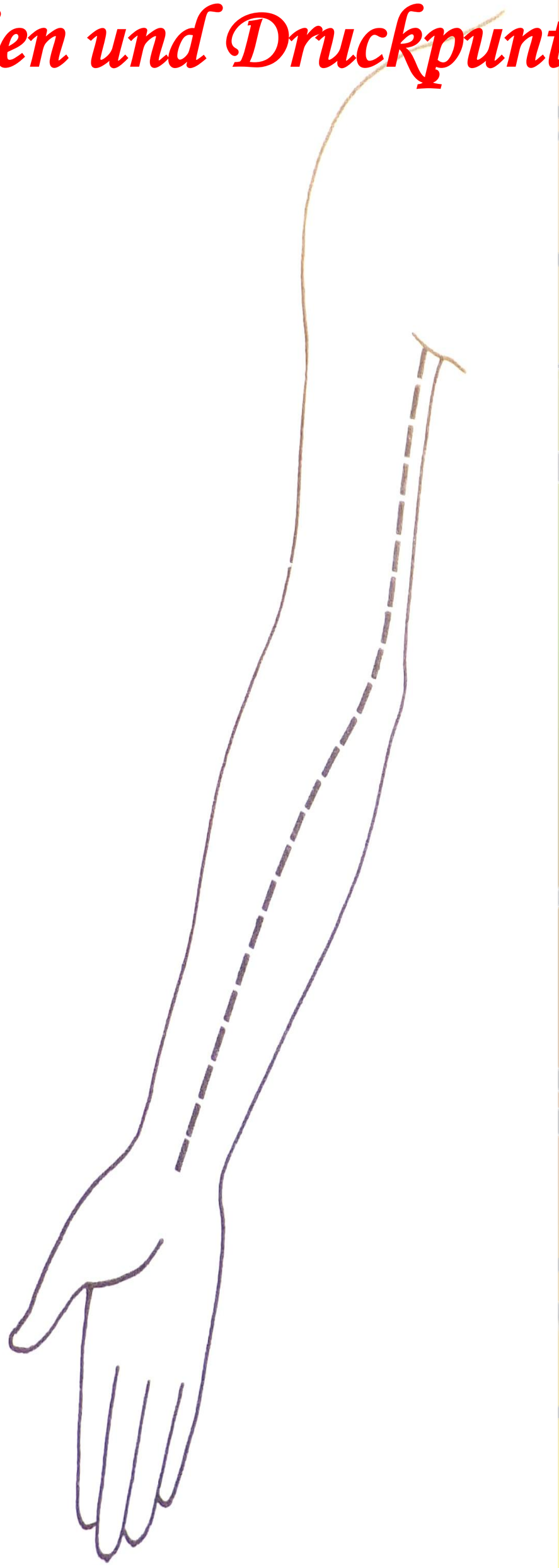
Energielinien und Druckpunte der TTM



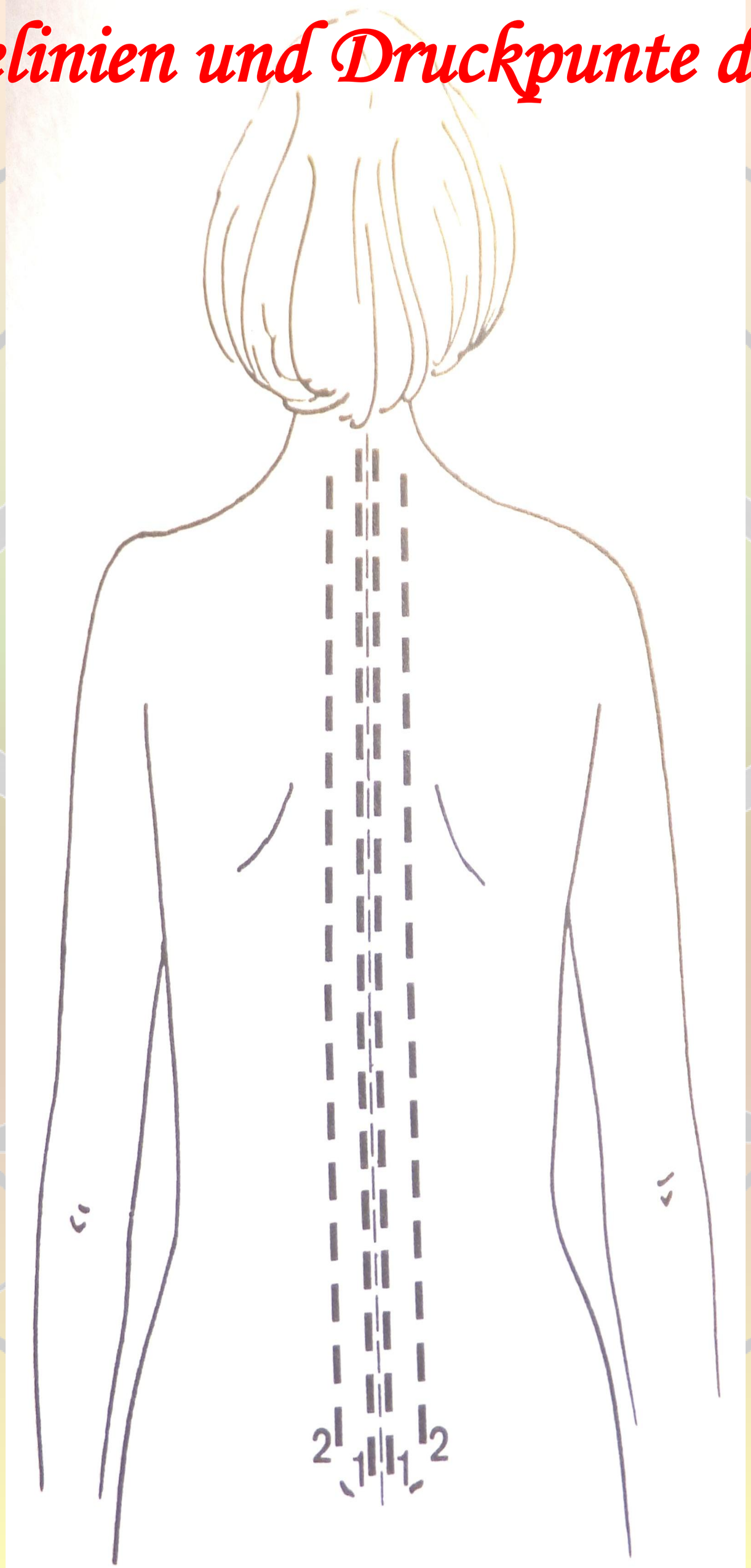
Energielinien und Druckpunte der TTM



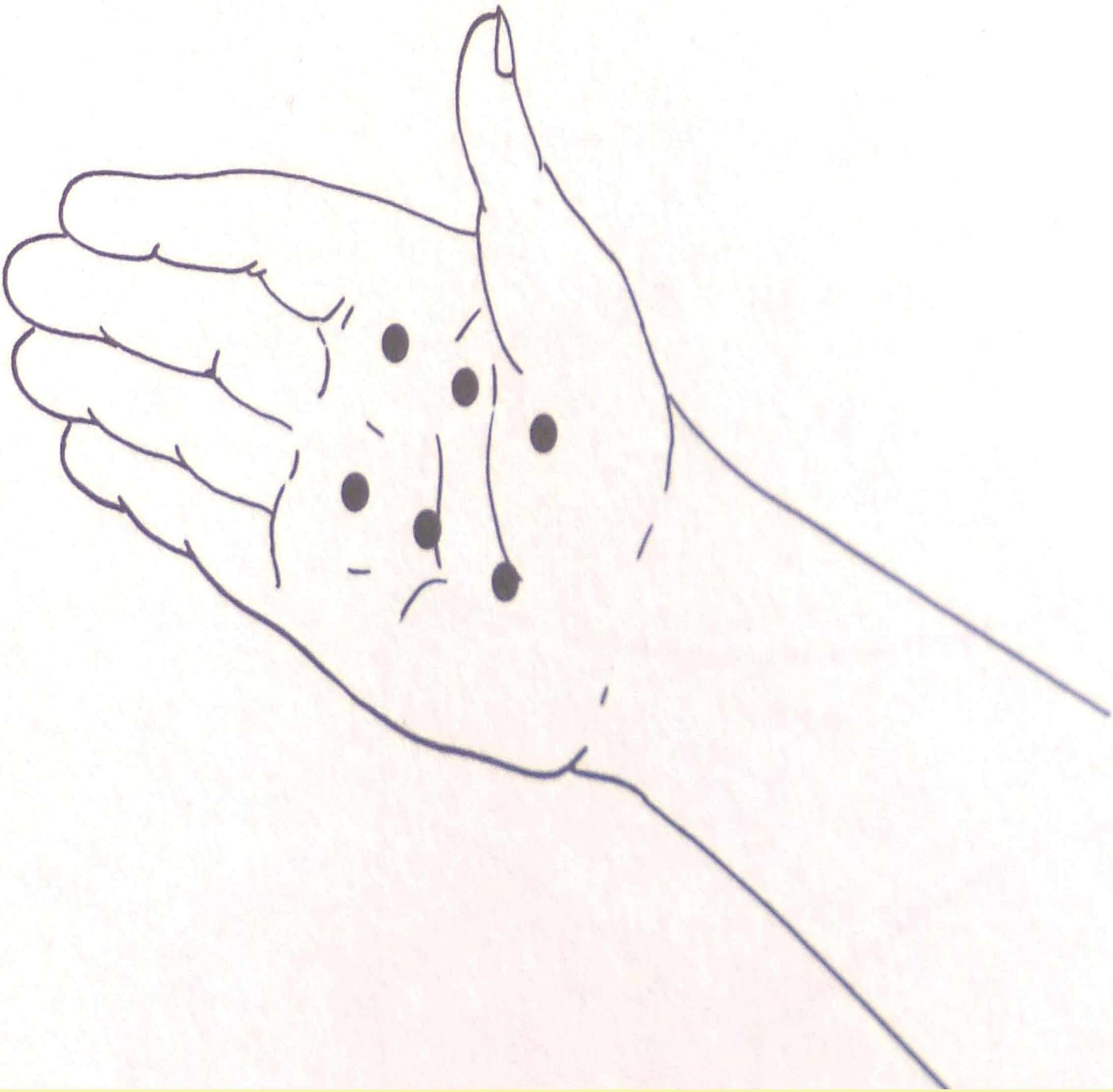
Energielinien und Druckpunte der TTM



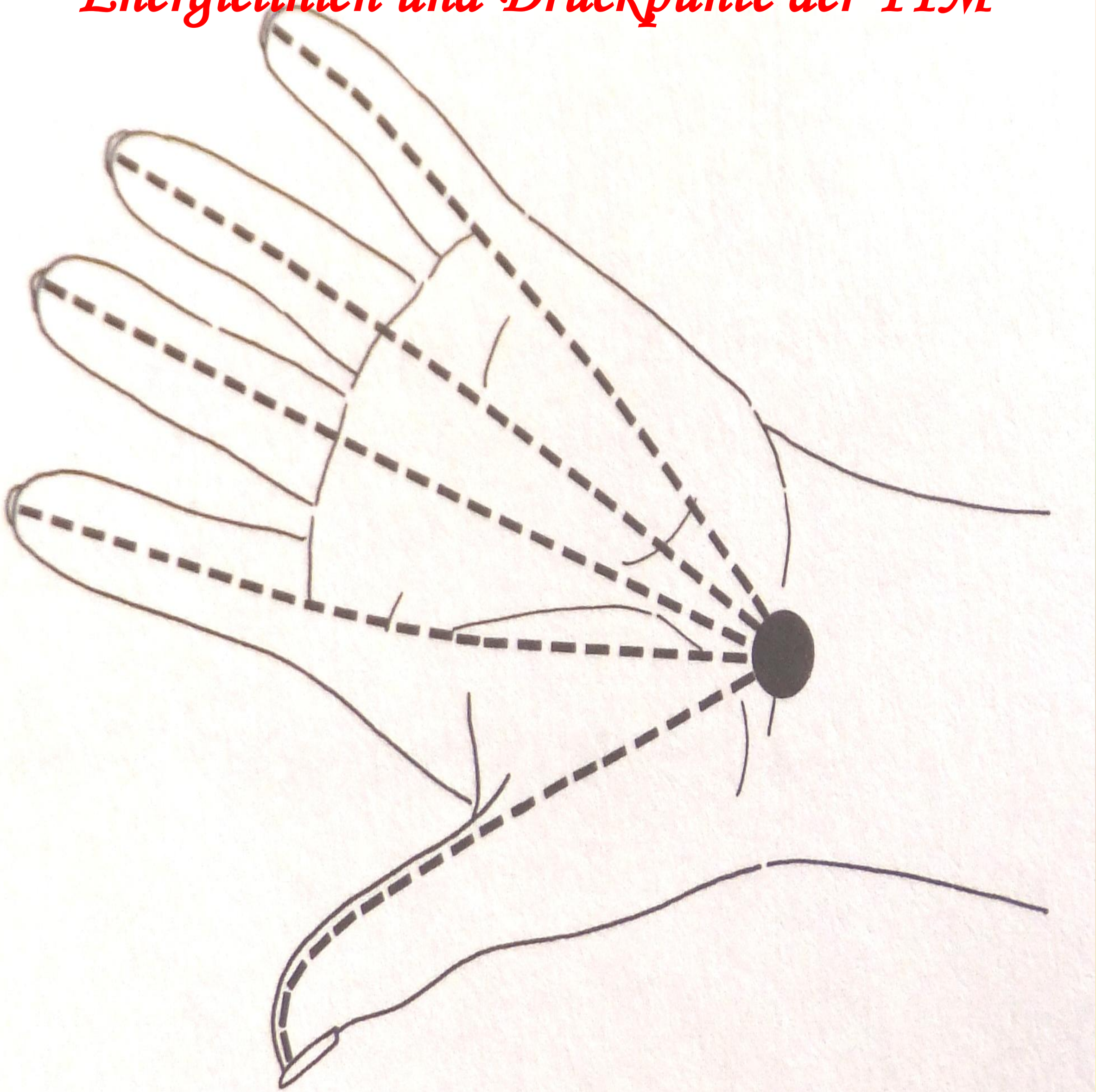
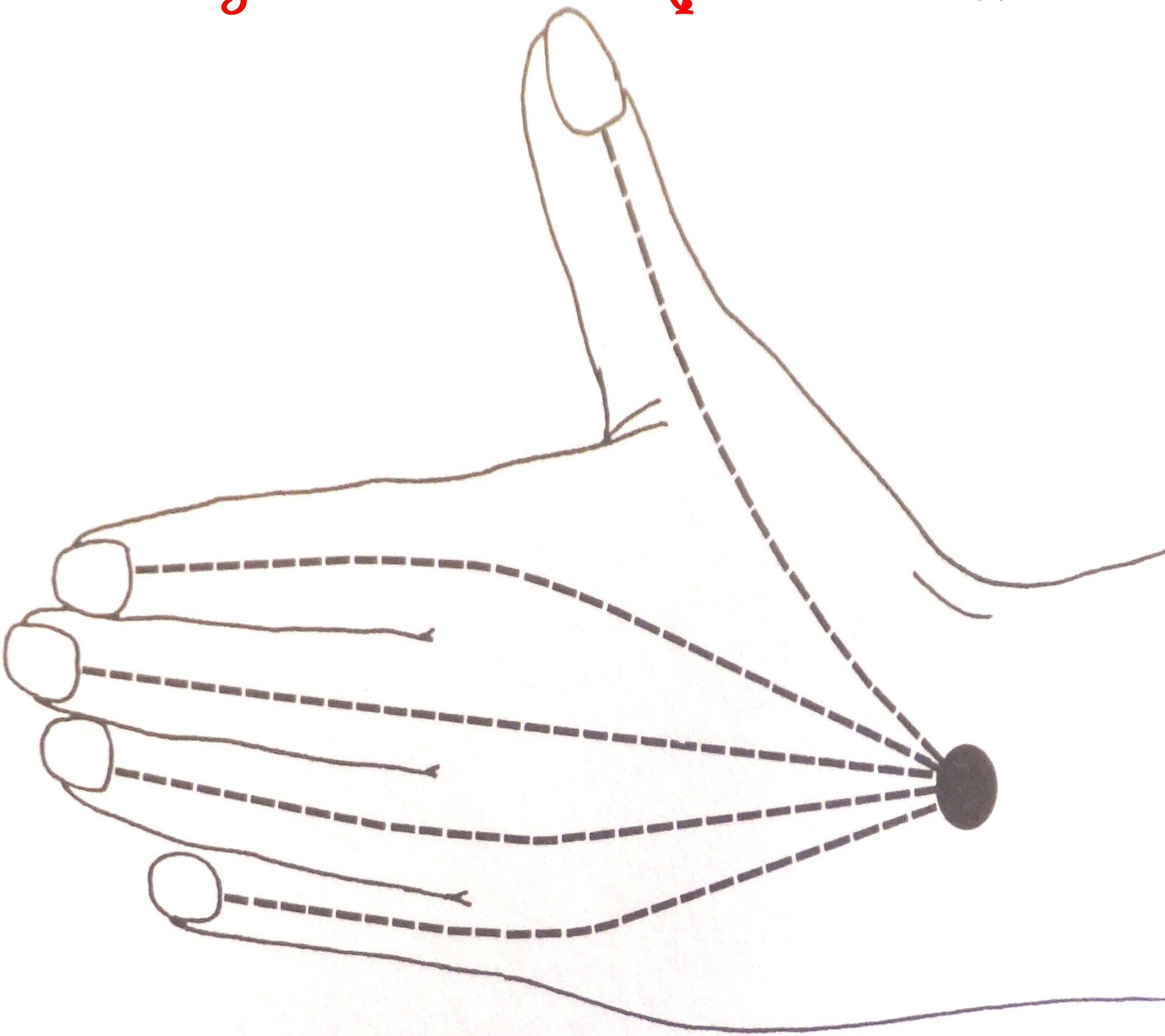
Energielinien und Druckpunte der TTM



Energielinien und Druckpunte der TTM



Energielinien und Druckpunte der TTM



Energielinien und Druckpunte der TTM